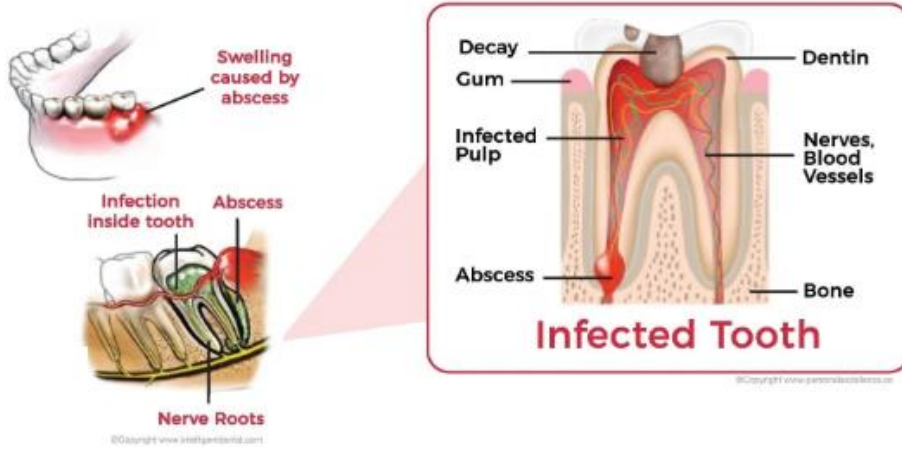


## اینڈوونٹکس - آپ کے دانتوں کی جڑوں کا علاج





## اینڈوڈونٹکس کیا ہے؟

اینڈوڈونٹکس دانتوں کے امراض کی ایک خصوصی شاخ ہے جو دانتوں کے گودے اور روٹ کینال کے مسائل کی تشخیص، علاج اور روک تھام سے متعلق ہے۔

دانتوں کا گودا دانت کے اندر نرم ٹشو ہے جس میں خون کی شریانیں اور منسلک ٹشو شامل ہوتے ہیں۔ جب دانتوں کا گودا انفیکشن یا سوزش کا شکار ہو جاتا ہے تو یہ شدید درد کا سبب بن سکتا ہے اور اگر علاج نہ کیا جائے تو دانتوں کے دیگر مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔

دانتوں کے گودے کے مسائل کی کچھ عام علامات درج ذیل ہیں:

- دانتوں میں شدید درد جو تیز، دھڑکنے والا، یا مستقل ہو سکتا ہے
- گرم یا سرد درجہ حرارت کے لئے حساسیت
- مسوڑھوں میں سوجن یا نرمی
- دانت کی رنگت یا سیاہی
- چبانے یا چبانے کے دوران درد

## دانتوں کے گودے کے مسائل کی تشخیص اور علاج

اگر آپ مندرجہ بالا علامات میں سے کسی کا تجربہ کرتے ہیں تو، آپ کو فوری طور پر اپنے دانتوں کے ڈاکٹر کے ساتھ ملاقات کا وقت مقرر کرنا چاہئے۔ آپ کا ڈینٹسٹ آپ کے دانتوں کی جانچ کرے گا اور دانتوں کے گودے کے مسئلے کی حد کا تعین کرنے کے لئے ایکس رے لے سکتا ہے۔ اگر دانتوں کے گودے میں انفیکشن یا سوزش ہے تو، آپ کا ڈینٹسٹ اینڈوڈونٹک علاج کی سفارش کر سکتا ہے۔



دانتوں کے ایکس رے پر دانتوں کا پھوڑا کیسے نظر آتا ہے



**اینڈوڈونٹک علاج** میں متاثرہ یا سوجن والے دانتوں کے گودے کو ہٹانا اور جڑ کی نہر کی صفائی اور جراثیم سے پاک کرنا شامل ہے۔ اس کے بعد روٹ کینال کو بھرا جاتا ہے اور مزید انفیکشن کو روکنے کے لئے سیل کیا جاتا ہے۔ اینڈوڈونٹک علاج کے بعد آپ کو دانتوں کے تاج یا دیگر بحالی کی ضرورت ہوسکتی ہے جو دانتوں کی حفاظت کرتے ہیں اور اس کے افعال کو بحال کرتے ہیں۔

## اینڈوڈونٹک طریقہ کار کی اقسام

اینڈوڈونٹک طریقہ کار کی کئی اقسام ہیں، بشمول:

**روٹ کینال تھراپی:** روٹ کینال تھراپی سب سے عام اینڈوڈونٹک طریقہ کار ہے۔ اس میں متاثرہ یا سوزش والے دانتوں کے گودے کو ہٹانا اور جڑ کی نہر کی صفائی اور جراثیم سے پاک کرنا شامل ہے۔ اس کے بعد روٹ کینال کو بھر کر سیل کر دیا جاتا ہے۔ روٹ کینال تھراپی کے بعد آپ کو دانتوں کے تاج یا دیگر بحالی کی ضرورت ہوسکتی ہے۔

**اینڈوڈونٹک ری ٹریٹمنٹ:** اینڈوڈونٹک ری ٹریٹمنٹ اس وقت ضروری ہے جب روٹ کینال ناکام ہو گئی ہو یا مناسب طریقے سے ٹھیک نہ ہو۔ اس میں پچھلی روٹ کینال بھرنے کو ہٹانا اور روٹ کینال کو دوبارہ صاف اور جراثیم سے پاک کرنا شامل ہے۔ اس کے بعد روٹ کینال کو بھر کر سیل کر دیا جاتا ہے۔

**ایپیکوائیکٹومی:** ایپیکوائیکٹومی ایک سرجیکل اینڈوڈونٹک طریقہ کار ہے جو اس وقت ضروری ہوتا ہے جب جڑ کی نہر ناکام ہو گئی ہو یا مناسب طریقے سے ٹھیک نہ ہو۔ اس میں جڑ کی نوک کو ہٹانا اور جڑ کی نہر کی صفائی اور جراثیم سے پاک کرنا شامل ہے۔

**پلیوٹومی:** پلیوٹومی ایک اینڈوڈونٹک طریقہ کار ہے جو عام طور پر بچوں پر کیا جاتا ہے۔ اس میں بچے کے دانت میں دانتوں کے گودے کے متاثرہ یا سوزش والے حصے کو ہٹانا اور دانت کی حفاظت کے لئے بھرنا شامل ہے۔

## اخیر:

اگر آپ دانتوں کے گودے کے مسائل کی کسی بھی علامات کا تجربہ کرتے ہیں تو، آپ کو فوری طور پر اپنے دانتوں کے ڈاکٹر کے ساتھ ملاقات کا وقت مقرر کرنا چاہئے۔ اینڈوڈونٹک علاج آپ کو بچا سکتا ہے اور دانتوں کے مزید مسائل کو روک سکتا ہے اگر آپ کے پاس اینڈوڈونٹکس کے بارے میں کوئی سوالات یا خدشات ہیں تو پیشہ ورانہ دانتوں کا مشورہ حاصل کرنا یاد رکھیں۔