

## میں کس قسم کے دانتوں کی بھرائی کر سکتا ہوں؟



## دانتوں کو بھرنے کی صحیح قسم کا انتخاب

دانتوں کی بھرائی کی صحیح قسم کا انتخاب کئی عوامل پر منحصر ہے ، بشمول گودام کا سائز اور مقام ، بھرنے کی لاگت ، اور آپ کی ذاتی ترجیحات۔ آپ کا ڈینٹسٹ آپ کی ضروریات کے لئے دانتوں کی بھرائی کی صحیح قسم کا انتخاب کرنے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے۔

### ملاپ بھریں:

املگم بھرنے والے دھاتوں کے امتزاج سے بنے ہوئے ہیں جن میں چاندی، ٹن، تانبا اور پارہ شامل ہیں۔ وہ مضبوط، دیرپا، اور نسبتاً سستے ہیں۔ تاہم ، کچھ لوگ بھرنے میں پارے کے استعمال کے بارے میں فکر مند ہو سکتے ہیں ، حالانکہ انہیں امریکن ڈینٹل ایسوسی ایشن کے ذریعہ محفوظ سمجھا جاتا ہے۔



### سونے کی بھرائی:

سونے کی بھرائی گڑھوں کو بھرنے کے لئے ایک پائیدار اور دیرپا آپشن ہے۔ وہ سونے کے مرکب سے بنے ہوئے ہیں جو تانبے اور چاندی جیسی دیگر دھاتوں کے ساتھ مل جاتے ہیں۔ وہ ان لوگوں کے لئے ایک اچھا انتخاب ہیں جن کے دانت پیسنے کی تاریخ ہے یا جن کے منہ کے پچھلے حصے میں بڑے گڑھے ہیں۔





مرکب اور کمپوزٹ بھرنا

### کمپوزٹ بھرنے:

دانتوں کے رنگ کے رال کے مواد سے بنی کمپوزٹ فلنگ جو آس پاس کے دانتوں کے ساتھ مل جاتی ہے۔ وہ منہ کے نظر آنے والے حصوں میں کیویٹیز کو بھرنے کے لئے ایک مقبول انتخاب ہیں کیونکہ وہ مرکب بھرنے کے مقابلے میں جمالیاتی طور پر زیادہ خوشگوار ہیں۔ وہ گرم اور سرد درجہ حرارت کے لئے حساسیت پیدا کرنے کا امکان بھی کم ہیں۔



ملاپ اور سیرامک بھرنا

### سیرامک بھرنا:

سیرامک بھرنے والے چینی مٹی کے برتن کے مواد سے بنے ہوتے ہیں جو دانتوں کے قدرتی رنگ سے مطابقت رکھنے کے لئے ڈیزائن کیے گئے ہیں۔ وہ بڑی کیویٹیز کو بھرنے کے لئے ایک اچھا آپشن ہیں اور کمپوزٹ فلنگ سے زیادہ پائیدار ہیں۔ وہ دھبے کے خلاف بھی مزاحمت کرتے ہیں اور ان لوگوں کے لئے ایک اچھا انتخاب ہیں جو کافی، چائے، یا سرخ شراب پیتے ہیں۔



### گلاس آنومر سیمنٹ (جی آئی سی) بھرنا:

گلاس آنومر بھرنے والے ایکریلک اور شیشے کے مواد کے مرکب سے بنے ہوتے ہیں۔ وہ عام طور پر بچوں کے دانتوں میں کیویٹیز کو بھرنے کے لئے استعمال ہوتے ہیں کیونکہ وہ فلورائڈ جاری کرتے ہیں ، جو مزید سڑنے سے روکنے میں مدد کر سکتے ہیں۔ وہ ان لوگوں کے لئے بھی ایک اچھا انتخاب ہیں جن کے منہ کے غیر بوجھ والے علاقوں میں چھوٹے کیویٹیز ہیں۔

### اخیر

دانتوں کو بھرنا دانتوں کا ایک عام طریقہ کار ہے جو کیویٹیز کا علاج کرنے اور خراب دانتوں کو بحال کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہے۔ دانتوں کی بھرائی کی کئی اقسام دستیاب ہیں ، بشمول مرکب ، کمپوزٹ ، سیرامک ، سونا ، اور گلاس آنومر بھرنا۔ ہر قسم کے دانت بھرنے کے اپنے فوائد اور خرابیاں ہیں ، اور صحیح قسم کا انتخاب کئی عوامل پر منحصر ہے۔ اگر آپ کو دانتوں کو بھرنے کے بارے میں کوئی سوالات یا خدشات ہیں تو پیشہ ورانہ دانتوں کا مشورہ حاصل کرنا یاد رکھیں۔