

## Blanqueamiento dental: una guía para una sonrisa más brillante



Una sonrisa blanca brillante puede hacerte sentir segura y hermosa. El blanqueamiento dental es un procedimiento dental cosmético común que puede ayudarte a lograr una sonrisa más brillante al eliminar las manchas y la decoloración de los dientes. Este folleto de información para el paciente explicará qué es el blanqueamiento dental, cómo funciona y qué puede esperar durante y después del procedimiento.

### **¿Qué es el blanqueamiento dental?**

El blanqueamiento dental es un procedimiento dental cosmético que consiste en eliminar las manchas y la decoloración de los dientes para que se vean más brillantes y blancos. Esto generalmente se logra mediante el uso de agentes blanqueadores, que penetran en el esmalte de los dientes y eliminan las manchas.

Hay dos tipos principales de blanqueamiento dental: blanqueamiento en la clínica y blanqueamiento en casa. El blanqueamiento se realiza en la clínica en el consultorio del dentista, mientras que el blanqueamiento se realiza en casa con bandejas dedicadas y gel blanqueador.



## ¿Cómo funciona el blanqueamiento dental?

El blanqueamiento dental funciona con agentes blanqueadores para eliminar las manchas y la decoloración de los dientes. El agente blanqueador más utilizado es el **peróxido de hidrógeno**, que descompone las moléculas que causan manchas y decoloración en los dientes.

El blanqueamiento dental en la clínica generalmente implica aplicar un gel de peróxido de hidrógeno altamente concentrado a los dientes y usar una luz especial para activar el gel. El procedimiento suele durar alrededor de una hora y puede hacer que los dientes sean hasta ocho grados más blancos.



El blanqueamiento dental en el hogar generalmente implica el uso de bandejas especialmente equipadas llenas de gel de peróxido de hidrógeno de baja concentración. Las bandejas se usan durante un período de tiempo determinado cada día, generalmente durante una semana o dos, hasta que alcanzan el nivel deseado de blancura.

## **¿Qué puede esperar durante un procedimiento de blanqueamiento dental?**

Si elige hacerse un blanqueamiento dental en la clínica, puede esperar pasar aproximadamente una hora en el consultorio del dentista. El primer paso es preparar los dientes cepillándolos y eliminando cualquier placa o sarro. Luego, el dentista aplicará un gel protector en las encías para protegerlas del blanqueamiento.

A continuación, el dentista aplicará gel de peróxido de hidrógeno en los dientes y usará una luz especial para activar el gel. Es posible que sienta cierta sensibilidad o molestia durante el procedimiento, pero esto es normal y debería desaparecer después de que termine el procedimiento.

Si elige realizar un blanqueamiento dental en casa, su dentista primero hará bandejas personalizadas que se ajusten perfectamente a sus dientes. Se le dará un gel de peróxido de hidrógeno de baja concentración para usar con bandejas. Usará bandejas durante un período de tiempo determinado cada día, generalmente durante una semana o dos, hasta que alcancen el nivel deseado de blancura.

## **¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios del blanqueamiento dental?**

El blanqueamiento dental es generalmente seguro, pero existen algunos riesgos y efectos secundarios que debe tener en cuenta. El efecto secundario más común es la sensibilidad dental, que puede ocurrir durante y después del procedimiento. Esta alergia suele desaparecer en pocos días.

Otros efectos secundarios incluyen irritación de las encías y manchas blancas en los dientes. Estos efectos secundarios son raros y generalmente desaparecen por sí solos.

Si sufre de enfermedad de las encías o caries, no debe someterse a un blanqueamiento dental hasta que se aborden estos problemas. El blanqueamiento dental también puede causar decoloración del trabajo dental existente, como empastes o coronas. Su dentista puede ayudarlo a determinar si el blanqueamiento dental es adecuado para usted en función de su salud e historial dental.

### **¿Cómo puedes mantener tu sonrisa blanca y brillante?**



Para mantener su sonrisa blanca y brillante después del blanqueamiento dental, es importante practicar una buena higiene bucal. Esto incluye cepillarse los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor y usar hilo dental todos los días. Si tiene alguna inquietud sobre el blanqueamiento o su rutina de cuidado dental, siempre consulte a su dentista.