

Blanqueamiento dental: una guía para una sonrisa más radiante



Una sonrisa blanca y brillante puede hacerte sentir segura y hermosa. El blanqueamiento dental es un procedimiento dental estético común que puede ayudarte a conseguir una sonrisa más brillante eliminando manchas y decoloraciones de tus dientes. Este cuadernillo informativo para pacientes explicará qué es el blanqueamiento dental, cómo funciona y qué puedes esperar durante y después del procedimiento.

¿Qué es el blanqueamiento dental?

El blanqueamiento dental es un procedimiento dental estético que consiste en eliminar manchas y decoloraciones de los dientes para que luzcan más brillantes y blancos. Esto suele lograrse mediante el uso de agentes blanqueadores, que penetran en el esmalte de los dientes y eliminan las manchas.

Existen dos tipos principales de blanqueamiento dental: blanqueamiento en la clínica y blanqueamiento en casa. El blanqueamiento se realiza en la clínica del dentista, mientras que el blanqueamiento se hace en casa utilizando férulas dedicadas y gel blanqueador.



¿Cómo funciona el blanqueamiento dental?

El blanqueamiento dental funciona con agentes blanqueadores para eliminar manchas y decoloraciones de tus dientes. El agente blanqueador más utilizado es **el peróxido de hidrógeno**, que descompone las moléculas que causan manchas y decoloración en los dientes.

El blanqueamiento dental en la clínica suele implicar aplicar un gel de peróxido de hidrógeno altamente concentrado en los dientes y activar el gel con una luz especial. El procedimiento suele durar aproximadamente una hora y puede dar lugar a dientes hasta ocho grados más blancos.



El blanqueamiento dental en casa suele implicar el uso de bandejas especialmente equipadas llenas de gel de peróxido de hidrógeno de baja concentración. Las bandejas se llevan durante un tiempo determinado cada día, normalmente una o dos semanas, hasta alcanzar el nivel deseado de blancura.

¿Qué puedes esperar durante un procedimiento de blanqueamiento dental?

Si decides hacerte el blanqueamiento dental en la clínica, puedes esperar pasar aproximadamente una hora en la consulta del dentista. El primer paso es preparar los dientes cepillándolos y eliminando cualquier placa o sarro. El dentista aplicará entonces un gel protector en tus encías para evitar que se blanqueen.

A continuación, el dentista aplicará gel de peróxido de hidrógeno en tus dientes y usará una luz especial para activar el gel. Puede que notes cierta sensibilidad o molestia durante el procedimiento, pero esto es normal y debería desaparecer una vez terminado el procedimiento.

Si decides blanquear los dientes en casa, tu dentista primero hará unas férulas personalizadas que se ajusten perfectamente a tus dientes. Te darán un gel de peróxido de hidrógeno de baja concentración para usar con férulas. Llevarás bandejas durante un tiempo determinado cada día, normalmente una o dos semanas, hasta que alcancen el nivel deseado de blancura.

¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios del blanqueamiento dental?

El blanqueamiento dental suele ser seguro, pero existen algunos riesgos y efectos secundarios de los que debes estar al tanto. El efecto secundario más común es la sensibilidad dental, que puede ocurrir durante y después del procedimiento. Esta alergia suele desaparecer en pocos días.

Otros efectos secundarios incluyen irritación de las encías y manchas blancas en los dientes. Estos efectos secundarios son raros y suelen desaparecer por sí solos.

Si sufres de enfermedad de las encías o caries dental, no deberías someterse a un blanqueamiento dental hasta que se aborden estos problemas. El blanqueamiento dental también puede causar decoloración en trabajos dentales existentes, como empastes o coronas. Tu dentista puede ayudarte a determinar si el blanqueamiento dental es adecuado para ti en función de tu salud y historial dental.

¿Cómo puedes mantener tu sonrisa blanca y brillante?



Para mantener tu sonrisa blanca y brillante tras blanquear los dientes, es importante practicar una buena higiene bucal. Esto incluye cepillarse los dientes dos veces al día con pasta de flúor y usar hilo dental a diario. Si tienes alguna duda sobre el blanqueamiento o tu rutina de cuidado dental, pregunta siempre a tu dentista.