

# 牙齒貼面



## 什麼是牙齒貼面？

牙齒貼面是薄的定製外殼，放置在牙齒的前表面上以改善其外觀。它們由瓷器或複合樹脂製成，旨在匹配您天然牙齒的顏色和形狀。牙齒貼面是一種流行的美容牙科治療，可以改善牙齒的外觀並增強您的信心。

## 牙齒貼面的類型

牙齒貼面有兩種主要類型：瓷貼面和複合樹脂貼面。

瓷貼面由一層薄薄的瓷器製成，該瓷器是定製的，以匹配您天然牙齒的顏色和形狀。它們耐用、防汙，如果保養得當，可以使用長達 15 年。

Composite  
veneers  
vs  
Porcelain  
veneers



複合樹脂貼面由牙齒顏色的複合材料製成，粘合在牙齒的前表面。它們比瓷貼面便宜，但不耐用，更容易染色。

## 牙齒貼面程式

牙齒貼面手術通常涉及三次去看牙醫。



**諮詢和治療計劃：** 在第一次訪問期間，您的牙醫將檢查您的牙齒和牙齦，並討論您的治療目標。他們將確定牙齒貼面是否適合您，並解釋該程式及其潛在的風險和益處。

**準備：** 在第二次訪問期間，您的牙醫將為貼面準備您的牙齒。這包括從牙齒的前表面去除一層薄薄的牙釉質，為貼面騰出空間。他們會對您的牙齒進行印模，並將其發送到牙科實驗室以創建您的定製貼面。在您等待永久性貼面製作時，您的牙醫可能會在您的牙齒上放置臨時貼面。

**粘合：** 在第三次就診期間，您的牙醫將使用特殊的牙科粘合劑將貼面粘合到牙齒的前表面。他們將調整貼面以確保完美貼合併拋光它們以賦予它們自然的外觀。

## 牙齒貼面的護理

護理牙齒貼面類似於護理天然牙齒。以下是有關如何護理牙齒貼面的一些提示：

**定期刷牙和使用牙線：**每天至少用含氟牙膏刷牙兩次，每天至少使用牙線刷牙一次，以去除牙齒和牙齦上的牙菌斑和食物顆粒。

**避免咬硬物：**牙齒貼面經久耐用，但如果咬冰或硬糖等硬物，可能會破裂或斷裂。避免咬硬物，用剪刀而不是牙齒打開包裹。

**避免弄髒食品和飲料：**瓷貼面是防汙的，但複合樹脂貼面更容易染色。避免食用會弄髒牙齒的食物和飲料，如咖啡、茶和紅酒。

**佩戴護齒器：**如果您參加接觸性運動，請佩戴護齒器以保護您的牙齒貼面免受損壞。

## 結論

牙齒貼面是一種流行的美容牙科治療，可以改善牙齒的外觀並增強您的信心。牙齒貼面有兩種主要類型：瓷貼面和複合樹脂貼面。牙齒貼面手術通常涉及三次去看牙醫。護理牙齒貼面類似於護理天然牙齒。如果您遇到任何牙齒問題或對牙齒貼面有疑慮，請記住尋求專業的牙科建議。