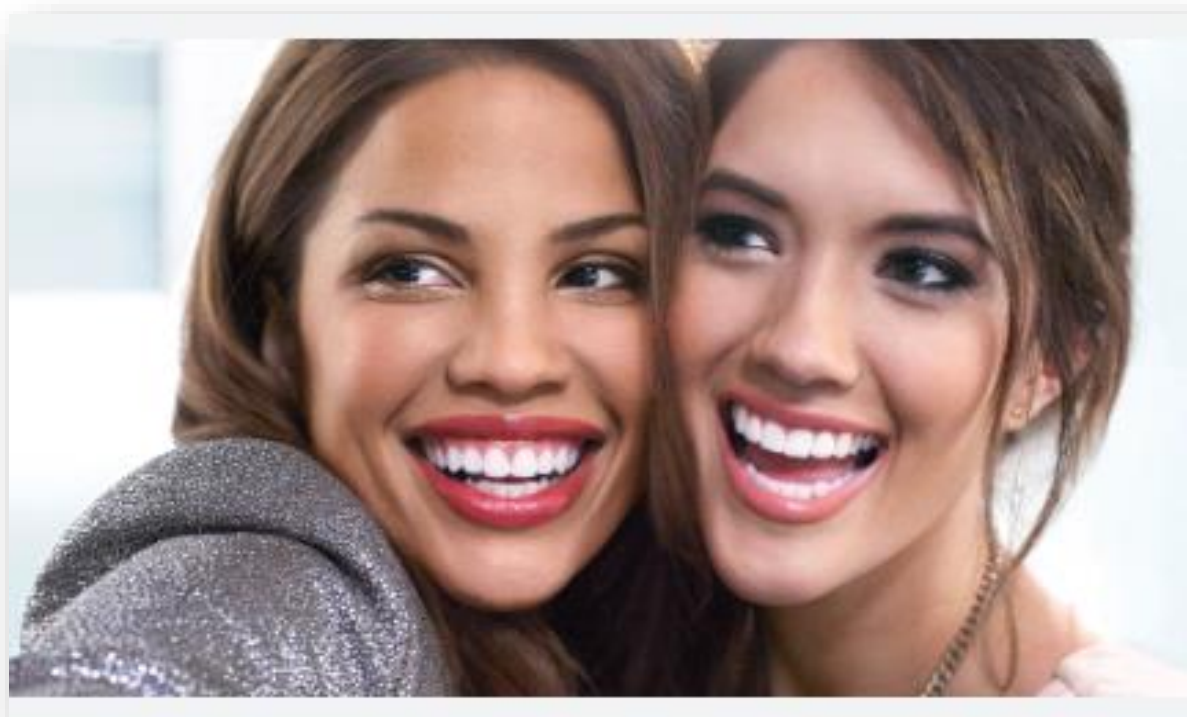


## Отбеливание зубов: путеводитель к более яркой улыбке



Яркая белая улыбка может заставить вас чувствовать себя уверенно и красиво. Отбеливание зубов — это распространенная косметическая стоматологическая процедура, которая может помочь вам добиться более яркой улыбки, удалив пятна и обесцвечивание зубов. В этом информационном буклете для пациентов объясняется, что такое отбеливание зубов, как оно работает и чего вы можете ожидать во время и после процедуры.

### **Что такое отбеливание зубов?**

Отбеливание зубов — это косметическая стоматологическая процедура, которая включает в себя удаление пятен и обесцвечивания с зубов, чтобы они выглядели ярче и белее. Обычно это достигается за счет использования отбеливающих средств, которые проникают в эмаль зубов и удаляют пятна.

Существует два основных вида отбеливания зубов: отбеливание в клинике и отбеливание в домашних условиях. Отбеливание проводится в клинике в кабинете стоматолога, в то время как отбеливание проводится в домашних условиях с использованием специальных кап и отбеливающих средств.



## Как работает отбеливание зубов?

Отбеливание зубов работает с отбеливающими веществами для удаления пятен и обесцвечивания с зубов. Наиболее часто используемым отбеливающим средством является **перекись водорода**, которая расщепляет молекулы, вызывающие пятна и обесцвечивание зубов.

Отбеливание зубов в клинике обычно включает в себя нанесение высококонцентрированного геля перекиси водорода на зубы и использование специального света для активации геля. Процедура обычно занимает около часа и может привести к тому, что зубы станут белее на восемь градусов.



Отбеливание зубов в домашних условиях обычно предполагает использование специально оборудованных кап, заполненных гелем перекиси водорода низкой концентрации. Подносы носят в течение определенного времени каждый день, обычно в течение недели или двух, пока они не достигнут желаемого уровня белизны.

## **Что вы можете ожидать во время процедуры отбеливания зубов?**

Если вы решите сделать отбеливание зубов в клинике, вы можете рассчитывать на то, что проведете около часа в кабинете стоматолога. Первым шагом является подготовка зубов, чистка зубов и удаление зубного налета или зубного камня. Затем стоматолог нанесет защитный гель на десны, чтобы защитить их от отбеливания.

Далее стоматолог нанесет на зубы гель перекиси водорода и с помощью специального света активирует гель. Вы можете почувствовать некоторую чувствительность или дискомфорт во время процедуры, но это нормально и должно исчезнуть после окончания процедуры.

Если вы решите выполнить отбеливание зубов в домашних условиях, ваш стоматолог сначала изготовит индивидуальные капы, которые идеально подходят для ваших зубов. Вам дадут гель перекиси водорода низкой концентрации для использования с лотками. Вы будете носить подносы в течение определенного времени каждый день, обычно в течение недели или двух, пока они не достигнут желаемого уровня белизны.

## **Каковы риски и побочные эффекты отбеливания зубов?**

Отбеливание зубов, как правило, безопасно, но есть некоторые риски и побочные эффекты, о которых вы должны знать. Наиболее распространенным побочным эффектом является чувствительность зубов, которая может возникнуть во время и после процедуры. Эта аллергия обычно исчезает в течение нескольких дней.

Другие побочные эффекты включают раздражение десен и белые пятна на зубах. Эти побочные эффекты редки и обычно исчезают сами по себе.

Если вы страдаете от заболеваний десен или кариеса, вам не следует проводить отбеливание зубов до тех пор, пока эти проблемы не будут решены. Отбеливание зубов также может привести к обесцвечиванию существующих стоматологических работ, таких как пломбы или коронки. Ваш стоматолог может помочь вам определить, подходит ли вам отбеливание зубов, основываясь на вашем стоматологическом здоровье и анамнезе.

### **Как сохранить свою яркую белую улыбку?**



Чтобы сохранить ярко-белую улыбку после отбеливания зубов, важно соблюдать правила гигиены полости рта. Это включает в себя чистку зубов два раза в день фторсодержащей зубной пастой и ежедневное использование зубной нити. Если у вас есть какие-либо опасения по поводу отбеливания или ухода за зубами, всегда обращайтесь к стоматологу.