

## Carillas dentales



## ¿Qué son las carillas dentales?

Las carillas dentales son conchas delgadas hechas a medida que se colocan sobre la superficie frontal de los dientes para mejorar su apariencia. Están hechos de porcelana o resina compuesta y están diseñados para combinar con el color y la forma de sus dientes naturales. Las carillas dentales son un tratamiento dental cosmético popular que puede mejorar la apariencia de sus dientes y aumentar su confianza.

## Tipos de carillas dentales

Hay dos tipos principales de carillas dentales: carillas de porcelana y carillas de resina compuesta.

Las carillas de porcelana están hechas de una fina capa de porcelana que está hecha a medida para que coincida con el color y la forma de sus dientes naturales. Son duraderos, resistentes a las manchas y pueden durar hasta 15 años con el cuidado adecuado.

Composite  
veneers  
VS  
Porcelain  
veneers



Las carillas de resina compuesta están hechas de un material compuesto del color del diente que se adhiere a la superficie frontal de los dientes. Son menos costosas que las carillas de porcelana, pero no son tan duraderas y pueden mancharse más fácilmente.

## El procedimiento de carillas dentales

El procedimiento de carillas dentales generalmente implica tres visitas a su dentista.



**Consulta y planificación del tratamiento:** Durante la primera visita, su dentista examinará sus dientes y encías y discutirá sus objetivos para el tratamiento. Determinarán si las carillas dentales son la opción adecuada para usted y le explicarán el procedimiento y sus posibles riesgos y beneficios.

**Preparación:** Durante la segunda visita, su dentista preparará sus dientes para las carillas. Esto implica eliminar una capa delgada de esmalte de la superficie frontal de los dientes para dejar espacio para las carillas. Tomarán una impresión de sus dientes y la enviarán a un laboratorio dental para crear sus carillas a medida. Su dentista puede colocar carillas temporales en sus dientes mientras espera que se hagan sus carillas permanentes.

**Adhesión:** Durante la tercera visita, su dentista unirá las carillas a la superficie frontal de sus dientes con un adhesivo dental especial. Ajustarán las carillas para asegurar un ajuste perfecto y las pulirán para darles un aspecto natural.

## Cuidado de las carillas dentales

El cuidado de las carillas dentales es similar al cuidado de sus dientes naturales. Aquí hay algunos consejos sobre cómo cuidar sus carillas dentales:

**Cepílese los dientes y use hilo dental regularmente:** Cepílese los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor y use hilo dental al menos una vez al día para eliminar la placa y las partículas de comida de los dientes y las encías.

**Evite morder objetos duros:** Las carillas dentales son duraderas, pero pueden agrietarse o romperse si muerde objetos duros como hielo o caramelos duros. Evite morder objetos duros y use tijeras para abrir paquetes en lugar de sus dientes.

**Evite manchar alimentos y bebidas:** Las carillas de porcelana son resistentes a las manchas, pero las carillas de resina compuesta pueden mancharse más fácilmente. Evite consumir alimentos y bebidas que puedan manchar sus dientes, como café, té y vino tinto.

**Use un protector bucal:** Si participa en deportes de contacto, use un protector bucal para proteger sus carillas dentales de daños.

## Conclusión

Las carillas dentales son un tratamiento dental cosmético popular que puede mejorar la apariencia de sus dientes y aumentar su confianza. Hay dos tipos principales de carillas dentales: carillas de porcelana y carillas de resina compuesta. El procedimiento de carillas dentales generalmente implica tres visitas a su dentista. El cuidado de las carillas dentales es similar al cuidado de sus dientes naturales. Recuerde buscar asesoramiento dental profesional si experimenta algún problema dental o tiene inquietudes sobre las carillas dentales.