

我可以吃什么类型的补牙？



选择正确的补牙类型

选择正确的补牙类型取决于几个因素，包括蛀牙的大小和位置、填充物的成本以及您的个人喜好。您的牙医可以帮助您选择适合您需求的牙齿填充物类型。

汞合金填充：

汞合金填充物由金属组合制成，包括银、锡、铜和汞。它们坚固、持久且相对便宜。然而，有些人可能会担心在填充物中使用汞，即使美国牙科协会认为它们是安全的。



黄金填充物：

黄金填充物是填充空腔的耐用且持久的选择。它们由金合金制成，与其他金属（如铜和银）混合。对于有磨牙史或口腔后部有大蛀牙的人来说，它们是一个不错的选择。





汞合金和复合填充物

复合填充物：

由牙齿颜色树脂材料制成的复合填充物，与周围的牙齿融为一体。它们是填充口腔可见区域空腔的流行选择，因为它们比汞合金填充物更美观。它们也不太可能引起对冷热温度的敏感性。



汞合金和陶瓷填充物

陶瓷填充物：

陶瓷填充物由瓷材料制成，旨在与牙齿的自然颜色相匹配。它们是填充较大型腔的不错选择，并且比复合填充物更耐用。它们还耐染色，是喝咖啡、茶或红酒的人的不错选择。



玻璃离聚物 水泥（GIC） 填充物：

玻璃离聚物填充物由丙烯酸和玻璃材料的混合物制成。它们通常用于填充儿童牙齿的蛀牙，因为它们会释放氟化物，这有助于防止进一步的蛀牙。对于口腔非承重区域有小蛀牙的人来说，它们也是一个不错的选择。

结论

补牙是用于治疗蛀牙和修复受损牙齿的常见牙科手术。有几种类型的牙科填充物可供选择，包括汞合金、复合材料、陶瓷、金和玻璃离聚物填充物。每种类型的补牙都有自己的优点和缺点，选择合适的类型取决于几个因素。如果您对补牙有任何疑问或疑虑，请记住寻求专业的牙科建议。