

دانتوں کے کھانے والے



ڈینٹل وینرز کیا ہیں؟

دانتوں کے خنجر پتلے ، اپنی مرضی کے مطابق بنائے گئے خول ہیں جو آپ کے دانتوں کی ظاہری شکل کو بہتر بنانے کے لئے سامنے کی سطح پر رکھے جاتے ہیں۔ وہ یا تو چینی مٹی کے برتن یا کمپوزٹ رال سے بنے ہیں اور آپ کے قدرتی دانتوں کے رنگ اور شکل سے مطابقت رکھنے کے لئے ڈیزائن کیے گئے ہیں۔ ڈینٹل وینرز دانتوں کا ایک مقبول کاسمیٹک علاج ہے جو آپ کے دانتوں کی ظاہری شکل کو بہتر بنا سکتا ہے اور آپ کے اعتماد کو بڑھا سکتا ہے۔

دانتوں کے وینرز کی اقسام

دانتوں کے گوشت کی دو اہم اقسام ہیں: چینی مٹی کے برتن اور کمپوزٹ رال وینرز۔

چینی مٹی کے برتن چینی مٹی کے برتن کی ایک پتلی پرت سے بنے ہوتے ہیں جو آپ کے قدرتی دانتوں کی رنگت اور شکل سے مطابقت رکھنے کے لئے اپنی مرضی کے مطابق بنایا جاتا ہے۔ وہ پائیدار، داغ کے خلاف مزاحمت کرتے ہیں، اور مناسب دیکھ بھال کے ساتھ 15 سال تک رہ سکتے ہیں۔

Composite
veneers
vs
Porcelain
veneers



کمپوزٹ رال وینرز دانتوں کے رنگ کے مرکب مواد سے بنے ہوتے ہیں جو آپ کے دانتوں کی سامنے کی سطح سے منسلک ہوتے ہیں۔ وہ چینی مٹی کے برتنوں سے کم مہنگے ہیں لیکن اتنے پائیدار نہیں ہیں اور زیادہ آسانی سے داغ لگا سکتے ہیں۔

ڈینٹل وینیر کا طریقہ کار

دانتوں کے لبادے کے طریقہ کار میں عام طور پر آپ کے دانتوں کے ڈاکٹر کے تین دورے شامل ہوتے ہیں۔



مشاورت اور علاج کی منصوبہ بندی: پہلے دورے کے دوران، آپ کا ڈینٹسٹ آپ کے دانتوں اور مسوڑھوں کی جانچ کرے گا، اور علاج کے لئے اپنے اہداف پر تبادلہ خیال کرے گا۔ وہ اس بات کا تعین کریں گے کہ کیا دانتوں کے وینرز آپ کے لئے صحیح آپشن ہیں اور طریقہ کار اور اس کے ممکنہ خطرات اور فوائد کی وضاحت کریں گے۔

تیاری: دوسرے دورے کے دوران، آپ کا ڈینٹسٹ آپ کے دانتوں کو وینرز کے لئے تیار کرے گا۔ اس میں آپ کے دانتوں کی اگلی سطح سے اینمل کی ایک پتلی پرت کو ہٹانا شامل ہے تاکہ وینیرز کے لئے جگہ بنائی جاسکے۔ وہ آپ کے دانتوں کا تاثر لیں گے اور آپ کے اپنی مرضی کے مطابق بنائے گئے وینیر بنانے کے لئے اسے دانتوں کی لیبارٹری میں بھیجیں گے۔ آپ کا ڈینٹسٹ آپ کے دانتوں پر عارضی وینیر لگا سکتا ہے جب آپ اپنے مستقل وینیرز بنانے جانے کا انتظار کرتے ہیں۔

بانڈنگ: تیسرے دورے کے دوران، آپ کا ڈینٹسٹ دانتوں کے ایک خاص چپکنے والے کا استعمال کرتے ہوئے وینرز کو آپ کے دانتوں کی اگلی سطح سے جوڑ دے گا۔ وہ ایک کامل فٹ کو یقینی بنانے کے لئے وینرز کو ایڈجسٹ کریں گے اور انہیں قدرتی نظر آنے والی شکل دینے کے لئے پالش کریں گے۔

ڈینٹل وینرز کی دیکھ بھال

دانتوں کی دیکھ بھال آپ کے قدرتی دانتوں کی دیکھ بھال کرنے کے مترادف ہے۔ آپ کے دانتوں کی دیکھ بھال کرنے کے طریقے کے بارے میں یہاں کچھ تجاویز ہیں:

برش اور فلاس باقاعدگی سے کریں: دن میں کم از کم ایک بار فلورائڈ ٹوتھ پیسٹ اور فلاس سے اپنے دانتوں کو برش کریں تاکہ آپ کے دانتوں اور مسوڑھوں سے پلاک اور کھانے کے ذرات دور ہوجائیں۔

سخت چیزوں کو کاتنے سے گریز کریں: دانتوں کے دانت پائیدار ہوتے ہیں لیکن اگر آپ برف یا سخت کینڈی جیسی سخت چیزوں کو کاتنے ہیں تو یہ ٹوٹ سکتے ہیں یا ٹوٹ سکتے ہیں۔ سخت چیزوں کو کاتنے سے گریز کریں اور اپنے دانتوں کے بجائے پیکیز کھولنے کے لئے قینچی کا استعمال کریں۔

دھبے دار کھانے اور مشروبات سے گریز کریں: پورسلین وینرز داغ کے خلاف مزاحمت کرتے ہیں لیکن کمپوزٹ رال وینرز زیادہ آسانی سے داغ لگا سکتے ہیں۔ ایسے کھانے اور مشروبات کے استعمال سے گریز کریں جو آپ کے دانتوں پر داغ ڈال سکتے ہیں، جیسے کافی، چائے اور سرخ شراب۔

ماؤتھ گارڈ پہنیں: اگر آپ کانٹیکٹ اسپورٹس میں حصہ لیتے ہیں تو اپنے دانتوں کے محافظوں کو نقصان سے بچانے کے لئے ماؤتھ گارڈ پہنیں۔

اخیر

ڈینٹل وینرز دانتوں کا ایک مقبول کاسمیٹک علاج ہے جو آپ کے دانتوں کی ظاہری شکل کو بہتر بنا سکتا ہے اور آپ کے اعتماد کو بڑھا سکتا ہے۔ دانتوں کے گوشت کی دو اہم اقسام ہیں: چینی مٹی کے برتن اور کمپوزٹ رال وینرز۔ دانتوں کے لبادے کے طریقہ کار میں عام طور پر آپ کے دانتوں کے ڈاکٹر کے تین دورے شامل ہوتے ہیں۔ دانتوں کی دیکھ بھال آپ کے قدرتی دانتوں کی دیکھ بھال کرنے کے مترادف ہے۔ اگر آپ کو دانتوں کے کسی بھی مسئلے کا سامنا ہے یا دانتوں کے دانتوں کے بارے میں خدشات ہیں تو پیشہ ورانہ دانتوں کا مشورہ حاصل کرنا یاد رکھیں۔