

更換缺失的牙齒



更換缺失的牙齒

牙齒缺失會影響您的健康和整體福祉。更換缺失的牙齒可以改善您的外觀，恢復您正確咀嚼和說話的能力，防止進一步的牙齒問題。以下是有關更換缺失牙齒的一些資訊：



種植牙

種植牙是更換缺失牙齒的流行選擇。植入物是小鈦柱，通過手術植入顎骨以替換缺失牙齒的根部。一旦種植體與您的顎骨融合，就會在種植體上貼上牙冠以替換缺失的牙齒。種植牙耐用、持久，外觀和感覺都像天然牙齒。



牙橋

牙橋是更換缺失牙齒的另一種選擇。牙橋由一顆或多顆附著在相鄰天然牙齒或種植牙上的人造牙齒組成。人造牙齒取代缺失的牙齒，相鄰的牙齒或植入物為牙橋提供支撐。

牙橋是更換一顆或多顆缺失牙齒的好選擇，可以提高您的正確進食和說話能力。



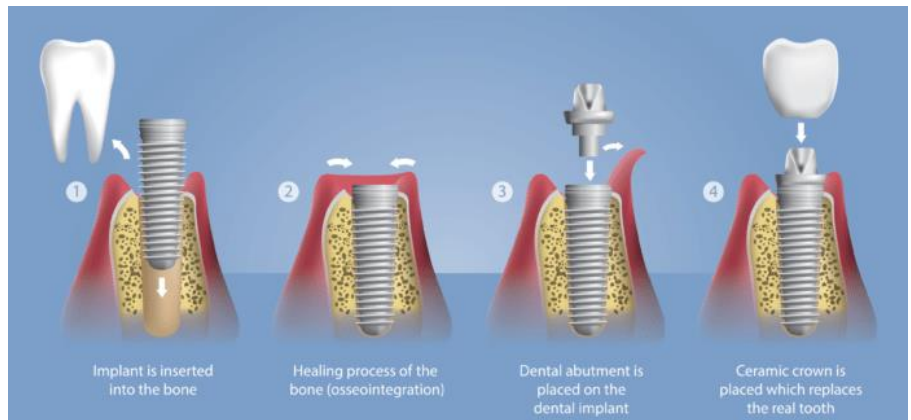
假牙

假牙是可替代缺失牙齒和周圍組織的可移動矯治器。假牙有兩種主要類型：局部假牙和全口假牙。當保留一些天然牙齒時，使用局部假牙，當所有天然牙齒缺失時，使用全口假牙。假牙可以提高你的正常進食和說話能力，並可以改善你的外表。



種植牙程式

種植牙程式通常包括幾個步驟：



諮詢：您的牙醫將評估您的口腔健康情況，並討論您更換缺失牙齒的選擇。

植入物放置：通過手術將植入物植入您的顎骨中，並在幾個月內與骨骼融合。

基台放置：一旦種植體與您的顎骨融合，基台就會附著在種植體上，將種植體連接到牙冠上。

牙冠放置：牙冠連接到基臺上以替換缺失的牙齒。

護理更換的牙齒

護理更換的牙齒對於保持良好的口腔健康至關重要。以下是有關如何護理更換牙齒的一些提示：

定期刷牙和使用牙線：每天至少用含氟牙膏刷牙兩次，每天至少使用牙線刷牙一次，以去除牙齒和牙齦上的牙菌斑和食物顆粒。

定期去看牙醫：定期進行牙科檢查對於保持良好的口腔健康至關重要。您的牙醫可以及早發現任何牙齒問題，並在它們惡化之前提供治療。

避免咬硬物：更換的牙齒經久耐用，但如果咬冰或硬糖等硬物，可能會破裂或斷裂。避免咬硬物，用剪刀而不是牙齒打開包裹。

避免弄髒食物和飲料：牙冠和假牙比天然牙齒更容易染色。避免食用會弄髒牙齒的食物和飲料，如咖啡、茶和紅酒。

結論

更換缺失的牙齒對於保持良好的口腔健康和整體健康至關重要。種植牙、牙橋和假牙是更換缺失牙齒的熱門選擇。種植牙程式通常涉及幾個步驟，護理更換的牙齒類似於護理天然牙齒。如果您遇到任何牙齒問題或擔心更換缺失的牙齒，請記住尋求專業的牙科建議。