

Carillas dentales



¿Qué son las carillas dentales?

Las carillas dentales son carillas finas y hechas a medida que se colocan sobre la superficie frontal de los dientes para mejorar su aspecto. Están hechos de porcelana o resina compuesta y están diseñados para coincidir con el color y la forma de tus dientes naturales. Las carillas dentales son un tratamiento dental estético muy popular que puede mejorar la apariencia de tus dientes y aumentar tu confianza.

Tipos de carillas dentales

Existen dos tipos principales de carillas dentales: carillas de porcelana y carillas de resina compuesta.



Las carillas de porcelana están hechas de una fina capa de porcelana hecha a medida para combinar con el color y la forma de tus dientes naturales. Son duraderas, resistentes a las manchas y pueden durar hasta 15 años con el cuidado adecuado.

Las carillas de resina compuesta están hechas de un material compuesto del color del diente que se adhiere a la superficie frontal de los dientes. Son más baratas que las carillas de porcelana, pero no son tan duraderas y pueden mancharse con más facilidad.

El procedimiento de ajuste de carillas dentales

El procedimiento de carilla dental suele implicar tres visitas al dentista.

Consulta y planificación del tratamiento: Durante la primera visita, tu dentista examinará tus dientes y encías, y hablará sobre tus objetivos para el tratamiento. Ellos determinarán si las carillas dentales son la opción adecuada para ti y te explicarán el procedimiento y sus posibles riesgos y beneficios.



Preparación: Durante la segunda visita, tu dentista preparará tus dientes para las carillas. Esto consiste en retirar una fina capa de esmalte de la superficie frontal de los dientes para hacer espacio a las carillas. Tomarán una impresión de tus dientes y la enviarán a un laboratorio dental para que fabriquen tus carillas personalizadas. Tu dentista puede colocar carillas temporales en tus dientes mientras esperas a que te hagan las carillas permanentes.

Adherencia: Durante la tercera visita, tu dentista pegará las carillas a la superficie frontal de tus dientes usando un adhesivo dental especial. Ajustarán las carillas para asegurar un ajuste perfecto y las pulirán para darles un aspecto natural.



Cuidado de carillas dentales

Cuidar las carillas dentales es similar a cuidar tus dientes naturales. Aquí tienes algunos consejos sobre cómo cuidar tus carillas dentales:

Cepíllate y usa hilo dental regularmente: Cepíllate los dientes dos veces al día con pasta de flúor y usa hilo dental al menos una vez al día para eliminar la placa y las restas de comida de tus dientes y encías.

Evita morder objetos duros: Las carillas dentales son duraderas, pero pueden agrietarse o romperse si muerdes objetos duros como hielo o caramelos duros. Evita morder objetos duros y usa tijeras para abrir paquetes en lugar de tus dientes.

Evita manchar alimentos y bebidas: Las carillas de porcelana son resistentes a las manchas, pero las carillas de resina compuesta pueden mancharse más fácilmente. Evita consumir alimentos y bebidas que puedan manchar tus dientes, como café, té y vino tinto.

Usa un protector bucal: Si practicas deportes de contacto, usa un protector bucal para proteger tus carillas dentales de daños.

Conclusión

Las carillas dentales son un tratamiento dental estético muy popular que puede mejorar la apariencia de tus dientes y aumentar tu confianza. Existen dos tipos principales de carillas dentales: carillas de porcelana y carillas de resina compuesta. El procedimiento de carilla dental suele implicar tres visitas al dentista. Cuidar las carillas dentales es similar a cuidar tus dientes naturales. Recuerda consultar a un profesional dental si experimentas algún problema dental o tienes dudas sobre las carillas dentales.