








ما هي تقويم الأسنان المناسب لي؟



تقويم الأسنان هو أجهزة تقويم الأسنان التي تستخدم لمحاذاة وتقويم الأسنان. يمكن استخدامها أيضا لتصحيح مشكلات العضة مثل العضة السفلية والعضة الزائدة والعضة المتصالبة. هناك عدة أنواع من تقويم الأسنان المتاحة ، ولكل منها مزاياها وعيوبها.

Different Types of Braces

	 Traditional Braces	 Ceramic Braces	 Lingual Braces	 Clear Aligners
 MOVEMENT	No limitation of tooth movement	No limitation of tooth movement	No limitation of tooth movement	Some tooth movements are not possible and/or are limited
 BITE	Can be perfected, no limitations	Can be perfected, no limitations	Can be perfected, no limitations	Bite may not be perfected. Proper bite may not be achievable
 COSMETICS	Visible	Less Visible	Invisible. Clear buttons may be needed	Subtly visible. Clear buttons may be needed
 COMPLIANCE	Orthodontist has full control of tooth movement	Orthodontist has full control of tooth movement	Orthodontist has full control of tooth movement	Patient dependent. Outcome dependent on aligner-wear. Some patients abandon treatment.
 EATING	Can eat and drink	Can eat and drink	Can eat and drink	Must remove aligners when eating or drinking (except water)
 SPEECH	No adjustment time necessary	No adjustment time necessary	May need temporary adjustment time	May need temporary adjustment time



الأقواس المعدنية التقليدية

الأقواس المعدنية التقليدية هي أكثر أنواع تقويم الأسنان شيوعاً. إنها مصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ عالي الجودة وتتكون من أقواس وأسلاك وأشرطة مرنة. يتم ربط الأقواس بالأسنان باستخدام الأسمنت السني ويتم ربط الأسلاك من خلال الأقواس. تستخدم الأربطة المرنة لتثبيت الأسلاك في مكانها.

الفوائد: الأقواس المعدنية التقليدية فعالة في تقويم الأسنان وتصحيح مشاكل العض. كما أنها أكثر أنواع تقويم الأسنان بأسعار معقولة.

العيوب: الأقواس المعدنية التقليدية مرئية ويمكن أن تكون غير مريحة للارتداء. تتطلب تعديلات متكررة ويمكن أن تجعل من الصعب تنظيف أسنانك.

الأقواس الخزفية

تشبه الأقواس الخزفية الأقواس المعدنية التقليدية ولكن الأقواس مصنوعة من مواد شفافة أو بلون الأسنان. الأسلاك مصنوعة أيضا من مواد شفافة أو بلون الأسنان ، مما يجعلها أقل وضوحا من الأقواس المعدنية التقليدية.



الفوائد: الأقواس الخزفية أقل وضوحا من الأقواس المعدنية التقليدية وهي فعالة في تقويم الأسنان وتصحيح مشاكل العض.

العيوب: الأقواس الخزفية أعلى من الأقواس المعدنية التقليدية ويمكن أن تكون أكثر هشاشة. تتطلب تعديلات متكررة ويمكن أن تجعل من الصعب تنظيف أسنانك.

الأقواس اللغوية

تشابه الأقواس اللسانية مع الأقواس المعدنية التقليدية ولكن الأقواس متصلة بالجزء الخلفي من الأسنان بدلا من الأمام. إنها مصنوعة خصيصا لتناسب أسنان كل مريض ولا يمكن رؤيتها من الأمام.



الفوائد: الأقواس اللسانية غير مرئية من الأمام وهي فعالة في تقويم الأسنان وتصحيح مشاكل العض.

العيوب: يمكن أن تكون الأقواس اللغوية غير مريحة للارتداء ويمكن أن تجعل من الصعب التحدث وتناول الطعام. إنها أعلى من الأقواس المعدنية التقليدية وتتطلب تعديلات متكررة.

إنفزلاين

Invisalign هو نوع من التقويم الشفاف المصنوع خصيصا ليناسب أسنان كل مريض. إنها مصنوعة من مادة بلاستيكية شفافة وغير مرئية تقريبا.



الفوائد: Invisalign غير مرئي تقريبا ويمكن إزالته عند تناول الطعام وتنظيف أسنانك بالفرشاة. كما أنها أكثر راحة في الارتداء من الأقواس المعدنية التقليدية.

العيوب: Invisalign أعلى من الأقواس المعدنية التقليدية وقد لا يكون مناسباً لمشاكل العض الشديدة. إنها تتطلب تعديلات متكررة ويمكن أن تضيع أو تتلف إذا لم يتم الاعتناء بها بشكل صحيح.

اختيار النوع المناسب من تقويم الأسنان

يعتمد اختيار النوع المناسب من تقويم الأسنان على عدة عوامل ، بما في ذلك شدة مشاكل الأسنان وميزانيتك وتفضيلاتك الشخصية. يمكن أن يساعدك طبيب الأسنان أو أخصائي تقويم الأسنان في اختيار النوع المناسب من تقويم الأسنان لاحتياجاتك.