

Что такое бруксизм?



Что такое бруксизм?

Бруксизм - это состояние, характеризующееся стискиванием или скрежетом зубами, часто во время сна. Это может вызвать ряд стоматологических проблем, включая износ зубов, сломанные зубы и боль в челюсти. В этой брошюре с информацией для пациентов будет представлен обзор бруксизма, его причин, симптомов, диагностики и вариантов лечения.

Причины бруксизма

Точные причины бруксизма неизвестны, но считается, что он связан с несколькими факторами, включая стресс, беспокойство, нарушения сна и ненормальный прикус. Некоторые лекарства и вещества, такие как кофеин, алкоголь и табак, также могут способствовать бруксизму.

Симптомы бруксизма могут варьироваться от человека к человеку, но общие симптомы включают в себя:

- Скрежетание или стискивание зубов, часто во время сна
- Изношенные, сломанные или сколотые зубы
- Боль или скованность челюсти
- Головные боли
- Боль в ушах
- Лицевая боль
- Нарушения сна

Диагностика бруксизма

Диагностика бруксизма обычно включает в себя стоматологический осмотр и обзор вашей истории болезни и симптомов. Ваш стоматолог может также сделать рентгеновские снимки или порекомендовать исследование сна, чтобы определить тяжесть вашего бруксизма.

Лечение бруксизма

Лечение бруксизма зависит от тяжести состояния и основных причин. Общие варианты лечения включают в себя:

Каппы: Каппы - это стоматологические устройства, которые носят во время сна, чтобы защитить зубы от скрежетания и стиснутия. Они индивидуально подогнаны к вашим зубам, чтобы обеспечить удобную посадку.

Стресс и беспокойство могут способствовать бруксизму, поэтому методы управления стрессом, такие как упражнения на расслабление, консультирование или лекарства, могут помочь облегчить симптомы.

Стоматологическое лечение: Стоматологические процедуры, такие как коронки, мосты и ортодонтия, могут быть необходимы для исправления прикуса, который способствует бруксизму.

Лекарства: В некоторых случаях лекарства, такие как миорелаксанты или антидепрессанты, могут быть назначены для облегчения симптомов бруксизма.

Заключение

Бруксизм является распространенным стоматологическим заболеванием, характеризующимся скрежетом или стискиванием зубов, часто во время сна. Это может вызвать ряд стоматологических проблем, включая износ зубов, сломанные зубы и боль в челюсти. Точные причины бруксизма неизвестны, но считается, что он связан со стрессом, тревогой и нарушениями сна. Варианты лечения включают каппы, методы управления стрессом, стоматологическое лечение и лекарства. Не забудьте обратиться за профессиональной стоматологической консультацией, если у вас есть какие-либо вопросы или опасения по поводу бруксизма.