

# إزالة الشعر بالليزر





**إزالة الشعر بالليزر** هو إجراء تجميلي شائع يستخدم الليزر لإزالة الشعر غير المرغوب فيه من الجسم. يصدر الليزر شعاعاً مركزاً من الضوء تمتصه بصيلات الشعر ، مما يؤدي إلى إتلافها ويمنع نمو الشعر في المستقبل. يتم تنفيذ هذا الإجراء عادة على الوجه والساقين والذراعين وتحت الإبطين ومنطقة البيكيني.

## اعداد

- قبل الخضوع لإزالة الشعر بالليزر ، من المهم تحضير بشرتك بشكل صحيح. سيزودك طبيبك بتعليمات محددة ، ولكن إليك بعض الإرشادات العامة التي يجب اتباعها:
- تجنب التعرض لأشعة الشمس لمدة ستة أسابيع على الأقل قبل الإجراء.
  - لا تقطف أو تشمع الشعر في منطقة العلاج لمدة ستة أسابيع على الأقل قبل العملية.
  - حلق منطقة العلاج في اليوم السابق للإجراء.
  - لا تضع أي مستحضرات أو كريمات أو مزيلات عرق على منطقة العلاج في يوم الإجراء.

## الإجراء



تستغرق عملية إزالة الشعر بالليزر عادة من بضع دقائق إلى ساعة ، اعتمادا على حجم منطقة العلاج. أثناء الإجراء ، سيتم إعطاؤك نظارات واقية لارتدائها لحماية عينيك من الليزر.

سيستخدم طبيبك جهاز ليزر محمول باليد لاستهداف بصيلات الشعر في منطقة العلاج. قد تشعر بوخز خفيف أو حرقان أثناء العملية ، لكن معظم المرضى يتحملون الإجراء جيدا.





## رعاية ما بعد الإجراء

بعد العملية ، قد تواجه بعض الاحمرار والتورم في منطقة العلاج. قد يوصي طبيبك بوضع هلام تبريد أو كيس ثلج على المنطقة للمساعدة في تقليل أي إزعاج. بعد الخضوع لإزالة الشعر بالليزر ، من المهم العناية ببشرتك بشكل صحيح لضمان الشفاء التام والسريع.

### فيما يلي بعض الإرشادات العامة التي يجب اتباعها:

- تجنب التعرض لأشعة الشمس لمدة ستة أسابيع على الأقل بعد العملية.
- تجنب الاستحمام بالماء الساخن والساونا وغرف البخار لمدة 48 ساعة بعد العملية.
- ضع الصبار أو جل التبريد على منطقة العلاج للمساعدة في تقليل الاحمرار والتورم.
- لا تقطف أو تخدش أو تفرك منطقة العلاج.
- تجنب وضع أي مستحضرات أو كريمات على منطقة العلاج لمدة 24 ساعة على الأقل بعد العملية.

## النتائج

يمكن أن تختلف نتائج إزالة الشعر بالليزر من شخص لآخر ، ولكن معظم المرضى يعانون من انخفاض كبير في نمو الشعر في منطقة العلاج. قد يحتاج بعض المرضى إلى علاجات متعددة لتحقيق النتائج المرجوة.

آثار إزالة الشعر بالليزر ليست دائمة ، وقد ينمو بعض الشعر مرة أخرى بمرور الوقت. ومع ذلك ، فإن الشعر المعاد نموه عادة ما يكون أدق وأخف وزنا في اللون من الشعر الذي تمت إزالته.

## المخاطر والآثار الجانبية

مثل أي إجراء تجميلي ، فإن إزالة الشعر بالليزر تحمل بعض المخاطر والآثار الجانبية المحتملة. قد تشمل هذه:

- احمرار وتورم في منطقة العلاج
- تقرحات أو تقشر في الجلد
- تغيرات في لون الجلد أو الصباغ
- تندب
- عدوى



ومع ذلك ، فإن هذه المخاطر نادرة ، ومعظم المرضى يعانون من آثار جانبية قليلة أو معدومة من الإجراء.



## استنتاج

إزالة الشعر بالليزر هي وسيلة آمنة وفعالة لإزالة الشعر غير المرغوب فيه من الجسم. باتباع الإعداد المناسب قبل الإجراء والرعاية اللاحقة للإجراء ، يمكنك ضمان الشفاء التام والسريع وتحقيق أفضل النتائج الممكنة.

إذا كنت مهتما بإزالة الشعر بالليزر ، فتحدث إلى طبيبك أو جراح تجميل مؤهل لمعرفة ما إذا كان هذا الإجراء مناسباً لك.