

## दंत चिकित्सक क्या एनेस्थेटिक्स का उपयोग करते हैं?



दंत प्रक्रियाएं अक्सर दर्द और असुविधा से जुड़ी होती हैं, जो रोगियों को चिंतित और आशंकित कर सकती हैं। दंत एनेस्थेटिक्स दर्द का प्रबंधन करने और दंत प्रक्रियाओं के दौरान चिंता को कम करने का एक सुरक्षित और प्रभावी तरीका है। इस रोगी सूचना विवरणिका का उद्देश्य आपको दंत एनेस्थेटिक्स, उनके प्रकार, प्रशासन और संभावित दुष्प्रभावों के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान करना है।

## दंत एनेस्थेटिक्स क्या हैं?

दंत एनेस्थेटिक्स ऐसी दवाएं हैं जो तंत्रिकाओं से मस्तिष्क तक दर्द आवेगों को अवरुद्ध करती हैं, उस क्षेत्र को सुन्न करती हैं जहां एनेस्थेटिक इंजेक्शन लगाया जाता है। उन्हें दो प्रकारों में वर्गीकृत किया जा सकता है: स्थानीय और सामान्य एनेस्थेटिक्स।

## स्थानीय एनेस्थेटिक्स

स्थानीय एनेस्थेटिक्स दंत एनेस्थेटिक्स का सबसे अधिक इस्तेमाल किया जाने वाला प्रकार है। उन्हें दंत प्रक्रिया की साइट के पास ऊतक में सीधे इंजेक्ट किया जाता है। स्थानीय एनेस्थेटिक्स तंत्रिका संकेतों को अवरुद्ध करके काम करते हैं, जिससे क्षेत्र सुन्न और दर्द मुक्त हो जाता है। स्थानीय एनेस्थेटिक्स का प्रभाव कई घंटों तक रह सकता है, जो उपयोग की जाने वाली दवा के प्रकार पर निर्भर करता है।



## जनरल एनेस्थेटिक्स

सामान्य एनेस्थेटिक्स का उपयोग अधिक जटिल दंत प्रक्रियाओं के लिए या उन रोगियों के लिए किया जाता है जो दंत चिकित्सा उपचार के दौरान गंभीर चिंता का अनुभव करते हैं। उन्हें अंतःशिरा रूप से (एक IV के माध्यम से) या गैस साँस लेकर प्रशासित किया जाता है, जो बेहोशी की स्थिति को प्रेरित करता है। सामान्य संज्ञाहरण के प्रभाव धीरे-धीरे खत्म हो जाते हैं, और रोगियों को पूरी तरह से ठीक होने तक बारीकी से निगरानी की जाती है।



## दंत एनेस्थेटिक्स कैसे प्रशासित किए जाते हैं?

स्थानीय एनेस्थेटिक्स आमतौर पर सुई या सिरिंज का उपयोग करके प्रशासित किए जाते हैं। इंजेक्शन से पहले, दंत चिकित्सक एंटीसेप्टिक समाधान के साथ क्षेत्र को साफ करेगा और किसी भी असुविधा को कम करने के लिए एक सुन्न जेल लागू करेगा। सुई को फिर मसूड़ों के ऊतकों या मुंह की छत में डाला जाता है, और एनेस्थेटिक को धीरे-धीरे इंजेक्ट किया जाता है। इंजेक्शन के दौरान रोगियों को थोड़ी चुटकी या दबाव महसूस हो सकता है, लेकिन प्रक्रिया दर्दनाक नहीं होनी चाहिए।

सामान्य एनेस्थेटिक्स एक विशेष रूप से प्रशिक्षित एनेस्थेसियोलॉजिस्ट द्वारा एक अस्पताल या एक बाह्य रोगी शल्य चिकित्सा केंद्र में प्रशासित किया जाता है। पूरी प्रक्रिया में रोगियों की बारीकी से निगरानी की जाती है, और एनेस्थेसियोलॉजिस्ट आवश्यकतानुसार एनेस्थेटिक की खुराक को समायोजित करेगा।

## दंत एनेस्थेटिक्स के संभावित दुष्प्रभाव

दंत एनेस्थेटिक्स आम तौर पर सुरक्षित होते हैं, लेकिन किसी भी दवा की तरह, वे दुष्प्रभाव पैदा कर सकते हैं। स्थानीय एनेस्थेटिक्स के सबसे आम दुष्प्रभाव मुंह या होंठ में अस्थायी सुन्नता या झुनझुनी, इंजेक्शन स्थल पर सूजन या चोट, और मुंह में धातु का स्वाद हैं। ये दुष्प्रभाव आमतौर पर कुछ घंटों के भीतर अपने आप हल हो जाते हैं।

दुर्लभ मामलों में, कुछ रोगियों को एलर्जी की प्रतिक्रिया, सांस लेने में कठिनाई या अनियमित दिल की धड़कन जैसे अधिक गंभीर दुष्प्रभावों का अनुभव हो सकता है। यदि आप इनमें से किसी भी लक्षण का अनुभव करते हैं, तो तुरंत चिकित्सा की तलाश करें।

सामान्य संज्ञाहरण के दुष्प्रभाव स्थानीय एनेस्थेटिक्स की तुलना में अधिक गंभीर हैं। उनमें मतली, उल्टी, सिरदर्द, गले में खराश और भ्रम शामिल हो सकते हैं। सामान्य संज्ञाहरण से गुजरने वाले मरीजों को निमोनिया, रक्त के थक्के या दिल का दौरा जैसी जटिलताओं का भी अनुभव हो सकता है। हालांकि, ये जटिलताएं दुर्लभ हैं और आमतौर पर उन रोगियों में होती हैं जिनके पास अंतर्निहित स्वास्थ्य स्थितियां हैं।

## समाप्ति

दंत एनेस्थेटिक्स आधुनिक दंत चिकित्सा का एक अनिवार्य हिस्सा हैं। वे दंत प्रक्रियाओं के दौरान दर्द और चिंता का प्रबंधन करने में मदद करते हैं, जिससे उन्हें रोगियों के लिए अधिक आरामदायक और कम तनावपूर्ण बना दिया जाता है। प्रक्रिया से पहले और बाद में अपने दंत चिकित्सक के निर्देशों का पालन करना महत्वपूर्ण है ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि आपके पास एक सुरक्षित और सफल अनुभव है। यदि आपके पास दंत एनेस्थेटिक्स के बारे में कोई प्रश्न या चिंता है, तो अपने दंत चिकित्सक या स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से बात करने में संकोच न करें।