

## گمشدہ دانتوں کی جگہ





## گمشدہ دانتوں کی جگہ

دانت غائب ہونا آپ کی صحت اور مجموعی فلاح و بہبود کو متاثر کرسکتا ہے۔ گمشدہ دانتوں کو تبدیل کرنے سے آپ کی ظاہری شکل بہتر ہوسکتی ہے ، چبانے اور بولنے کی صلاحیت کو بحال کیا جاسکتا ہے ، دانتوں کے مزید مسائل کو روکا جاسکتا ہے۔ گمشدہ دانتوں کو تبدیل کرنے کے بارے میں کچھ معلومات یہ ہیں:



## دانتوں کی پیوند کاری

گمشدہ دانتوں کو تبدیل کرنے کے لئے دانتوں کی پیوند کاری ایک مقبول آپشن ہے۔ امپلانٹ ایک چھوٹا ٹائٹینیم پوسٹ ہے جو گمشدہ دانت کی جڑ کو تبدیل کرنے کے لئے سرجری کے ذریعہ آپ کے جبڑے کی ہڈی میں رکھا جاتا ہے۔ ایک بار جب امپلانٹ آپ کے جبڑے کی ہڈی کے ساتھ مل جاتا ہے تو ، گمشدہ دانت کو تبدیل کرنے کے لئے امپلانٹ کے ساتھ ایک دانت کا تاج منسلک کیا جاتا ہے۔ دانتوں کی پیوند کاری پائیدار ، دیرپا ، اور قدرتی دانتوں کی طرح نظر اور محسوس ہوتی ہے۔



## دانتوں کے پل

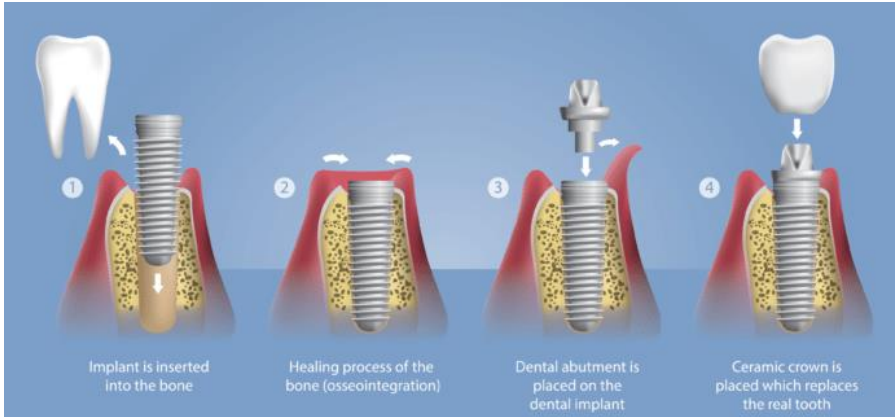
گمشدہ دانتوں کو تبدیل کرنے کے لئے دانتوں کے پل ایک اور آپشن ہیں۔ دانتوں کا پل ایک یا ایک سے زیادہ مصنوعی دانتوں پر مشتمل ہوتا ہے جو ملحقہ قدرتی دانتوں یا دانتوں کی پیوند کاری سے منسلک ہوتے ہیں۔ مصنوعی دانت گمشدہ دانتوں کی جگہ لیتے ہیں اور ملحقہ دانت یا امپلانٹس پل کے لئے مدد فراہم کرتے ہیں۔ دانتوں کے پل ایک یا ایک سے زیادہ گمشدہ دانتوں کو تبدیل کرنے کے لئے ایک اچھا آپشن ہیں اور آپ کی کھانے اور مناسب طریقے سے بولنے کی صلاحیت کو بہتر بنا سکتے ہیں۔

## Dentures



دانت بٹانے والے آلات ہیں جو گمشدہ دانتوں اور آس پاس کے ٹشوز کی جگہ لیتے ہیں۔ دانتوں کی دو اقسام ہیں: جزوی دانت اور مکمل دانت۔ جزوی دانتوں کا استعمال اس وقت کیا جاتا ہے جب کچھ قدرتی دانت باقی رہ جاتے ہیں اور مکمل دانت اس وقت استعمال کیے جاتے ہیں جب تمام قدرتی دانت غائب ہو جاتے ہیں۔ دانت آپ کی مناسب طریقے سے کھانے اور بولنے کی صلاحیت کو بہتر بنا سکتے ہیں اور آپ کی ظاہری شکل کو بہتر بنا سکتے ہیں۔

## دانتوں کی پیوند کاری کا طریقہ کار



دانتوں کی پیوند کاری کے طریقہ کار میں عام طور پر کئی مراحل شامل ہوتے ہیں:

**مشاورت:** آپ کا ڈینٹسٹ آپ کی زبانی صحت کا جائزہ لے گا اور گمشدہ دانتوں کو تبدیل کرنے کے لئے آپ کے اختیارات پر تبادلہ خیال کرے گا۔

**امپلانٹ کی جگہ:** امپلانٹ کو سرجری کے ذریعے آپ کے جبڑے کی بڈی میں رکھا جاتا ہے اور کئی مہینوں کی مدت میں بڈی کے ساتھ جوڑنے کی اجازت دی جاتی ہے۔

ایک بار جب امپلانٹ آپ کے جبڑے کی بڈی سے جڑ جاتا ہے تو ، امپلانٹ کو دانتوں کے تاج سے جوڑنے کے لئے امپلانٹ کے ساتھ ایک بوٹمنٹ منسلک کیا جاتا ہے۔

**کراؤن پلیسمنٹ:** گمشدہ دانت کو تبدیل کرنے کے لئے دانتوں کے تاج کو ایبوٹمنٹ سے منسلک کیا جاتا ہے۔

## تبدیل شدہ دانتوں کی دیکھ بھال

منہ کی اچھی صحت کو برقرار رکھنے کے لئے تبدیل شدہ دانتوں کی دیکھ بھال ضروری ہے۔ اپنے تبدیل شدہ دانتوں کی دیکھ بھال کرنے کے بارے میں کچھ تجاویز یہ ہیں:

برش اور فلاس باقاعدگی سے کریں: دن میں کم از کم ایک بار فلوراڈ ٹوتھ پیسٹ اور فلاس سے اپنے دانتوں کو برش کریں تاکہ آپ کے دانتوں اور مسوڑھوں سے پلاک اور کھانے کے ذرات دور ہو جائیں۔

باقاعدگی سے اپنے ڈینٹسٹ سے رجوع کریں: دانتوں کی اچھی صحت کو برقرار رکھنے کے لئے باقاعدگی سے دانتوں کا چیک اپ ضروری ہے۔ آپ کا ڈینٹسٹ دانتوں کے کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ لگا سکتا ہے اور خراب ہونے سے پہلے علاج فراہم کر سکتا ہے۔

**سخت چیزوں کو کاٹنے سے گریز کریں:** تبدیل شدہ دانت پائیدار ہوتے ہیں لیکن اگر آپ برف یا سخت کینڈی جیسی سخت چیزوں کو کاٹتے ہیں تو یہ ٹوٹ سکتے ہیں یا ٹوٹ سکتے ہیں۔ سخت چیزوں کو کاٹنے سے گریز کریں اور اپنے دانتوں کے بجائے پیکیجز کھولنے کے لئے قینچی کا استعمال کریں۔

**دانتوں اور مشروبات کو داغدار کرنے سے گریز کریں:** دانتوں کے تاج اور دانت قدرتی دانتوں کے مقابلے میں زیادہ آسانی سے داغ ڈال سکتے ہیں۔ ایسے کھانے اور مشروبات کے استعمال سے گریز کریں جو آپ کے دانتوں پر داغ ڈال سکتے ہیں، جیسے کافی، چائے اور سرخ شراب۔

## اخیر

منہ کی اچھی صحت اور مجموعی فلاح و بہبود کو برقرار رکھنے کے لئے گمشدہ دانتوں کو تبدیل کرنا ضروری ہے۔ دانتوں کی پیوند کاری، دانتوں کے پل، اور دانت گمشدہ دانتوں کو تبدیل کرنے کے لئے مقبول اختیارات ہیں۔ دانتوں کی پیوند کاری کے طریقہ کار میں عام طور پر کئی اقدامات شامل ہوتے ہیں اور تبدیل شدہ دانتوں کی دیکھ بھال قدرتی دانتوں کی دیکھ بھال کے مترادف ہے۔ اگر آپ کو دانتوں کے کسی بھی مسئلے کا سامنا ہے یا گمشدہ دانتوں کو تبدیل کرنے کے بارے میں خدشات ہیں تو پیشہ ورانہ دانتوں کا مشورہ حاصل کرنا یاد رکھیں۔