

डेंटल वेनीर्स



डेंटल वेनियर्स क्या हैं?

दंत वेनीर पतले, कस्टम-निर्मित गोले होते हैं जिन्हें उनकी उपस्थिति में सुधार करने के लिए आपके दांतों की सामने की सतह पर रखा जाता है। वे या तो चीनी मिट्टी के बरतन या समग्र राल से बने होते हैं और आपके प्राकृतिक दांतों के रंग और आकार से मेल खाने के लिए डिज़ाइन किए जाते हैं। डेंटल वेनीर एक लोकप्रिय कॉस्मेटिक दंत चिकित्सा उपचार है जो आपके दांतों की उपस्थिति में सुधार कर सकता है और आपके आत्मविश्वास को बढ़ा सकता है।

डेंटल वेनर के प्रकार

दंत वेनर के दो मुख्य प्रकार हैं: चीनी मिट्टी के बरतन वेनीर और समग्र राल वेनीर।

चीनी मिट्टी के बरतन के वेनीर चीनी मिट्टी के बरतन की एक पतली परत से बने होते हैं जो आपके प्राकृतिक दांतों के रंग और आकार से मेल खाने के लिए कस्टम-निर्मित होते हैं। वे टिकाऊ, दाग प्रतिरोधी हैं, और उचित देखभाल के साथ 15 साल तक रह सकते हैं।

Composite
veneers
vs
Porcelain
veneers



कम्पोजिट राल वेनीर एक दांत के रंग की मिश्रित सामग्री से बने होते हैं जो आपके दांतों की सामने की सतह से बंधे होते हैं। वे चीनी मिट्टी के बरतन के वेनर की तुलना में कम महंगे हैं लेकिन उतने टिकाऊ नहीं हैं और अधिक आसानी से दाग लगा सकते हैं।

दंत लिबास प्रक्रिया

दंत लिबास प्रक्रिया में आमतौर पर आपके दंत चिकित्सक के तीन दौरे शामिल होते हैं।



परामर्श और उपचार योजना: पहली यात्रा के दौरान, आपका दंत चिकित्सक

आपके दांतों और मसूड़ों की जांच करेगा, और उपचार के लिए अपने लक्ष्यों पर चर्चा करेगा। वे यह निर्धारित करेंगे कि क्या दंत वेनी आपके लिए सही विकल्प हैं और प्रक्रिया और इसके संभावित जोखिमों और लाभों की व्याख्या करेंगे।

तैयारी: दूसरी यात्रा के दौरान, आपका दंत चिकित्सक आपके दांतों को वीनरों के लिए तैयार करेगा। इसमें आपके दांतों की सामने की सतह से तामचीनी की एक पतली परत को हटाना शामिल है ताकि वेनर के लिए जगह बनाई जा सके। वे आपके दांतों की छाप लेंगे और इसे आपके कस्टम-निर्मित वीनी बनाने के लिए दंत चिकित्सा प्रयोगशाला में भेजेंगे। आपका दंत चिकित्सक आपके दांतों पर अस्थायी वीनर रख सकता है, जबकि आप अपने स्थायी वीनर बनने की प्रतीक्षा करते हैं।

बॉन्डिंग: तीसरी यात्रा के दौरान, आपका दंत चिकित्सक एक विशेष दंत चिपकने वाला का उपयोग करके वीनर को आपके दांतों की सामने की सतह पर बांध देगा। वे एक आदर्श फिट सुनिश्चित करने के लिए वीनर को समायोजित करेंगे और उन्हें प्राकृतिक दिखने वाली उपस्थिति देने के लिए उन्हें चमकाएंगे।

डेंटल वेनर की देखभाल

दंत शिशुओं की देखभाल करना आपके प्राकृतिक दांतों की देखभाल करने के समान है। यहां आपके दंत चिकित्सकों की देखभाल करने के तरीके के बारे में कुछ सुझाव दिए गए हैं:

नियमित रूप से ब्रश और फ्लॉस करें: अपने दांतों और मसूड़ों से प्लाक और खाद्य कणों को हटाने के लिए फ्लोराइड टूथपेस्ट और फ्लॉस के साथ दिन में कम से कम एक बार ब्रश करें।

कठोर वस्तुओं को काटने से बचें: दंत वेनी टिकाऊ होते हैं लेकिन यदि आप बर्फ या कठोर कैंडी जैसी कठोर वस्तुओं को काटते हैं तो वे टूट सकते हैं या टूट सकते हैं। कठोर वस्तुओं पर काटने से बचें और अपने दांतों के बजाय पैकेज खोलने के लिए कैंची का उपयोग करें।

खाद्य पदार्थों और पेय पदार्थों को धुंधला करने से बचें: चीनी मिट्टी के बरतन के वेनीर दाग प्रतिरोधी होते हैं लेकिन मिश्रित राल वेनर अधिक आसानी से दाग लगा सकते हैं। उन खाद्य पदार्थों और पेय पदार्थों का सेवन करने से बचें जो आपके दांतों को दाग सकते हैं, जैसे कि कॉफी, चाय और रेड वाइन।

माउथगार्ड पहनें: यदि आप संपर्क खेल में भाग लेते हैं, तो अपने दंत चिकित्सकों को नुकसान से बचाने के लिए माउथगार्ड पहनें।

समाप्ति

डेंटल वेनीर एक लोकप्रिय कॉस्मेटिक दंत चिकित्सा उपचार है जो आपके दांतों की उपस्थिति में सुधार कर सकता है और आपके आत्मविश्वास को बढ़ा सकता है। दंत वेनर के दो मुख्य प्रकार हैं: चीनी मिट्टी के बरतन वेनीर और समग्र राल वेनीर। दंत लिबास प्रक्रिया में आमतौर पर आपके दंत चिकित्सक के तीन दौरे शामिल होते हैं। दंत शिशुओं की देखभाल करना आपके प्राकृतिक दांतों की देखभाल करने के समान है। पेशेवर दंत सलाह लेना याद रखें यदि आप किसी भी दंत समस्याओं का अनुभव करते हैं या दंत चिकित्सकों के बारे में चिंता करते हैं।