

## ما هي التخدير الذي يستخدمه أطباء الأسنان؟





غالبا ما ترتبط الإجراءات السنية بالألم والانزعاج، مما قد يجعل المرضى يشعرون بالقلق والقلق. تخدير الأسنان هو وسيلة آمنة وفعالة لإدارة الألم وتقليل القلق أثناء إجراءات الأسنان. يهدف هذا الكتيب التعريفي للمرضى إلى تزويدك بمعلومات مهمة حول مخدرات الأسنان، وأنواعها، وإدواتها، والآثار الجانبية المحتملة.

## ما هي مخدرات الأسنان؟

مخدرات الأسنان هي أدوية تمنع نبضات الألم من الأعصاب إلى الدماغ، مما يخدر المنطقة التي يحقن فيها المخدر. يمكن تصنيفها إلى نوعين: المخدر الموضعي والمخدر العام.



## المخدرات الموضعية

المخدرات الموضعية هي النوع الأكثر استخداما من مخدرات الأسنان. يتم حقنها مباشرة في الأنسجة بالقرب من موقع إجراء الأسنان. تعمل المخدرات الموضعية عن طريق حجب إشارات الأعصاب، مما يجعل المنطقة مخدرة وخالية من الألم. يمكن أن تستمر تأثيرات المخدر الموضعي لعدة ساعات، حسب نوع الدواء المستخدم.



## التخدير العام

يستخدم المخدر العام في الإجراءات السننية الأكثر تعقيدا أو للمرضى الذين يعانون من قلق شديد أثناء علاجات الأسنان. تعطى عن طريق الوريد (عبر وريد) أو عن طريق استنشاق غاز، مما يؤدي إلى حالة فقدان الوعي. تتلاشى آثار التخدير العام تدريجيا، ويتم مراقبة المرضى عن كثب حتى يتعافوا تماما.

## كيف يتم إعطاء مخدرات الأسنان؟

عادة ما يتم إعطاء المخدرات الموضعية باستخدام إبرة أو حقنة. قبل الحقن، يقوم طبيب الأسنان بتنظيف المنطقة بمحلول مطهر ويضع جل مخدر لتقليل أي انزعاج. يتم إدخال الإبرة بعد ذلك في نسيج اللثة أو سقف الفم، ويتم حقن المخدر ببطء. قد يشعر المرضى بوخز أو ضغط خفيف أثناء الحقن، لكن الإجراء لا ينبغي أن يكون مؤلما.

يتم إعطاء التخدير العام في مستشفى أو مركز جراحي خارجي بواسطة طبيب تخدير مدرب تدريبيا خاصا. يتم مراقبة المرضى عن كثب طوال فترة الإجراء، ويقوم طبيب التخدير بتعديل جرعة التخدير حسب الحاجة.

## الآثار الجانبية المحتملة لتخدير الأسنان

مخدرات الأسنان آمنة عموماً، لكنها مثل أي دواء، قد تسبب آثاراً جانبية. أكثر الآثار الجانبية شيوعاً للتخدير الموضعي هي الخدر المؤقت أو الوخز في الفم أو الشفاه، والتورم أو الكدمات في موقع الحقن، وطعم معدني في الفم. عادة ما تختفي هذه الآثار الجانبية من تلقاء نفسها خلال بضع ساعات.

في حالات نادرة، قد يعاني بعض المرضى من آثار جانبية أكثر خطورة مثل رد فعل تحسسي، صعوبة في التنفس، أو عدم انتظام ضربات القلب. إذا شعرت بأي من هذه الأعراض، اطلب الرعاية الطبية فوراً.

الآثار الجانبية للتخدير العام أشد من تلك الناتجة عن المخدر الموضعي. قد تشمل هذه المشاكل الغثيان، القيء، الصداع، التهاب الحلق، والارتباك. قد يعاني المرضى الذين يخضعون للتخدير العام أيضاً من مضاعفات مثل الالتهاب الرئوي، أو جلطات الدم، أو النوبة القلبية. ومع ذلك، فإن هذه المضاعفات نادرة وغالباً ما تحدث لدى المرضى الذين لديهم حالات صحية كامنة.

## الخاتمة

تخدير الأسنان جزء أساسي من طب الأسنان الحديث. تساعد في إدارة الألم والقلق أثناء إجراءات الأسنان، مما يجعلها أكثر راحة وأقل توتراً للمرضى. من المهم اتباع تعليمات طبيب الأسنان قبل وبعد الإجراء لضمان تجربة آمنة وناجحة. إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف بشأن مخدرات الأسنان، لا تتردد في التحدث مع طبيب الأسنان أو مقدم الرعاية الصحية.