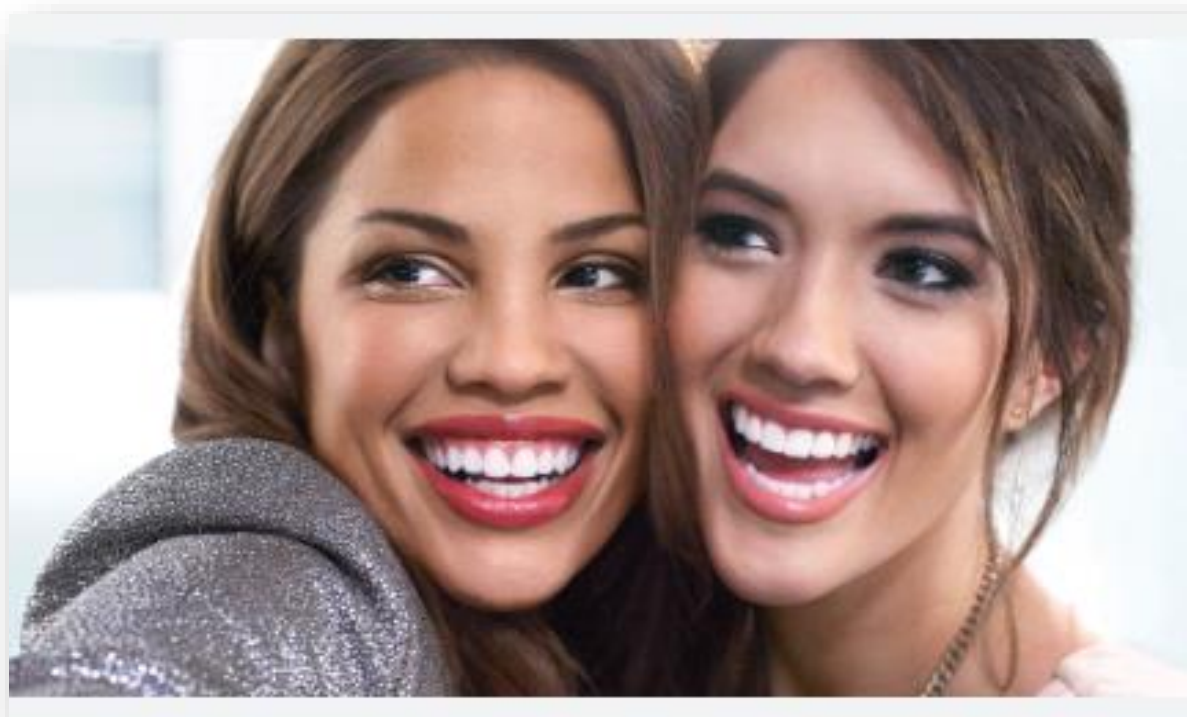


Pagpaputi ng ngipin: isang gabay sa isang mas maliwanag na ngiti



Ang isang maliwanag na puting ngiti ay maaaring gumawa ka ng tiwala sa sarili at maganda. Ang pagpaputi ng ngipin ay isang karaniwang kosmetiko dental procedure na makakatulong sa iyo na makamit ang isang mas maliwanag na ngiti sa pamamagitan ng pag alis ng mga mantsa at pagkawalan ng kulay mula sa iyong mga ngipin. Ang patient information booklet na ito ay magpapaliwanag kung ano ang pagpaputi ng ngipin, kung paano ito gumagana, at kung ano ang maaari mong asahan sa panahon at pagkatapos ng pamamaraan.

Ano po ba ang pampaputi ng ngipin

Ang pagpaputi ng ngipin ay isang kosmetiko dental procedure na nagsasangkot ng pag alis ng mga mantsa at pagkawalan ng kulay mula sa iyong mga ngipin upang gawing mas maliwanag at maputi ang mga ito. Ito ay karaniwang nakamit sa pamamagitan ng paggamit ng pagpapaputi ahente, na tumagos sa enamel ng iyong mga ngipin at alisin ang mga mantsa.

Mayroong dalawang pangunahing uri ng pagpaputi ng ngipin: pagpapaputi sa klinika at pagpapaputi sa bahay. Ang pagpapaputi ay ginagawa sa klinika sa opisina ng dentista, habang ang pagpapaputi ay ginagawa sa bahay gamit ang mga dedikadong tray at pagpaputi gel.



Paano po ba ang pampaputi ng ngipin

Ngipin pagpaputi gumagana sa pagpapaputi ahente upang alisin ang mga mantsa at pagkawalan ng kulay mula sa iyong mga ngipin. Ang pinaka karaniwang ginagamit na pagpapaputi ahente ay **hydrogen peroxide**, na break down molecule na nagiging sanhi ng mga mantsa at pagkawalan ng kulay sa iyong mga ngipin.

Ang pagpaputi ng ngipin sa klinika ay karaniwang nagsasangkot ng paglalapat ng isang mataas na puro hydrogen peroxide gel sa iyong mga ngipin at paggamit ng isang espesyal na ilaw upang i activate ang gel. Ang pamamaraan ay karaniwang tumatagal ng tungkol sa isang oras at maaaring humantong sa mga ngipin hanggang sa walong degrees whiter.



Ang pagpaputi ng ngipin sa bahay ay karaniwang nagsasangkot ng paggamit ng mga espesyal na nilagyan ng mga tray na puno ng mababang konsentrasyon ng hydrogen peroxide gel. Ang mga tray ay isinusuot para sa isang itinakdang halaga ng oras bawat araw, karaniwan para sa isang linggo o dalawa, hanggang sa maabot nila ang nais na antas ng pagpaputi.

Ano ang aasahan ninyo sa panahon ng pagpapaputi ng ngipin?

Kung pipiliin mong magpaputi ng ngipin sa klinika, maaari mong asahan na gumastos ng halos isang oras sa opisina ng dentista. Ang unang hakbang ay upang ihanda ang iyong mga ngipin sa pamamagitan ng brushing ang mga ito at pag alis ng anumang plaka o tartar. Ang dentista ay pagkatapos ay mag aplay ng isang proteksiyon gel sa iyong gilagid upang maprotektahan ang mga ito mula sa pagpapaputi.

Susunod, ang dentista ay mag aplay ng hydrogen peroxide gel sa iyong mga ngipin at gumamit ng isang espesyal na ilaw upang i activate ang gel. Maaari kang makaramdam ng ilang sensitivity o kakulangan sa ginhawa sa panahon ng pamamaraan, ngunit ito ay normal at dapat pumunta ang layo pagkatapos ng pamamaraan ay higit sa.

Kung pipiliin mong magsagawa ng pagpaputi ng ngipin sa bahay, ang iyong dentista ay unang gumawa ng mga pasadyang tray na akma sa iyong mga ngipin nang perpekto. Bibigyan ka ng isang mababang konsentrasyon hydrogen peroxide gel upang gamitin sa mga tray. Magsusuot ka ng mga tray para sa isang itinakdang halaga ng oras bawat araw, karaniwan para sa isang linggo o dalawa, hanggang sa maabot nila ang nais na antas ng pagpaputi.

Ano ang mga panganib at side effect ng pagpaputi ng ngipin

Ang pagpaputi ng ngipin ay karaniwang ligtas, ngunit may ilang mga panganib at epekto na dapat mong malaman. Ang pinaka karaniwang epekto ay sensitivity ng ngipin, na maaaring mangyari sa panahon at pagkatapos ng pamamaraan. Ang allergy na ito ay karaniwang nawawala sa loob ng ilang araw.

Kabilang sa iba pang mga epekto ang pangangati ng gilagid at puting spot sa ngipin. Ang mga side effect na ito ay bihira at karaniwang nawawala sa kanilang sarili.

Kung nagdurusa ka mula sa sakit sa gilagid o pagkabulok ng ngipin, hindi ka dapat sumailalim sa pagpaputi ng ngipin hanggang sa matugunan ang mga isyung ito. Ang pagpaputi ng ngipin ay maaari ring maging sanhi ng pagkawalan ng kulay ng umiiral na dental work, tulad ng mga fillings o crowns. Ang iyong dentista ay maaaring makatulong sa iyo na matukoy kung ang pagpaputi ng ngipin ay tama para sa iyo batay sa iyong dental health at kasaysayan.

Paano mo mapapanatili ang iyong maliwanag na puting ngiti?



Upang mapanatili ang iyong maliwanag na puting ngiti pagkatapos ng pagpaputi ng ngipin, mahalaga na magsanay ng mahusay na kalinisan sa bibig. Kabilang dito ang pagsipilyo ng iyong ngipin dalawang beses sa isang araw gamit ang fluoride toothpaste, at flossing araw araw. Kung mayroon kang anumang mga alalahanin tungkol sa pagpapaputi o ang iyong dental care routine, palaging tanungin ang iyong dentista.