

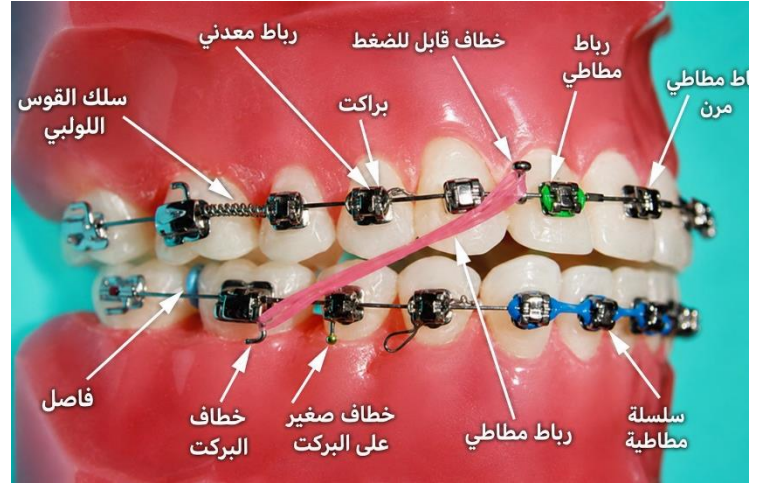
## أي التقويم هو الأنسب لي؟



تقويم الأسنان هو أجهزة تقويم أسنان تستخدم لمحاذاة وتقويم الأسنان. يمكن أيضا استخدامها لتصحيح مشاكل العض مثل العضة السفلية، العضة الزائدة، والعضة المتقاطعة. هناك عدة أنواع من تقويم الأسنان المتوفرة، لكل منها فوائده وعيوبه.

## أنواع مختلفة من تقويم الأسنان

	التقويم التقليدي	التقويم الخزفي	التقويم اللساني	الألبينات الشفافة
 الحركة	لا يوجد أي تقييد في حركة الأسنان	لا يوجد أي تقييد في حركة الأسنان	لا يوجد أي تقييد في حركة الأسنان	بعض حركات الأسنان قد لا تكون ممكنة أو تكون محدودة
 العضة	يمكن أن تكون مثالية، بدون قيود	يمكن أن تكون مثالية، بدون قيود	يمكن أن تكون مثالية، بدون قيود	قد لا تكون العضة مثالية. قد لا يمكن تحقيق عضة مثالية في بعض الحالات
 المظهر الجمالي	مرئية	أقل وضوحاً	غير مرئية. قد تكون الأزوار الشفافة مطلوبة	خفيفة الملاحظة. قد تكون الأزوار الشفافة مطلوبة
 الامتثال والعناية	يتحكم طبيب التقويم بشكل كامل في حركة الأسنان	يتحكم طبيب التقويم بشكل كامل في حركة الأسنان	يتحكم طبيب التقويم بشكل كامل في حركة الأسنان	يعتمد على المريض. يعتمد نجاح العلاج على مدى التزام المريض بارتداء الألبينات. يعرض المرضى يتخلون عن العلاج
 الأكل والشرب	يمكن تناول الطعام والشراب بكل أنواعه	يمكن تناول الطعام والشراب بكل أنواعه	يمكن تناول الطعام والشراب بكل أنواعه	يجب إزالة الألبينات لتناول الطعام أو الشرب (باستثناء الماء)
 الكلام	لا يحتاج إلى وقت للتأقلم	لا يحتاج إلى وقت للتأقلم	قد يحتاج إلى وقت للتأقلم مؤقتاً	قد يحتاج إلى وقت للتأقلم مؤقتاً



## التقويم المعدني التقليدي

التقويم المعدني التقليدي هو النوع الأكثر شيوعاً من التقويم السني. مصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ عالي الجودة وتتكون من حوامل وأسلاك وأشربة مطاطية. تثبت الحوامل على الأسنان باستخدام أسمنت الأسنان وتممر الأسلاك عبر الدعامات. تستخدم الأشربة المرنة لتثبيت الأسلاك في مكانها.

**الفوائد:** التقويم المعدني التقليدي فعال في فرد الأسنان وتصحيح مشاكل العض. وهي أيضاً أكثر أنواع تقويم الأسنان بأسعار معقولة.

**السلبيات:** التقويم المعدني التقليدي مرئي وقد يكون ارتداؤه غير مريح. تتطلب تعديلات متكررة وقد تجعل تنظيف الأسنان صعباً.



## التقويم الخزفي

التقويم الخزفي مشابه للدعامات المعدنية التقليدية لكن الحوامل مصنوعة من مواد شفافة أو بلون الأسنان. كما أن الأسلاك مصنوعة من مواد شفافة أو بلون الأسنان، مما يجعلها أقل وضوحا من الدعامات المعدنية التقليدية.

**الفوائد:** التقويم السيراميكي أقل وضوحا من التقويم المعدني التقليدي وفعال في فرد الأسنان وتصحيح مشاكل العض.

**السلبيات:** التقويم السيراميكي أعلى من التقويم المعدني التقليدي وقد يكون أكثر هشاشة. تتطلب تعديلات متكررة وقد تجعل تنظيف الأسنان صعبا.



## تقويم اللسان

تشبه دعامات اللسان التقويم المعدنية التقليدية لكن الحوامل مثبتة على ظهر الأسنان بدلا من الأمام. تم تصميمها خصيصا لتناسب أسنان كل مريض ولا تظهر من الأمام.

**الفوائد:** التقويم اللساني غير مرئي من الأمام وهو فعال في فرد الأسنان وتصحيح مشاكل العض.

**السلبيات:** قد يكون ارتداء دعامات اللسان غير مريح وقد يصعب الكلام والأكل. هي أعلى من التقويم المعدني التقليدي وتتطلب تعديلات متكررة.



## إنفزالين

إنفزالين هو نوع من التقويم الشفاف المصمم خصيصا ليناسب أسنان كل مريض. هي مصنوعة من مادة بلاستيكية شفافة وهي شبه غير مرئية.

**الفوائد:** إنفزالين شبه غير مرئي ويمكن إزالته عند الأكل وتنظيف الأسنان. كما أنها أكثر راحة في الارتداء من التقويم المعدني التقليدي.

**العيوب:** الإنفزالين أعلى من التقويم المعدني التقليدي وقد لا يكون مناسباً لمشاكل العض الشديدة. تتطلب تعديلات متكررة وقد تفقد أو تتلف إذا لم يتم الاعتناء بها بشكل صحيح.

## اختيار النوع المناسب من تقويم الأسنان

اختيار النوع المناسب من تقويم الأسنان يعتمد على عدة عوامل، منها شدة مشاكلك السنية، ميزانيتك، وتفضيلاتك الشخصية. يمكن لطبيب الأسنان أو أخصائي تقويم الأسنان مساعدتك في اختيار نوع التقويم المناسب لاحتياجاتك.