








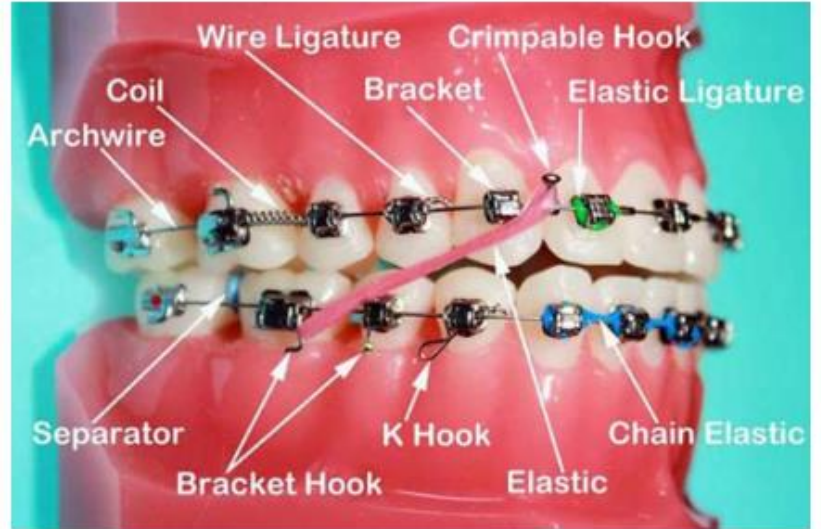
मुझे कौन से ब्रेसिज़ चाहिए?



दंत ब्रेसिज़ ऑर्थोडॉन्टिक उपकरण हैं जिनका उपयोग दांतों को संरेखित और सीधा करने के लिए किया जाता है। उनका उपयोग अंडरबाइट, ओवरबाइट और क्रॉसबाइट जैसे काटने के मुद्दों को ठीक करने के लिए भी किया जा सकता है। कई प्रकार के दंत ब्रेसिज़ उपलब्ध हैं, जिनमें से प्रत्येक के अपने लाभ और कमियां हैं।

Different Types of Braces

	 Traditional Braces	 Ceramic Braces	 Lingual Braces	 Clear Aligners
 MOVEMENT	No limitation of tooth movement	No limitation of tooth movement	No limitation of tooth movement	Some tooth movements are not possible and/or are limited
 BITE	Can be perfected, no limitations	Can be perfected, no limitations	Can be perfected, no limitations	Bite may not be perfected. Proper bite may not be achievable
 COSMETICS	Visible	Less Visible	Invisible. Clear buttons may be needed	Subtly visible. Clear buttons may be needed
 COMPLIANCE	Orthodontist has full control of tooth movement	Orthodontist has full control of tooth movement	Orthodontist has full control of tooth movement	Patient dependent. Outcome dependent on aligner-wear. Some patients abandon treatment.
 EATING	Can eat and drink	Can eat and drink	Can eat and drink	Must remove aligners when eating or drinking (except water)
 SPEECH	No adjustment time necessary	No adjustment time necessary	May need temporary adjustment time	May need temporary adjustment time



पारंपरिक धातु ब्रेसिज़

पारंपरिक धातु ब्रेसिज़ दंत ब्रेसिज़ का सबसे आम प्रकार है। वे उच्च श्रेणी के स्टेनलेस स्टील से बने होते हैं और इसमें कोष्ठक, तार और लोचदार बैंड होते हैं। कोष्ठक दंत सीमेंट का उपयोग करके दांतों से जुड़े होते हैं और तारों को कोष्ठक के माध्यम से पिरोया जाता है। लोचदार बैंड का उपयोग तारों को जगह में रखने के लिए किया जाता है।

लाभ: पारंपरिक धातु ब्रेसिज़ दांतों को सीधा करने और काटने के मुद्दों को ठीक करने में प्रभावी होते हैं। वे दंत ब्रेसिज़ के सबसे किफायती प्रकार भी हैं।

कमियां: पारंपरिक धातु ब्रेसिज़ दिखाई देते हैं और पहनने में असहज हो सकते हैं। उन्हें लगातार समायोजन की आवश्यकता होती है और आपके दांतों को साफ करना मुश्किल हो सकता है।

सिरेमिक ब्रेसिज़

सिरेमिक ब्रेसिज़ पारंपरिक धातु ब्रेसिज़ के समान हैं लेकिन कोष्ठक स्पष्ट या दांत के रंग की सामग्री से बने होते हैं। तार स्पष्ट या दांत के रंग की सामग्री से भी बने होते हैं, जिससे वे पारंपरिक धातु ब्रेसिज़ की तुलना में कम दिखाई देते हैं।



लाभ: सिरेमिक ब्रेसिज़ पारंपरिक धातु ब्रेसिज़ की तुलना में कम दिखाई देते हैं और दांतों को सीधा करने और काटने के मुद्दों को ठीक करने में प्रभावी होते हैं।

कमियां: सिरेमिक ब्रेसिज़ पारंपरिक धातु ब्रेसिज़ की तुलना में अधिक महंगे हैं और अधिक नाजुक हो सकते हैं। उन्हें लगातार समायोजन की आवश्यकता होती है और आपके दांतों को साफ करना मुश्किल हो सकता है।

भाषाई ब्रेसिज़

भाषाई ब्रेसिज़ पारंपरिक धातु ब्रेसिज़ के समान होते हैं लेकिन कोष्ठक सामने के बजाय दांतों के पीछे से जुड़े होते हैं। वे प्रत्येक रोगी के दांतों को फिट करने के लिए कस्टम-निर्मित हैं और सामने से दिखाई नहीं देते हैं।

लाभ: भाषाई ब्रेसिज़ सामने से दिखाई नहीं देते हैं और दांतों को सीधा करने और काटने के मुद्दों को ठीक करने में प्रभावी होते हैं।



कमियां: भाषाई ब्रेसिज़ पहनने में असहज हो सकते हैं और बोलने और खाने में मुश्किल बना सकते हैं। वे पारंपरिक धातु ब्रेसिज़ की तुलना में अधिक महंगे हैं और लगातार समायोजन की आवश्यकता होती है।

Invisalign

Invisalign एक प्रकार का स्पष्ट संरेखक है जो प्रत्येक रोगी के दांतों को फिट करने के लिए कस्टम-बनाया गया है। वे एक स्पष्ट प्लास्टिक सामग्री से बने होते हैं और वस्तुतः अदृश्य होते हैं।



लाभ: इनविसलिग्र वस्तुतः अदृश्य है और आपके दांतों को खाने और ब्रश करते समय हटाया जा सकता है। वे पारंपरिक धातु ब्रेसिज़ की तुलना में पहनने के लिए भी अधिक आरामदायक हैं।

कमियां: इनविसलिग्र पारंपरिक धातु ब्रेसिज़ की तुलना में अधिक महंगा है और गंभीर काटने के मुद्दों के लिए उपयुक्त नहीं हो सकता है। उन्हें लगातार समायोजन की आवश्यकता होती है और ठीक से देखभाल नहीं किए जाने पर खो सकते हैं या क्षतिग्रस्त हो सकते हैं।

दंत ब्रेसिज़ के सही प्रकार का चयन करना

सही प्रकार के दंत ब्रेसिज़ का चयन कई कारकों पर निर्भर करता है, जिसमें आपके दंत मुद्दों की गंभीरता, आपका बजट और आपकी व्यक्तिगत प्राथमिकताएं शामिल हैं। आपका दंत चिकित्सक या ऑर्थोडॉन्टिस्ट आपकी आवश्यकताओं के लिए सही प्रकार के दंत ब्रेसिज़ चुनने में आपकी सहायता कर सकता है।