

दंत मुकुट के बारे में



डेंटल क्राउन क्या हैं?

डेंटल क्राउन एक प्रकार का दंत बहाली है जिसका उपयोग क्षतिग्रस्त या क्षय दांत को कवर या कैप करने के लिए किया जाता है। वे दांत के आकार, आकार और कार्य को बहाल करने का एक प्रभावी तरीका है, जबकि इसकी उपस्थिति में भी सुधार होता है।

दंत मुकुट के प्रकार

चीनी मिट्टी के बरतन क्राउन: चीनी मिट्टी के बरतन मुकुट एक लोकप्रिय विकल्प हैं क्योंकि वे प्राकृतिक दांतों की उपस्थिति से निकटता से मिलते जुलते हैं। वे टिकाऊ और लंबे समय तक चलने वाले होते हैं, जिससे उन्हें सामने के दांतों के लिए एक उत्कृष्ट विकल्प बना दिया जाता है।



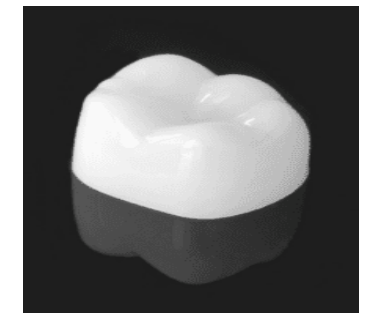
धातु मुकुट: धातु मुकुट दांतों के लिए एक अच्छा विकल्प है जो मुस्कुराते समय दिखाई नहीं देते हैं क्योंकि वे अत्यधिक टिकाऊ और लंबे समय तक चलने वाले होते हैं। वे आमतौर पर सोने, चांदी या अन्य धातु मिश्र धातुओं से बने होते हैं।



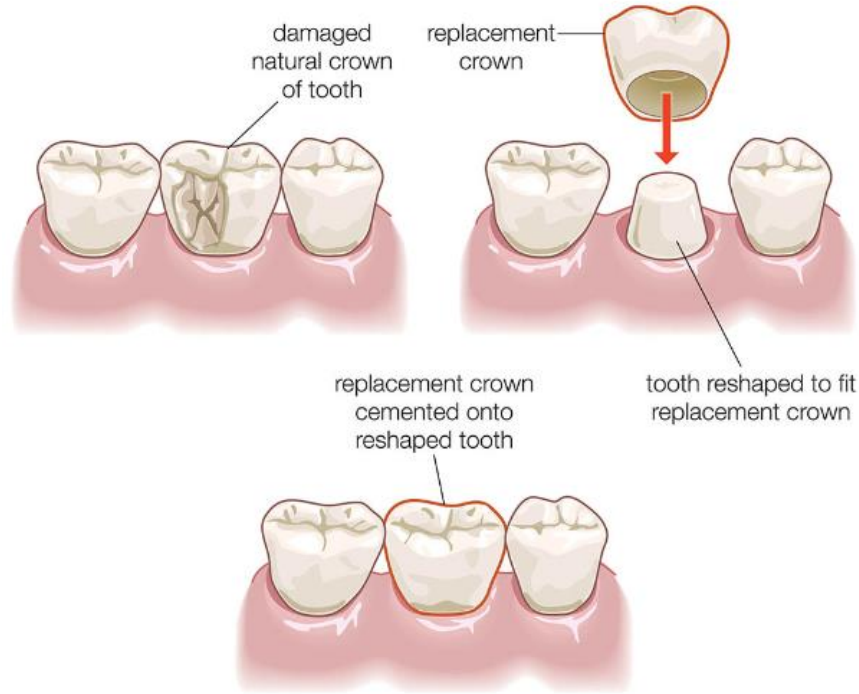
सिरेमिक क्राउन: सिरेमिक क्राउन एक प्रकार का चीनी मिट्टी के बरतन मुकुट है जो अत्यधिक टिकाऊ सिरेमिक सामग्री से बना है। वे सामने के दांतों के लिए एक अच्छा विकल्प हैं क्योंकि वे प्राकृतिक दांतों की उपस्थिति से निकटता से मिलते जुलते हैं।



कम्पोजिट राल क्राउन: कम्पोजिट राल मुकुट एक दांत के रंग की भरने वाली सामग्री से बने होते हैं जो सीधे दांत से बंधे होते हैं। वे सामने के दांतों के लिए एक अच्छा विकल्प हैं लेकिन अन्य प्रकार के मुकुट के रूप में टिकाऊ नहीं हैं।



क्राउन प्रक्रिया



दंत मुकुट प्रक्रिया में आमतौर पर कई चरण शामिल होते हैं। सबसे पहले, दंत चिकित्सक किसी भी क्षय या क्षति को दूर करके और मुकुट फिट करने के लिए इसे आकार देकर दांत तैयार करेगा। फिर वे दांत का एक आभास लेंगे और इसे एक दंत प्रयोगशाला में भेज देंगे, जहां मुकुट आपके दांत को फिट करने के लिए कस्टम-बनाया जाएगा। इस बीच, दंत चिकित्सक इसे बचाने के लिए दांत पर एक अस्थायी मुकुट रखेगा। एक बार स्थायी मुकुट तैयार हो जाने के बाद, दंत चिकित्सक अस्थायी मुकुट को हटा देगा और दांत पर स्थायी मुकुट रखेगा। फिर वे आरामदायक फिट सुनिश्चित करने के लिए कोई आवश्यक समायोजन करेंगे।



दंत मुकुट की देखभाल

दंत मुकुट की देखभाल करना प्राकृतिक दांतों की देखभाल करने के समान है। आपको दिन में दो बार अपने दांतों को ब्रश करना चाहिए, रोजाना फ्लॉस करना चाहिए, और चेकअप और सफाई के लिए नियमित रूप से अपने दंत चिकित्सक से मिलना चाहिए। आपको बर्फ या हार्ड कैंडी जैसी कठोर वस्तुओं को चबाने से भी बचना चाहिए, क्योंकि इससे मुकुट टूट सकता है या टूट सकता है। यदि आप रात में अपने दांत पीसते हैं, तो आपका दंत चिकित्सक आपके मुकुट को नुकसान से बचाने के लिए नाइट गार्ड की सिफारिश कर सकता है।

समाप्ति

डेंटल क्राउन एक लोकप्रिय दंत बहाली है जिसका उपयोग क्षतिग्रस्त या सड़े हुए दांत को कवर या कैप करने के लिए किया जाता है। चीनी मिट्टी के बरतन मुकुट, धातु मुकुट, सिरेमिक मुकुट और समग्र राल मुकुट सहित कई प्रकार के दंत मुकुट उपलब्ध हैं। दंत मुकुट प्रक्रिया में आमतौर पर कई चरण शामिल होते हैं, और दंत मुकुट की देखभाल करना प्राकृतिक दांतों की देखभाल के समान है। यदि आपके पास दंत मुकुट के बारे में कोई प्रश्न या चिंता है तो पेशेवर दंत सलाह लेना याद रखें।