

Cuidado de sus dientes durante el embarazo



El embarazo es un momento de cambios significativos en el cuerpo de una mujer, incluidos cambios en su salud bucal. Este folleto de información para el paciente proporciona información importante sobre cómo cuidar sus dientes durante el embarazo y mantenerlos sanos.

Los efectos del embarazo en la salud bucal

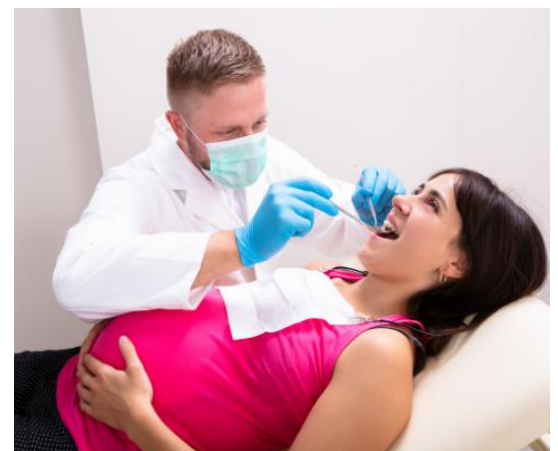
Durante el embarazo, los cambios hormonales pueden aumentar el riesgo de ciertos problemas de salud bucal, como enfermedad de las encías, caries y caries. Además, las náuseas matutinas y el reflujo ácido pueden exponer los dientes a mayores niveles de ácido, lo que puede erosionar el esmalte dental y provocar sensibilidad y caries.

Consejos para el cuidado de los dientes durante el embarazo

Aquí hay algunos consejos para ayudarlo a cuidar sus dientes y encías durante el embarazo:

Visite al dentista

Es importante visitar al dentista antes y durante el embarazo para asegurarse de que sus dientes y encías estén sanos. Informe a su dentista que está embarazada para que pueda tomar las precauciones necesarias durante el tratamiento. Las limpiezas y chequeos dentales regulares pueden ayudar a prevenir la enfermedad de las encías y la caries dental.





Considere los tratamientos dentales

Si necesita tratamientos dentales durante el embarazo, es importante discutir los riesgos y beneficios con su dentista y proveedor de atención médica. Algunos tratamientos, como las limpiezas y empastes de rutina, generalmente se consideran seguros durante el embarazo. Sin embargo, es posible que otros tratamientos, como radiografías dentales y ciertos medicamentos, deban posponerse hasta después del parto.

Conclusión

El embarazo es un momento de cambios significativos en el cuerpo de una mujer, incluidos cambios en su salud bucal. Los cambios hormonales, las náuseas matutinas y el reflujo ácido pueden aumentar el riesgo de enfermedad de las encías, caries y caries. Sin embargo, al visitar al dentista con regularidad, cepillarse los dientes y usar hilo dental con regularidad, comer una dieta saludable, usar enjuague bucal, controlar las náuseas matutinas y considerar tratamientos dentales, puede ayudar a mantener sus dientes y encías saludables durante el embarazo. Si tiene alguna inquietud sobre su salud bucal durante el embarazo, hable con su dentista o proveedor de atención médica