

# قشور الأسنان



## ما هي قشور الأسنان؟

قشور الأسنان عبارة عن قشور رقيقة مصنوعة خصيصا يتم وضعها على السطح الأمامي لأسنانك لتحسين مظهرها. إنها مصنوعة إما من البورسلين أو الراتنج المركب وهي مصممة لتناسب مع لون وشكل أسنانك الطبيعية. قشور الأسنان هي علاج أسنان تجميلي شائع يمكنه تحسين مظهر أسنانك وتعزيز ثقتك بنفسك.

## أنواع فينير الأسنان

هناك نوعان رئيسيان من قشور الأسنان: قشرة البورسلين وقشرة الراتنج المركب.

قشرة البورسلين مصنوعة من طبقة رقيقة من البورسلين مصنوعة خصيصا لتناسب مع لون وشكل أسنانك الطبيعية. إنها متينة ومقاومة للبقع ويمكن أن تستمر حتى 15 عاما مع العناية المناسبة.

Composite  
veneers  
vs  
Porcelain  
veneers



قشرة الراتنج المركبة مصنوعة من مادة مركبة بلون الأسنان مرتبطة بالسطح الأمامي لأسنانك. إنها أقل تكلفة من قشرة البورسلين ولكنها ليست متينة ويمكن أن تلتخ بسهولة أكبر.

## إجراء قشرة الأسنان

عادة ما يتضمن إجراء قشرة الأسنان ثلاث زيارات لطبيب أسنانك.



**الاستشارة وتخطيط العلاج:** خلال الزيارة الأولى ، سيقوم طبيب أسنانك بفحص أسنانك ولثتك ومناقشة أهدافك من العلاج. سيحددون ما إذا كانت قشور الأسنان هي الخيار المناسب لك ويشرحون الإجراءات ومخاطره وفوائده المحتملة.

**التحضير:** خلال الزيارة الثانية ، سيقوم طبيب أسنانك بإعداد أسنانك للقشرة. يتضمن ذلك إزالة طبقة رقيقة من المينا من السطح الأمامي لأسنانك لإفساح المجال للقشرة. سوف يأخذون انطبعا عن أسنانك ويرسلونه إلى مختبر الأسنان لإنشاء القشرة المصنوعة حسب الطلب. قد يضع طبيب أسنانك قشرة مؤقتة على أسنانك أثناء انتظار صنع القشرة الدائمة.

**الترابط:** خلال الزيارة الثالثة ، سيقوم طبيب أسنانك بربط القشرة بالسطح الأمامي لأسنانك باستخدام مادة لاصقة خاصة للأسنان. سيقومون بضبط القشرة لضمان ملاءمة مثالية وتلميعها لمنحها مظهرا طبيعيا.

## العناية بقشور الأسنان

العناية بقشور الأسنان تشبه العناية بأسنانك الطبيعية. فيما يلي بعض النصائح حول كيفية العناية بقشرة الأسنان:

**نظف أسنانك بالفرشاة والخيط بانتظام:** اغسل أسنانك مرتين يوميا باستخدام معجون أسنان يحتوي على الفلورايد وخيط تنظيف الأسنان مرة واحدة على الأقل يوميا لإزالة البلاك وجزيئات الطعام من أسنانك ولثتك.

**تجنب عض الأشياء الصلبة:** قشور الأسنان متينة ولكنها يمكن أن تتشقق أو تنكسر إذا عضت أشياء صلبة مثل الثلج أو الحلوى الصلبة. تجنب العض على الأشياء الصلبة واستخدم المقص لفتح العبوات بدلا من أسنانك.

**تجنب تلميح الأطعمة والمشروبات:** قشرة البورسلين مقاومة للبقع ولكن قشرة الراتنج المركبة يمكن أن تلمح بسهولة أكبر. تجنب تناول الأطعمة والمشروبات التي يمكن أن تلمح أسنانك ، مثل القهوة والشاي والنبذ الأحمر.

**ارتداء واقي الفم:** إذا كنت تشارك في الرياضات التي تتطلب الاحتكاك الجسدي ، فارتد واقي الفم لحماية قشور الأسنان من التلف.

## استنتاج

قشور الأسنان هي علاج أسنان تجميلي شائع يمكنه تحسين مظهر أسنانك وتعزيز ثقتك بنفسك. هناك نوعان رئيسيان من قشور الأسنان: قشرة البورسلين وقشرة الراتنج المركب. عادة ما يتضمن إجراء قشرة الأسنان ثلاث زيارات لطبيب أسنانك. العناية بقشور الأسنان تشبه العناية بأسنانك الطبيعية. تذكر أن تطلب مشورة الأسنان المهنية إذا واجهت أي مشاكل في الأسنان أو لديك مخاوف بشأن قشور الأسنان.