

Зубные виниры



Что такое зубные виниры?

Зубные виниры — это тонкие, изготовленные по индивидуальному заказу оболочки, которые размещаются на передней поверхности зубов для улучшения их внешнего вида. Они изготовлены из фарфора или композитной смолы и спроектированы так, чтобы соответствовать цвету и форме ваших естественных зубов. Зубные виниры — популярное косметическое стоматологическое лечение, которое может улучшить внешний вид ваших зубов и повысить вашу уверенность в себе.

Виды зубных виниров

Существует два основных типа зубных виниров: фарфоровые виниры и виниры из композитной смолы.

Фарфоровые виниры изготавливаются из тонкого слоя фарфора, изготовленного на заказ в соответствии с цветом и формой ваших естественных зубов. Они долговечны, устойчивы к пятнам и могут прослужить до 15 лет при правильном уходе.

Composite
veneers
vs
Porcelain
veneers



Виниры из композитной смолы изготавливаются из композитного материала цвета зубов, который приклеивается к передней поверхности зубов. Они дешевле, чем фарфоровые виниры, но не такие прочные и легче окрашиваются.

Процедура установки зубных виниров

Процедура установки зубных виниров обычно включает в себя три визита к стоматологу.



Консультация и планирование лечения: Во время первого визита стоматолог осмотрит ваши зубы и десны и обсудит ваши цели лечения. Они определяют, подходят ли вам зубные виниры, и объяснят процедуру, ее потенциальные риски и преимущества.

Подготовка: Во время второго визита стоматолог подготовит ваши зубы к установке виниров. Это включает в себя удаление тонкого слоя эмали с передней поверхности зубов, чтобы освободить место для виниров. Они снимут слепок ваших зубов и отправят его в зуботехническую лабораторию для создания виниров на заказ. Ваш стоматолог может установить временные виниры на ваши зубы, пока вы ждете, пока будут сделаны постоянные виниры.

Склеивание: Во время третьего визита стоматолог прикрепит виниры к передней поверхности зубов с помощью специального стоматологического клея. Они отрегулируют виниры, чтобы обеспечить идеальную посадку, и отполируют их, чтобы придать им естественный вид.

ход за зубными винирами

Уход за зубными винирами аналогичен уходу за естественными зубами. Вот несколько советов о том, как ухаживать за зубными винирами:

Регулярно чистите зубы щеткой и зубной нитью: чистите зубы два раза в день фторсодержащей зубной пастой и пользуйтесь зубной нитью не реже одного раза в день, чтобы удалить зубной налет и частицы пищи с зубов и десен.

Избегайте кусания твердых предметов: зубные виниры долговечны, но могут треснуть или сломаться, если вы укусите твердые предметы, такие как лед или леденцы. Избегайте кусать твердые предметы и используйте ножницы, чтобы открывать упаковки, а не зубы.

Избегайте окрашивания продуктов питания и напитков: фарфоровые виниры устойчивы к пятнам, но виниры из композитной смолы могут окрашиваться легче. Избегайте употребления продуктов и напитков, которые могут испачкать зубы, таких как кофе, чай и красное вино.

Носите капу: Если вы занимаетесь контактными видами спорта, носите капу, чтобы защитить зубные виниры от повреждений.

Заключение

Зубные виниры — популярное косметическое стоматологическое лечение, которое может улучшить внешний вид ваших зубов и повысить вашу уверенность в себе. Существует два основных типа зубных виниров: фарфоровые виниры и виниры из композитной смолы. Процедура установки зубных виниров обычно включает в себя три визита к стоматологу. Уход за зубными винирами аналогичен уходу за естественными зубами. Не забудьте обратиться за профессиональной стоматологической консультацией, если у вас возникли какие-либо проблемы с зубами или у вас есть опасения по поводу зубных виниров.