

Naghahanap pagkatapos ng mga ngipin ng iyong mga bata



Bilang magulang, isa sa pinakamahalagang papel mo ay ang tiyakin na malusog ang ngipin at gilagid ng iyong anak. Ang brochure ng impormasyon ng pasyente na ito ay nagbibigay ng mahalagang impormasyon sa kung paano upang tumingin pagkatapos ng ngipin ng iyong anak at panatilihin ang mga ito malusog.

Ang Kahalagahan ng Magandang Oral Health sa mga Bata

Ang mabuting kalusugan ng bibig ay mahalaga para sa mga bata para sa ilang mga kadahilanan. Makakatulong ito upang maiwasan ang mga cavities, sakit sa gilagid, at pagkabulok ng ngipin. Maaari rin itong magsulong ng malusog na pag unlad ng panga at permanenteng ngipin. Dagdag pa rito, ang mabuting kalusugan ng bibig ay makakatulong upang maiwasan ang mabahong hininga, problema sa pagsasalita, at hirap sa pagkain o pagtulog.

Bulate sa mga bata ngipin Care Tips

Narito ang ilang mga tip upang matulungan kang tumingin pagkatapos ng ngipin at gilagid ng iyong anak:

Simulan ang Maaga

Mahalagang simulan ang pag aalaga ng ngipin ng iyong anak sa sandaling magsimula silang lumabas. Gumamit ng malinis at mamasa masang tela para marahang punasan ang gilagid ng iyong sanggol pagkatapos magpakain. Kapag nagsimulang lumitaw ang mga ngipin, simulan ang pagsipilyo dalawang beses sa isang araw gamit ang isang malambot na bristled toothbrush at isang maliit na halaga ng fluoride toothpaste. Tanungin ang iyong dentista kung kailan angkop na simulan ang paggamit ng toothpaste na may fluoride para sa iyong anak.



Maghikayat ng Mabubuting Gawi

Hikayatin ang iyong anak na magsipilyo ng kanilang ngipin dalawang beses sa isang araw, para sa hindi bababa sa dalawang minuto sa bawat oras. Gawing masaya ang pagsipilyo sa pamamagitan ng pagtugtog ng musika o paggamit ng timer. Gayundin, turuan ang iyong anak na mag floss isang beses sa isang araw kapag ang kanilang mga ngipin ay nagsisimulang hawakan. Maaari mong gawing masaya ang flossing sa pamamagitan ng paggamit ng mga floss pick o pagpapaalam sa iyong anak na pumili ng kanilang sariling dental floss.



Pumili ng Healthy Snacks

Ang pagkain ng malusog na meryenda ay makakatulong upang maitaguyod ang mabuting kalusugan ng bibig. Iwasan ang matatamis na meryenda at inumin, tulad ng kendi, soda, at juice. Sa halip, pumili ng malusog na meryenda tulad ng prutas, gulay, at keso. Ang mga pagkaing ito ay makakatulong upang palakasin ang ngipin at itaguyod ang malusog na gilagid.



Regular na Bisitahin ang Dentista

Mahalagang dalhin ang iyong anak sa dentista nang regular, kahit na ang kanilang mga ngipin ay lumilitaw na malusog. Ang dentista ay maaaring makakita ng maagang mga palatandaan ng mga problema sa ngipin at magbigay ng paggamot bago sila maging mas seryoso. Inirerekomenda na ang mga bata ay bumisita sa dentista tuwing anim na buwan.

Maging Huwaran

Natututo ang mga bata sa pamamagitan ng halimbawa, kaya mahalaga na maging isang magandang huwaran para sa iyong anak. Magsipilyo at floss ang iyong sariling mga ngipin sa harap ng iyong anak, at hayaan silang makita kang gumawa ng malusog na pagpipilian sa pagkain. Makakatulong ito upang hikayatin ang mabuting gawi sa kalusugan ng bibig sa iyong anak.



Protektahan ang mga ngipin sa panahon ng sports

Kung ang iyong anak ay naglalaro ng sports, tiyaking nagsusuot sila ng mouthguard upang maprotektahan ang kanilang mga ngipin mula sa pinsala. Ang mga mouthguards ay magagamit sa iba't ibang laki at maaaring pasadyang ginawa ng iyong dentista upang magkasya sa bibig ng iyong anak.



Pangwakas na Salita

Ang pag aalaga ng mga ngipin at gilagid ng iyong anak ay isang mahalagang bahagi ng pagtataguyod ng mabuting kalusugan ng bibig. Ang pagsisimula nang maaga, paghikayat ng mga magagandang gawi, pagpili ng malusog na meryenda, regular na pagbisita sa dentista, pagiging isang modelo ng papel, at pagprotekta sa mga ngipin sa panahon ng sports ay lahat ng mahahalagang hakbang sa pagpapanatili ng mabuting kalusugan ng bibig para sa mga bata. Kung mayroon kang anumang mga alalahanin tungkol sa kalusugan ng bibig ng iyong anak o nangangailangan ng karagdagang impormasyon, makipag usap sa iyong dentista o healthcare provider.