

## Какие типы зубных пломб я могу иметь?



## Выбор правильного типа зубной пломбы

Выбор правильного типа зубной пломбы зависит от нескольких факторов, включая размер и расположение полости, стоимость пломбы и ваши личные предпочтения. Ваш стоматолог может помочь вам выбрать правильный тип зубной пломбы для ваших нужд.

### Заливка амальгамой:

Пломбы из амальгамы изготавливаются из комбинации металлов, включая серебро, олово, медь и ртуть. Они прочные, долговечные и относительно недорогие. Тем не менее, некоторые люди могут быть обеспокоены использованием ртути в пломбах, даже если они считаются безопасными Американской стоматологической ассоциацией.



### Золотые пломбы:

Золотые пломбы являются прочным и долговечным вариантом для заполнения полостей. Они изготовлены из золотого сплава, смешанного с другими металлами, такими как медь и серебро. Они являются хорошим выбором для людей, у которых в анамнезе скрежетали зубами или у которых есть большие полости в задней части рта.





Пломбы из амальгамы и композита

### **Композитные пломбы:**

Композитные пломбы, изготовленные из смоляного материала цвета зубов, который сливается с окружающими зубами. Они являются популярным выбором для заполнения полостей в видимых областях рта, потому что они более эстетичны, чем пломбы из амальгамы. Они также с меньшей вероятностью вызывают чувствительность к горячим и холодным температурам.



Пломбы из амальгамы и керамики

### **Керамические пломбы:**

Керамические пломбы изготавливаются из фарфоровых материалов, которые призваны соответствовать естественному цвету зубов. Они являются хорошим вариантом для заполнения больших полостей и более долговечны, чем композитные пломбы. Они также устойчивы к окрашиванию и являются хорошим выбором для людей, которые пьют кофе, чай или красное вино.



### **Пломбы** из стеклоиономерного **цемента (GIC):**

Стеклоиономерные пломбы изготавливаются из смеси акриловых и стеклянных материалов. Они обычно используются для заполнения кариеса в детских зубах, потому что они выделяют фтор, который может помочь предотвратить дальнейшее разрушение. Они также являются хорошим выбором для людей с небольшими полостями в несущих областях рта.

### **Заключение**

Зубные пломбы являются распространенной стоматологической процедурой, используемой для лечения кариеса и восстановления поврежденных зубов. Существует несколько типов зубных пломб, включая пломбы из амальгамы, композита, керамики, золота и стеклоиономера. Каждый вид зубной пломбы имеет свои преимущества и недостатки, и выбор правильного типа зависит от нескольких факторов. Не забудьте обратиться за профессиональной стоматологической консультацией, если у вас есть какие-либо вопросы или опасения по поводу зубных пломб.