

Mga Veneer ng Ngipin



Ano ang mga Dental Veneers?

Ang mga dental veneers ay manipis, pasadyang ginawa na mga shell na inilalagay sa ibabaw ng harap na ibabaw ng iyong mga ngipin upang mapabuti ang kanilang hitsura. Ang mga ito ay gawa sa alinman sa porselana o composite dagta at ay dinisenyo upang tumugma sa kulay at hugis ng iyong natural na ngipin. Ang mga dental veneers ay isang popular na cosmetic dental treatment na maaaring mapabuti ang hitsura ng iyong mga ngipin at mapalakas ang iyong tiwala sa sarili.

Mga Uri ng Dental Veneers

Mayroong dalawang pangunahing uri ng dental veneers: porselana veneers at composite dagta veneers.

Ang mga porselana veneers ay gawa sa isang manipis na layer ng porselana na pasadyang ginawa upang tumugma sa kulay at hugis ng iyong mga natural na ngipin. Ang mga ito ay matibay, lumalaban sa mantsa, at maaaring tumagal ng hanggang 15 taon sa tamang pangangalaga.

Composite
veneers
vs
Porcelain
veneers



Composite dagta veneers ay gawa sa isang ngipin kulay composite materyal na bonded sa harap ibabaw ng iyong mga ngipin. Ang mga ito ay mas mura kaysa sa porselana veneers ngunit hindi bilang matibay at maaaring mantsang mas madali.

Ang Pamamaraan ng Dental Veneer

Ang dental veneer procedure ay karaniwang nagsasangkot ng tatlong pagbisita sa iyong dentista.



Konsultasyon at Paggamot Paggaplano: Sa panahon ng unang pagbisita, ang iyong dentista ay susuriin ang iyong mga ngipin at gilagid, at talakayin ang iyong mga layunin para sa paggamot. Sila ay matukoy kung dental veneers ay ang tamang pagpipilian para sa iyo at ipaliwanag ang pamamaraan at ang mga potensyal na panganib at benepisyo nito.

Paghahanda: Sa ikalawang pagbisita, ang iyong dentista ay maghahanda ng iyong mga ngipin para sa mga veneers. Ito ay nagsasangkot ng pag alis ng isang manipis na layer ng enamel mula sa harap na ibabaw ng iyong mga ngipin upang gumawa ng puwang para sa mga veneers. Sila ay kumuha ng isang impression ng iyong mga ngipin at ipadala ito sa isang dental laboratory upang lumikha ng iyong mga pasadyang ginawa veneers. Ang iyong dentista ay maaaring maglagay ng pansamantalang veneers sa iyong mga ngipin habang hinihintay mo ang iyong permanenteng veneers na magawa.

Bonding: Sa panahon ng ikatlong pagbisita, ang iyong dentista ay bonding ang mga veneers sa harap na ibabaw ng iyong mga ngipin gamit ang isang espesyal na dental adhesive. Sila ay ayusin ang mga veneers upang matiyak ang isang perpektong akma at polish ang mga ito upang bigyan sila ng isang natural na hitsura hitsura.

Pag aalaga ng mga Dental Veneers

Ang pag aalaga ng dental veneers ay katulad ng pag aalaga sa iyong natural na ngipin. Narito ang ilang mga tip sa kung paano pangalagaan ang iyong dental veneers:

Magsipilyo at mag floss nang regular: Magsipilyo ng iyong mga ngipin dalawang beses sa isang araw na may fluoride toothpaste at floss hindi bababa sa isang beses sa isang araw upang alisin ang plaka at mga particle ng pagkain mula sa iyong mga ngipin at gilagid.

Iwasan ang pagkagat ng matitigas na bagay: Ang dental veneers ay matibay ngunit maaaring basagin o masira kung ikaw ay kumagat ng matitigas na bagay tulad ng yelo o matigas na kendi. Iwasan ang pagkagat sa matitigas na bagay at gumamit ng gunting upang buksan ang mga pakete sa halip na ang iyong mga ngipin.

Iwasan ang mga pagkain at inumin na may mantsa: Ang mga porselana veneer ay lumalaban sa mantsa ngunit ang mga composite veneer ng dagta ay maaaring mas madaling mantsa. Iwasan ang pagkonsumo ng mga pagkain at inumin na maaaring mantsang ang iyong mga ngipin, tulad ng kape, tsaa, at red wine.

Magsuot ng mouthguard: Kung nakikibahagi ka sa contact sports, magsuot ng mouthguard upang maprotektahan ang iyong dental veneers mula sa pinsala.

Pangwakas na Salita

Ang mga dental veneers ay isang popular na cosmetic dental treatment na maaaring mapabuti ang hitsura ng iyong mga ngipin at mapalakas ang iyong tiwala sa sarili. Mayroong dalawang pangunahing uri ng dental veneers: porselana veneers at composite dagta veneers. Ang dental veneer procedure ay karaniwang nagsasangkot ng tatlong pagbisita sa iyong dentista. Ang pag aalaga ng dental veneers ay katulad ng pag aalaga sa iyong natural na ngipin. Tandaan na humingi ng propesyonal na payo sa ngipin kung nakakaranas ka ng anumang mga problema sa ngipin o may mga alalahanin tungkol sa mga dental veneers.