

मुझे किस प्रकार के दंत भरने हो सकते हैं?



दंत चिकित्सा भरने के सही प्रकार का चयन करना

सही प्रकार के दंत भरने का चयन कई कारकों पर निर्भर करता है, जिसमें गुहा का आकार और स्थान, भरने की लागत और आपकी व्यक्तिगत प्राथमिकताएं शामिल हैं। आपका दंत चिकित्सक आपकी आवश्यकताओं के लिए सही प्रकार का दंत भरने का चयन करने में आपकी सहायता कर सकता है।

अमलगम भरें:

अमलगम भरने चांदी, टिन, तांबा और पारा सहित धातुओं के संयोजन से बने होते हैं। वे मजबूत, लंबे समय तक चलने वाले और अपेक्षाकृत सस्ती हैं। हालांकि, कुछ लोग भरने में पारा के उपयोग के बारे में चिंतित हो सकते हैं, भले ही उन्हें अमेरिकन डेंटल एसोसिएशन द्वारा सुरक्षित माना जाता है।



सोने की फिलिंग:

कैविटी भरने के लिए सोने की फिलिंग एक टिकाऊ और लंबे समय तक चलने वाला विकल्प है। वे एक सोने के मिश्र धातु से बने होते हैं जो तांबे और चांदी जैसे अन्य धातुओं के साथ मिश्रित होते हैं। वे उन लोगों के लिए एक अच्छा विकल्प हैं जिनके पास अपने दांत पीसने का इतिहास है या जिनके मुंह के पीछे बड़ी गुहाएं हैं।





अमलगम और कम्पोजिट फिलिंग

समग्र भरण:

दांत के रंग की राल सामग्री से बना मिश्रित भराव जो आसपास के दांतों के साथ मिश्रित होता है। वे मुंह के दृश्य क्षेत्रों में गुहाओं को भरने के लिए एक लोकप्रिय विकल्प हैं क्योंकि वे अमलगम भरने की तुलना में अधिक सौंदर्यवादी रूप से मनभावन हैं। वे गर्म और ठंडे तापमान के प्रति संवेदनशीलता पैदा करने की संभावना भी कम हैं।



अमलगम और सिरेमिक फिलिंग

सिरेमिक फिलिंग्स:

सिरेमिक फिलिंग चीनी मिट्टी के बरतन सामग्री से बने होते हैं जो दांतों के प्राकृतिक रंग से मेल खाने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं। वे बड़े गुहाओं को भरने के लिए एक अच्छा विकल्प हैं और समग्र भरने की तुलना में अधिक टिकाऊ हैं। वे धुंधला होने के लिए भी प्रतिरोधी हैं और कॉफी, चाय या रेड वाइन पीने वाले लोगों के लिए एक अच्छा विकल्प हैं।



ग्लास आयोनोमर सीमेंट (जीआईसी) फिलिंग:

ग्लास आयोनोमर फिलिंग ऐक्रेलिक और ग्लास सामग्री के मिश्रण से बने होते हैं। वे आमतौर पर बच्चों के दांतों में गुहाओं को भरने के लिए उपयोग किए जाते हैं क्योंकि वे फ्लोराइड छोड़ते हैं, जो आगे क्षय को रोकने में मदद कर सकता है। वे मुंह के गैर-भार वाले क्षेत्रों में छोटे गुहाओं वाले लोगों के लिए भी एक अच्छा विकल्प हैं।

समाप्ति

दंत भराव एक सामान्य दंत प्रक्रिया है जिसका उपयोग गुहाओं के इलाज और क्षतिग्रस्त दांतों को बहाल करने के लिए किया जाता है। अमलगम, समग्र, सिरेमिक, सोना और ग्लास आयोनोमर फिलिंग सहित कई प्रकार के दंत भराव उपलब्ध हैं। प्रत्येक प्रकार के दंत भरने के अपने लाभ और कमियां हैं, और सही प्रकार चुनना कई कारकों पर निर्भर करता है। यदि आपके पास दंत भरने के बारे में कोई प्रश्न या चिंता है तो पेशेवर दंत सलाह लेना याद रखें।