


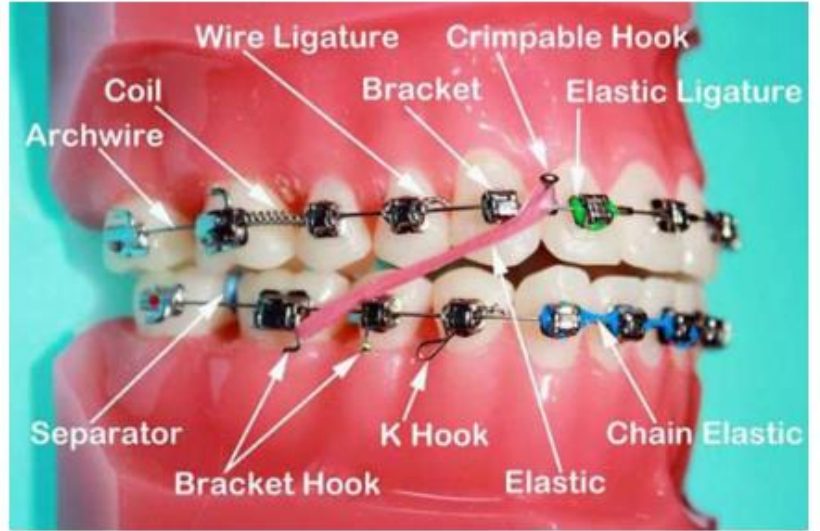
مجھے کون سے منحنی خطوط وحدانی کی ضرورت ہے؟



ڈیٹل بریسز آرٹھوڈونٹک آلات ہیں جو دانتوں کو ترتیب دینے اور سیدھا کرنے کے لئے استعمال ہوتے ہیں۔ ان کا استعمال کاٹنے کے مسائل کو درست کرنے کے لئے بھی کیا جاسکتا ہے جیسے انڈر بائٹ ، اوور بائٹ ، اور کراس بائٹ۔ دانتوں کے بریسز کی کئی اقسام دستیاب ہیں ، ہر ایک کے اپنے فوائد اور نقصانات ہیں۔

Different Types of Braces

	 Traditional Braces	 Ceramic Braces	 Lingual Braces	 Clear Aligners
 MOVEMENT	No limitation of tooth movement	No limitation of tooth movement	No limitation of tooth movement	Some tooth movements are not possible and/or are limited
 BITE	Can be perfected, no limitations	Can be perfected, no limitations	Can be perfected, no limitations	Bite may not be perfected. Proper bite may not be achievable
 COSMETICS	Visible	Less Visible	Invisible. Clear buttons may be needed	Subtly visible. Clear buttons may be needed
 COMPLIANCE	Orthodontist has full control of tooth movement	Orthodontist has full control of tooth movement	Orthodontist has full control of tooth movement	Patient dependent. Outcome dependent on aligner-wear. Some patients abandon treatment.
 EATING	Can eat and drink	Can eat and drink	Can eat and drink	Must remove aligners when eating or drinking (except water)
 SPEECH	No adjustment time necessary	No adjustment time necessary	May need temporary adjustment time	May need temporary adjustment time



روایتی دھاتی بریسز

روایتی دھاتی بریسز دانتوں کے بریسز کی سب سے عام قسم ہیں۔ وہ اعلیٰ درجے کے سٹینلیس سٹیل سے بنے ہیں اور بریکٹ ، تاروں اور لچکدار بینڈوں پر مشتمل ہیں۔ دانتوں کے سیمٹ کا استعمال کرتے ہوئے بریکٹوں کو دانتوں سے منسلک کیا جاتا ہے اور تاروں کو بریکٹ کے ذریعے دھاگے سے باندھا جاتا ہے۔ لچکدار بینڈ تاروں کو جگہ پر رکھنے کے لئے استعمال ہوتے ہیں۔

فوائد: روایتی دھاتی بریسز دانتوں کو سیدھا کرنے اور کاٹنے کے مسائل کو درست کرنے میں مؤثر ہیں۔ وہ دانتوں کے بریسز کی سب سے سستی قسم بھی ہیں۔

خرابیاں: روایتی دھاتی بریسز نظر آتے ہیں اور پہننے میں تکلیف دہ ہوسکتے ہیں۔ انہیں بار بار ایڈجسٹمنٹ کی ضرورت ہوتی ہے اور آپ کے دانتوں کو صاف کرنا مشکل ہوسکتا ہے۔



سیرامک بریسز

سیرامک بریسز روایتی دھاتی بریسز سے ملتے جلتے ہیں لیکن بریکٹ واضح یا دانتوں کے رنگ کے مواد سے بنے ہوتے ہیں۔ تاریں صاف یا دانتوں کے رنگ کے مواد سے بھی بنی ہیں ، جس سے وہ روایتی دھاتی بریسز کے مقابلے میں کم نظر آتے ہیں۔

فوائد: سیرامک بریسز روایتی دھاتی بریسز کے مقابلے میں کم نظر آتے ہیں اور دانتوں کو سیدھا کرنے اور کاٹنے کے مسائل کو درست کرنے میں مؤثر ہیں۔

خامیاں: سیرامک بریسز روایتی دھاتی بریسز کے مقابلے میں زیادہ مہنگے ہیں اور زیادہ نازک ہوسکتے ہیں۔ انہیں بار بار ایڈجسٹمنٹ کی ضرورت ہوتی ہے اور آپ کے دانتوں کو صاف کرنا مشکل ہوسکتا ہے۔

زبانی بریسز



لسانی بریسز روایتی دھاتی بریسز سے ملتے جلتے ہیں لیکن بریکٹ سامنے کے بجائے دانتوں کے پچھلے حصے سے جڑے ہوتے ہیں۔ وہ ہر مریض کے دانتوں کو فٹ کرنے کے لئے اپنی مرضی کے مطابق بنائے گئے ہیں اور سامنے سے نظر نہیں آتے ہیں۔

فوائد: لسانی بریسز سامنے سے نظر نہیں آتے اور دانتوں کو سیدھا کرنے اور کاٹنے کے مسائل کو درست کرنے میں مؤثر ہیں۔

خرابیاں: لسانی بریسز پہننے میں تکلیف دہ ہوسکتی ہیں اور بولنے اور کھانے میں دشواری پیدا کرسکتی ہیں۔ وہ روایتی دھاتی بریسز کے مقابلے میں زیادہ مہنگے ہیں اور بار بار ایڈجسٹمنٹ کی ضرورت ہوتی ہے۔



Invisalign

انویسلین ایک قسم کا واضح الائنر ہے جو بر مریض کے دانتوں کو فٹ کرنے کے لئے اپنی مرضی کے مطابق بنایا جاتا ہے۔ وہ ایک واضح پلاسٹک کے مواد سے بنے ہیں اور عملی طور پر نظر نہیں آتے ہیں۔

فوائد: انویسلیٹن عملی طور پر نظر نہیں آتی ہے اور کھانے اور دانتوں کو برش کرتے وقت اسے ہٹایا جاسکتا ہے۔ وہ روایتی دھاتی بریسز کے مقابلے میں پہننے میں بھی زیادہ آرام دہ ہیں۔

خرابیاں: انویسلیٹن روایتی دھاتی بریسز کے مقابلے میں زیادہ مہنگا ہے اور کاٹنے کے سنگین مسائل کے لئے موزوں نہیں ہوسکتا ہے۔ انہیں بار بار ایڈجسٹمنٹ کی ضرورت ہوتی ہے اور اگر مناسب طریقے سے دیکھ بھال نہ کی جائے تو وہ کھو سکتے ہیں یا خراب ہوسکتے ہیں۔

ڈیٹیل بریسز کی صحیح قسم کا انتخاب

دانتوں کی بریسز کی صحیح قسم کا انتخاب کئی عوامل پر منحصر ہے ، بشمول آپ کے دانتوں کے مسائل کی شدت ، آپ کا بجٹ ، اور آپ کی ذاتی ترجیحات۔ آپ کا ڈیٹیل یا آرٹھوڈونٹسٹ آپ کی ضروریات کے لئے دانتوں کی بریسز کی صحیح قسم کا انتخاب کرنے میں آپ کی مدد کرسکتا ہے۔

