











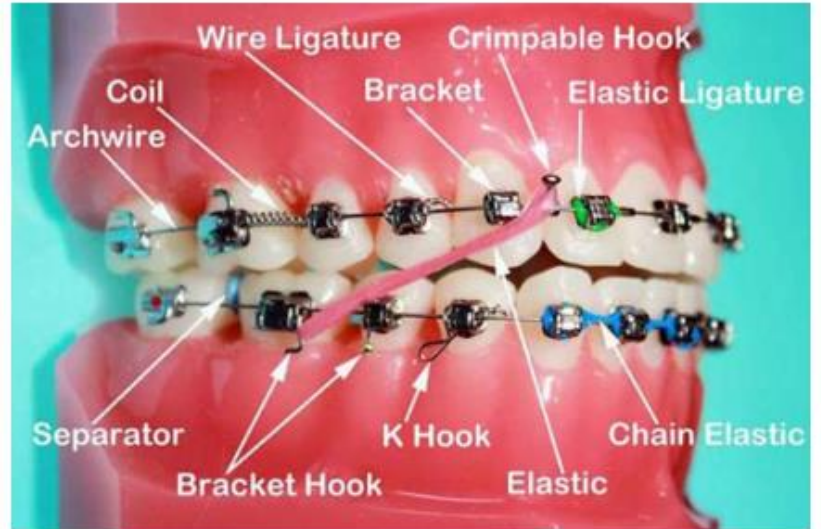
## ¿Qué brackets son adecuados para mí?



**Los aparatos dentales son dispositivos de ortodoncia que se utilizan para alinear y enderezar los dientes.** También se pueden usar para corregir problemas de mordida como submordida, sobremordida y mordida cruzada. Hay varios tipos de aparatos dentales disponibles, cada uno con sus propios beneficios e inconvenientes.

## Different Types of Braces

	 Traditional Braces	 Ceramic Braces	 Lingual Braces	 Clear Aligners
 MOVEMENT	No limitation of tooth movement	No limitation of tooth movement	No limitation of tooth movement	Some tooth movements are not possible and/or are limited
 BITE	Can be perfected, no limitations	Can be perfected, no limitations	Can be perfected, no limitations	Bite may not be perfected. Proper bite may not be achievable
 COSMETICS	Visible	Less Visible	Invisible. Clear buttons may be needed	Subtly visible. Clear buttons may be needed
 COMPLIANCE	Orthodontist has full control of tooth movement	Orthodontist has full control of tooth movement	Orthodontist has full control of tooth movement	Patient dependent. Outcome dependent on aligner-wear. Some patients abandon treatment.
 EATING	Can eat and drink	Can eat and drink	Can eat and drink	Must remove aligners when eating or drinking (except water)
 SPEECH	No adjustment time necessary	No adjustment time necessary	May need temporary adjustment time	May need temporary adjustment time



## Brackets metálicos tradicionales

Los brackets metálicos tradicionales son el tipo más común de brackets dentales. Están hechos de acero inoxidable de alta calidad y constan de soportes, alambres y bandas elásticas. Los brackets se fijan a los dientes con cemento dental y los alambres se enhebran a través de los brackets. Las bandas elásticas se utilizan para mantener los cables en su lugar.

**Beneficios:** Los brackets metálicos tradicionales son efectivos para enderezar los dientes y corregir problemas de mordida. También son el tipo de aparatos dentales más asequible.

**Inconvenientes:** Los brackets metálicos tradicionales son visibles y pueden ser incómodos de usar. Requieren ajustes frecuentes y pueden dificultar la limpieza de los dientes.

## Brackets cerámicos

Los brackets de cerámica son similares a los brackets metálicos tradicionales, pero los brackets están hechos de materiales transparentes o del color de los dientes. Los alambres también están hechos de materiales transparentes o del color de los dientes, lo que los hace menos visibles que los aparatos metálicos tradicionales.



**Beneficios:** Los brackets de cerámica son menos visibles que los brackets metálicos tradicionales y son efectivos para enderezar los dientes y corregir problemas de mordida.

**Inconvenientes:** Los aparatos ortopédicos de cerámica son más caros que los aparatos metálicos tradicionales y pueden ser más frágiles. Requieren ajustes frecuentes y pueden dificultar la limpieza de los dientes.

## Aparatos ortopédicos linguales

Los brackets linguales son similares a los brackets metálicos tradicionales, pero los brackets se fijan a la parte posterior de los dientes en lugar de a la parte delantera. Están hechos a medida para adaptarse a los dientes de cada paciente y no son visibles desde el frente.



**Beneficios:** Los brackets linguales no son visibles desde el frente y son efectivos para enderezar los dientes y corregir problemas de mordida.

**Inconvenientes:** Los aparatos ortopédicos linguales pueden ser incómodos de usar y pueden dificultar hablar y comer. Son más caros que los brackets metálicos tradicionales y requieren ajustes frecuentes.

## Invisalign

Invisalign es un tipo de alineador transparente que se fabrica a medida para adaptarse a los dientes de cada paciente. Están hechos de un material plástico transparente y son prácticamente invisibles.



**Beneficios:** Invisalign es prácticamente invisible y se puede quitar al comer y cepillarse los dientes. También son más cómodos de usar que los brackets metálicos tradicionales.

**Inconvenientes:** Invisalign es más caro que los brackets metálicos tradicionales y puede no ser adecuado para problemas graves de mordeduras. Requieren ajustes frecuentes y pueden perderse o dañarse si no se cuidan adecuadamente.

## Elegir el tipo correcto de aparatos dentales

La elección del tipo correcto de aparatos dentales depende de varios factores, incluida la gravedad de sus problemas dentales, su presupuesto y sus preferencias personales. Su dentista u ortodoncista puede ayudarlo a elegir el tipo adecuado de aparatos dentales para sus necesidades.