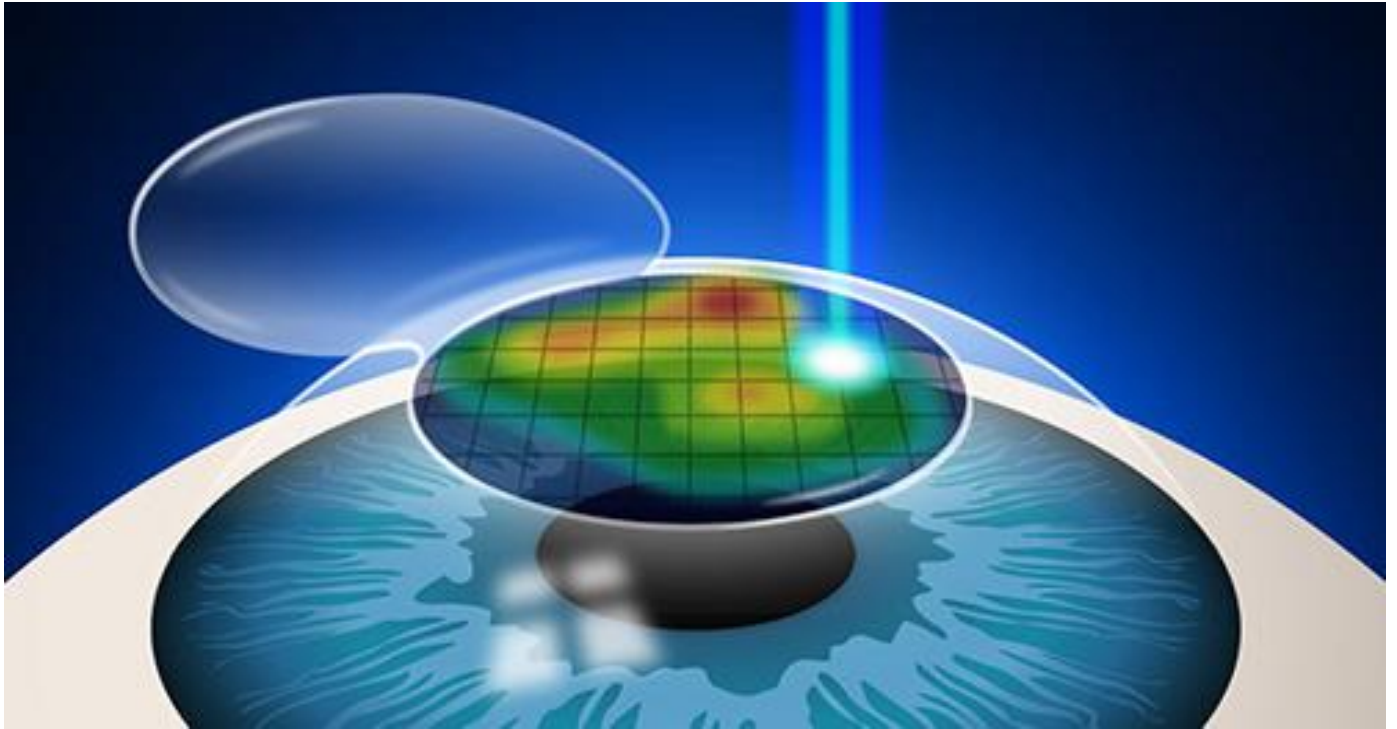


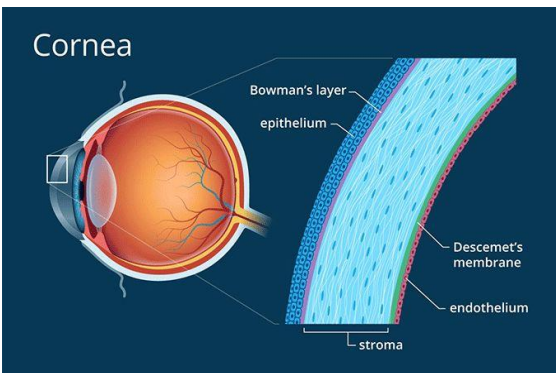
الليزك وجراحة تصحيح الرؤية





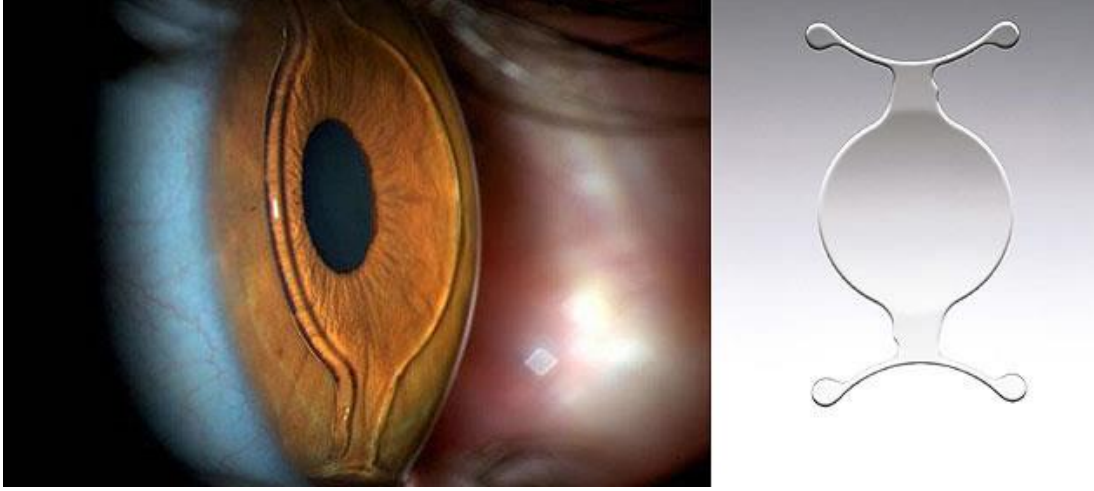
"هل يمكنني إجراء عملية ليزك أو جراحة تصحيح رؤية أخرى؟"

يتساءل الكثير من الأشخاص الذين يحتاجون لارتداء النظارات أو العدسات اللاصقة: "هل يمكنني فقط إجراء الجراحة والانتهاة منها؟" الإجابة هي 'نعم' — لمعظم مشاكل الرؤية الشائعة — ولكن مع بعض التفاصيل المهمة. وإذا كنت في أواخر الأربعينيات من عمرك ولاحظت أن رؤيتك القريبة ضبابية (أي قصر النظر الشيخوخي)، فإن القرار يصبح أكثر تعقيدا. دعونا نستعرض ما يمكن أن تفعله جراحة تصحيح الرؤية، وما الذي يمكن توقعه، وكيف يتناسب قصر النظر الشيخوخي في هذا الوضع.



ما هي جراحة تصحيح الرؤية؟

تشير "جراحة تصحيح البصر" إلى الإجراءات التي تعزز أجزاء من عينك بحيث يمكنك الرؤية بوضوح بدون (أو، مع عدسات عدسات أقل قوة). الأكثر شهرة هو الليزك (القرنية الموضعية بمساعدة الليزر). في الليزك، يعيد الليزر تشكيل النافذة الأمامية للعين - القرنية - بحيث يتركز الضوء بشكل صحيح في مؤخرة العين (على الشبكية).



إذا كانت لديك **وصفة طبية عالية أو معقدة جدا**، فهناك أيضا عمليات جراحية أخرى، مثل خيارات الزرعات الخاصة، أو تلك التي تستبدل العدسة الطبيعية داخل العين بعدسة صناعية ('تبادل العدسة الشفاف').



من هو المرشح الجيد؟

قد تكون مرشحا جيدا لعملية الليزك أو جراحة مشابهة إذا:

- وصفة نظارتك أو عدسة اللاصق مستقرة (لا تتغير بسرعة).
- قرنيته صحية ولديها سمك كاف.
- عينك عادة بصحة جيدة (بدون جفاف شديد في العين وما إلى ذلك).
- توقعاتك واقعية (أنت تفهم ما يمكن للجراحة فعله وما لا يمكن أن تفعله).
- أنت تفهم المخاطر وتعديل وفقا لذلك.

سيقيمك طبيب العيون بعناية ليقرر نوع الجراحة الأنسب لك.



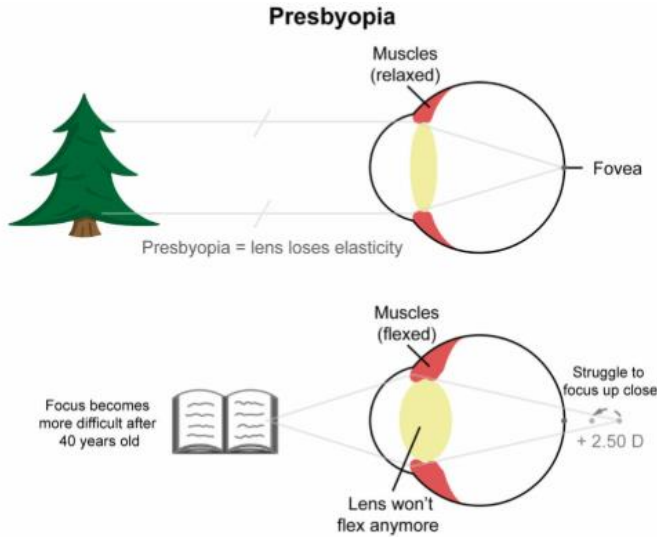
ماذا يمكن أن تحقق الجراحة؟

بالنسبة للعديد من الأشخاص الذين يعانون من قصر النظر (قصر النظر)، أو طول النظر (فرط النظر)، أو الاستجماتيزم، يمكن أن يقلل الليزك بشكل كبير أو يلغي الحاجة إلى النظارات أو العدسات اللاصقة للرؤية عن بعد. تشير ملخصات الأكاديمية الأمريكية لطب العيون إلى أن 9 من كل 10 أشخاص يحققون رؤية بين 6/6 و9/6 بدون نظارات بعد عملية الليزك.



ومع ذلك — وهذه النقطة مهمة — هذه العلاجات لا تصلح كل شيء إلى الأبد.

بالنسبة لضبابية الرؤية القريبة الناتجة عن التقدم في العمر (قصر النظر الشيخوي)، فإن عملية الليزك المعتادة لتصحيح المسافات لا تساعد في فقدان العين لتركيز الكاميرا بشكل طبيعي - فستظل بحاجة إلى نظارات قراءة عندما تصل إلى أواخر الأربعينيات.



بالنسبة للمرضى الأكبر سنا - ماذا عن قصر النظر الشيخوخي ؟

يحدث قصر النظر الشيخوخي عندما تصبح العدسة الطبيعية داخل عينك أكثر صلابة مع التقدم في العمر، مما يصعب التركيز على الأشياء القريبة (مثل قراءة كتاب أو هاتف ذكي). الليزك العادي يعيد تشكيل القرنية لكنه لا يعيد مرونة العدسة. لهذا السبب قد يعني إجراء الليزك وأنت تعاني من قصر النظر أو تطور النظر الشيخوخي بأنك ستحتاج إلى مراجع قراءة.

هناك استراتيجيات خاصة لقصر النظر الشيخوخي والجراحة:

ليزك مونوفيجن: تصحح إحدى العين للمسافة، والأخرى للقريب. يتكيف دماغك مع استخدام عين واحدة للبعيد والأخرى للقريب. الكثير من المرضى يتكيفون بشكل جيد.

اختبار بريسبي ليزك / الليزك متعدد البؤر للقرنية: محاولات لإنشاء مناطق تركيز متعددة على القرنية (قريب + بعيد) لكن النتائج أكثر تنوعا وكثير من الجراحين حذرون.

الجراحة المعتمدة على العدسة: عند استبدال العدسة الطبيعية (كما هو الحال مع المياه البيضاء)، تشمل الخيارات عدسات داخل العين متعددة البؤرة أو بعمق تركيز ممتد (EDOF) والتي يمكن أن تساعد في الرؤية القريبة والبعيدة. قد تكون هذه الخيارات أكثر ملاءمة لطول النظر الشيخوخي مقارنة بالليزك الكلاسيكي.

باختصار: إذا كنت في أواخر الأربعينيات أو أكثر وتلاحظ تغيرات في الرؤية القريبة، يجب عليك مع طبيب العيون مناقشة عامل قصر النظر قبل اتخاذ قرار الليزك أو جراحة مشابهة.

المخاطر والقيود

لا توجد جراحة خالية من المخاطر. بعض الأمور الأساسية التي يجب معرفتها:

- قد تعاني من جفاف في العين بعد الجراحة — وهو أمر شائع، وغالبا مؤقت، وأحيانا طويل الأمد. يحدث هذا إذا تعرضت الأعصاب القرنية للاضطراب بسبب العلاج.
- في بعض الحالات قد تلاحظ وهجا أو هالات أو خطوطا حول الأضواء ليلا.



ماذا تسأل طبيب العيون الخاص بك

أثناء مناقشتك للخيارات، اكتشف؛

- هل وصفتي الطبية مستقرة؟
- هل يمكن علاج وصفتي الطبية بأسلوب الليزك التقليدي؟
- هل صحة القرنية وصحة عيني بشكل عام مناسبة للجراحة؟
- إذا كنت أعاني من قصر النظر الشيخوخي أو كنت أكبر سنا، ما هي الخيارات المتاحة لي؟
- هل سأحتاج إلى نظارات القراءة؟
- ما هي المخاطر والفوائد الواقعية لعيني ونمط حياتي؟
- ماذا يحدث على المدى الطويل — هل سأحتاج إلى علاجات مستقبلية أم إلى نظارات؟
- ما نوع الرعاية التي سأحتاجها للتعافي والمتابعة التي سأحتاجها؟



ملخص

جراحة تصحيح الرؤية مثل الليزك يمكن أن تقوم بعمل رائع في القضاء على الحاجة إلى النظارات أو العدسات اللاصقة في جميع الحالات تقريبا. تصحيح الرؤية عن بعد ليس ضمانا لإصلاح جميع احتياجات رؤيتك إلى الأبد، بسبب التغيرات الطبيعية المرتبطة بالعمر في قصر النظر الشيخوخي. من خلال مناقشة مستنيرة مع طبيب العيون، يمكنك إيجاد الطريق الصحيح لرؤية أوضح وأكثر راحة.