

# ما هي أنواع حشوات الأسنان التي يمكنني الحصول عليها؟



## اختيار النوع المناسب من حشو الأسنان

يعتمد اختيار النوع المناسب من حشو الأسنان على عدة عوامل ، بما في ذلك حجم وموقع التجويف ، وتكلفة الحشو ، وتفضيلاتك الشخصية. يمكن أن يساعدك طبيب أسنانك في اختيار النوع المناسب من حشو الأسنان لاحتياجاتك.

### ملء الملغم:

حشوات الملغم مصنوعة من مزيج من المعادن بما في ذلك الفضة والقصدير والنحاس والزنك. فهي قوية وطويلة الأمد وغير مكلفة نسبياً. ومع ذلك ، قد يشعر بعض الأشخاص بالقلق إزاء استخدام الزنك في الحشوات ، على الرغم من أنها تعتبر آمنة من قبل جمعية طب الأسنان الأمريكية.



### حشوات الذهب:

حشوات الذهب هي خيار دائم وطويل الأمد لملء التجاويف. وهي مصنوعة من سبيكة ذهبية ممزوجة بمعادن أخرى مثل النحاس والفضة. إنها خيار جيد للأشخاص الذين لديهم تاريخ في طحن أسنانهم أو الذين لديهم تجاويف كبيرة في الجزء الخلفي من الفم.





الحشوات الملغمة والمركبة

## الحشوات المركبة:

حشوات مركبة مصنوعة من مادة راتنجية بلون الأسنان تمتزج مع الأسنان المحيطة. إنها خيار شائع لملء التجاويف في المناطق المرئية من الفم لأنها أكثر إرضاء من الناحية الجمالية من حشوات الملغم. كما أنها أقل عرضة للتسبب في حساسية لدرجات الحرارة الساخنة والباردة.



حشوات الملغمو ج

## حشوات السيراميك:

حشوات السيراميك مصنوعة من مواد البورسلين المصممة لتناسب مع اللون الطبيعي للأسنان. إنها خيار جيد لملء تجاويف أكبر وأكثر متانة من الحشوات المركبة. كما أنها مقاومة للتلطيخ وهي خيار جيد للأشخاص الذين يشربون القهوة أو الشاي أو النبيذ الأحمر.



### حشوات الأسمنت الشاردي الزجاجي (GIC):

حشوات الشارد الزجاجية مصنوعة من خليط من مواد الأكريليك والزجاج. تستخدم عادة لملء التجاويف في أسنان الأطفال لأنها تطلق الفلورايد ، والذي يمكن أن يساعد في منع المزيد من التسوس. كما أنها خيار جيد للأشخاص الذين يعانون من تجاويف صغيرة في المناطق غير الحاملة للغم.

### استنتاج

حشوات الأسنان هي إجراء شائع للأسنان يستخدم لعلاج التسوس وترميم الأسنان التالفة. هناك عدة أنواع من حشوات الأسنان المتاحة ، بما في ذلك حشوات الملغم والمركبة والسيراميك والذهب والزجاج الشارد الزجاجي. كل نوع من أنواع حشو الأسنان له فوائده وعيوبه ، واختيار النوع المناسب يعتمد على عدة عوامل. تذكر أن تطلب مشورة الأسنان المهنية إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف بشأن حشوات الأسنان.