











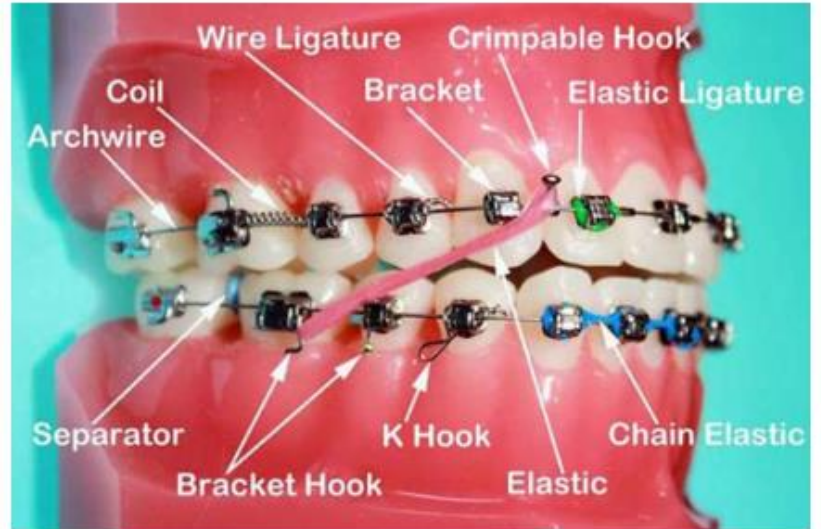
Aling mga braces ang kailangan ko?



Ang dental braces ay mga orthodontic device na ginagamit upang ihanay at ituwid ang mga ngipin. Maaari rin silang gamitin upang iwasto ang mga isyu sa kagat tulad ng underbite, overbite, at crossbite. Mayroong ilang mga uri ng dental braces na magagamit, bawat isa ay may sariling mga benepisyo at disadvantages.

Different Types of Braces

	 Traditional Braces	 Ceramic Braces	 Lingual Braces	 Clear Aligners
 MOVEMENT	No limitation of tooth movement	No limitation of tooth movement	No limitation of tooth movement	Some tooth movements are not possible and/or are limited
 BITE	Can be perfected, no limitations	Can be perfected, no limitations	Can be perfected, no limitations	Bite may not be perfected. Proper bite may not be achievable
 COSMETICS	Visible	Less Visible	Invisible. Clear buttons may be needed	Subtly visible. Clear buttons may be needed
 COMPLIANCE	Orthodontist has full control of tooth movement	Orthodontist has full control of tooth movement	Orthodontist has full control of tooth movement	Patient dependent. Outcome dependent on aligner-wear. Some patients abandon treatment.
 EATING	Can eat and drink	Can eat and drink	Can eat and drink	Must remove aligners when eating or drinking (except water)
 SPEECH	No adjustment time necessary	No adjustment time necessary	May need temporary adjustment time	May need temporary adjustment time



Tradisyonal na Metal Braces

Ang tradisyonal na metal braces ay ang pinaka karaniwang uri ng dental braces. Ang mga ito ay gawa sa mataas na grado na hindi kinakalawang na asero at binubuo ng mga bracket, wire, at nababanat na banda. Ang mga bracket ay nakadikit sa mga ngipin gamit ang dental cement at ang mga wire ay sinulid sa pamamagitan ng mga bracket. Ang mga nababanat na banda ay ginagamit upang i hold ang mga wire sa lugar.

Mga Benepisyo: Ang tradisyonal na braces ng metal ay epektibo sa pagtutuwid ng ngipin at pagwawasto ng mga isyu sa kagat. Sila rin ang pinaka abot kayang uri ng dental braces.

Mga kahinaan: Ang mga tradisyonal na braces ng metal ay nakikita at maaaring hindi komportable na magsuot. Nangangailangan sila ng madalas na pagsasaayos at maaaring gawing mahirap upang linisin ang iyong mga ngipin.

Mga Braces ng Keramika

Ang ceramic braces ay katulad ng tradisyonal na metal braces ngunit ang mga bracket ay gawa sa malinaw o kulay ngipin na materyales. Ang mga wire ay gawa rin sa malinaw o kulay ngipin na materyales, na ginagawang hindi gaanong nakikita kaysa sa tradisyonal na mga braces ng metal.



Mga Benepisyo: Ang ceramic braces ay hindi gaanong nakikita kaysa sa tradisyonal na metal braces at epektibo sa pagtutuwid ng ngipin at pagwawasto ng mga isyu sa kagat.

Drawbacks: Ang ceramic braces ay mas mahal kaysa sa tradisyonal na metal braces at maaaring maging mas mahina. Nangangailangan sila ng madalas na pagsasaayos at maaaring gawing mahirap upang linisin ang iyong mga ngipin.

Lingual Braces

Ang lingual braces ay katulad ng tradisyonal na metal braces ngunit ang mga bracket ay nakadikit sa likod ng ngipin sa halip na sa



harap. Ang mga ito ay pasadyang ginawa upang magkasya sa mga ngipin ng bawat pasyente at hindi nakikita mula sa harap.

Mga Benepisyo: Ang mga lingual braces ay hindi nakikita mula sa harap at epektibo sa pagtutuwid ng ngipin at pagwawasto ng mga isyu sa kagat.

Mga kahinaan: Ang mga lingual braces ay maaaring hindi komportable na magsuot at maaaring gawin itong mahirap na magsalita at kumain. Ang mga ito ay mas mahal kaysa sa tradisyonal na metal braces at nangangailangan ng madalas na mga pagsasaayos.

Invisalign

Ang Invisalign ay isang uri ng malinaw na aligner na pasadyang ginawa upang magkasya sa mga ngipin ng bawat pasyente. Ang mga ito ay gawa sa isang malinaw na materyal na plastik at halos hindi nakikita.



Mga Benepisyo: Ang Invisalign ay halos hindi nakikita at maaaring alisin kapag kumakain at nagsisipilyo ng iyong ngipin. Mas komportable rin silang magsuot kaysa sa tradisyonal na metal braces.

Drawbacks: Ang Invisalign ay mas mahal kaysa sa tradisyonal na braces ng metal at maaaring hindi angkop para sa malubhang mga isyu sa kagat. Nangangailangan sila ng madalas na pagsasaayos at maaaring mawala o masira kung hindi maayos na inaalagaan.

Pagpili ng Tamang Uri ng Dental Braces

Ang pagpili ng tamang uri ng dental braces ay depende sa ilang mga kadahilanan, kabilang ang kalubhaan ng iyong mga isyu sa ngipin, ang iyong badyet, at ang iyong mga personal na kagustuhan. Ang iyong dentista o orthodontist ay maaaring makatulong sa iyo na piliin ang tamang uri ng dental braces para sa iyong mga pangangailangan.