

Flotantes y destellos en tu visión



Moscas volantes y destellos — ¿Debería preocuparme?

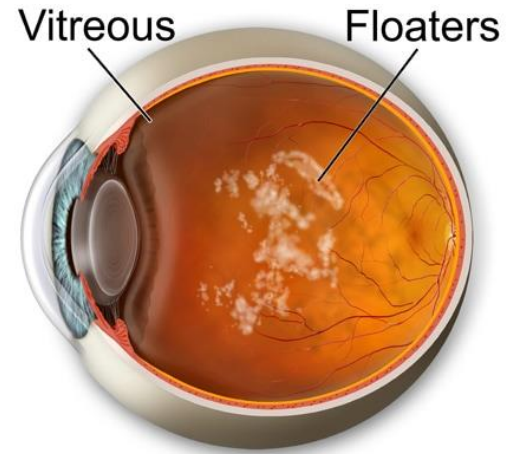
¿Alguna vez has notado pequeñas manchas, hilos o formas como telarañas que se deslizan por tu visión? Quizá se mueven cuando mueves los ojos, o parecen apartarse cuando intentas mirarlos directamente. Estas se llaman **moscas volantes y son muy comunes**, especialmente a medida que envejecemos. A veces, aparecen junto con breves parpadeos o destellos de luz. Aunque la mayoría de las moscas volantes y destellos son inofensivos, en algunos casos pueden ser una señal temprana de un problema ocular más grave.

Las moscas volantes pueden ser así:

- Pequeños puntos o círculos
- Líneas onduladas o hilos
- Telarañas o nubes
- Pequeños "insectos" flotando en tu campo de visión

Tienden a moverse cuando mueves la vista y a desviarse cuando intentas mirarlos directamente.





¿Qué son las moscas volantes?

Dentro del ojo hay una sustancia clara y gelatinosa llamada vítreo, que rellena el espacio entre el cristalino y la retina (la capa fotosensible en la parte posterior del ojo).

A medida que envejeces, este gel se vuelve naturalmente más fino y empieza a encogerse. Pequeños grumos o hebras pueden formarse dentro del vítreo y proyectar pequeñas sombras sobre la retina — esto es lo que se ven como moscas volantes.

¿Qué son los flashes?

Los destellos de luz ocurren cuando el vítreo que se encoge tira o tira de la retina. Podrías verlos como breves destellos, rayos de relámpago o destellos — especialmente con poca luz o cuando mueves los ojos de repente. Estos destellos suelen durar solo uno o dos segundos y a menudo ocurren en un ojo a la vez.



Los destellos ocasionales pueden ocurrir como parte del proceso normal de envejecimiento, pero los destellos repentinos o persistentes, especialmente con moscas volantes nuevas, deben comprobarse de inmediato.

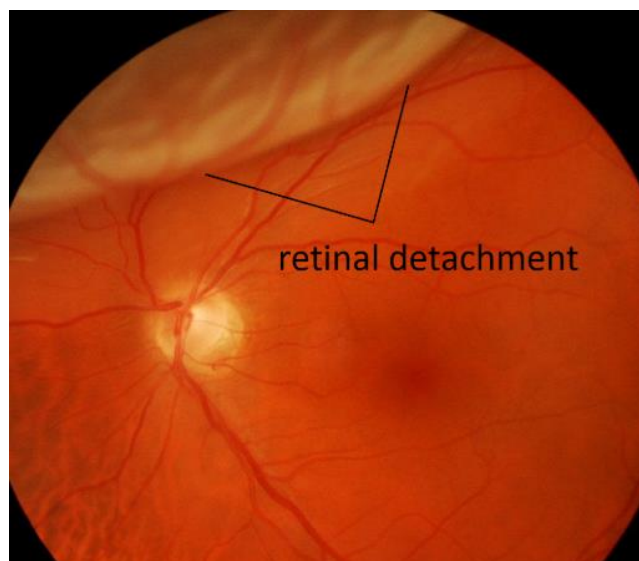
¿Debería preocuparme por los flashes?

Aunque la mayoría de las moscas volantes y destellos son inofensivos, a veces pueden ser una señal temprana de un desgarro o desprendimiento de retina, que es una emergencia médica. La retina es una capa fina que recubre la parte posterior del ojo y es esencial para la visión. Si se desgarra o se desprende, puede causar una pérdida permanente de visión si no se trata rápidamente.

Debes contactar inmediatamente con un optometrista u oftalmólogo si notas:

- **Un aumento repentino en el número o tamaño de las moscas volantes (como una "lluvia" de puntos negros)**
- **Nuevos o persistentes destellos de luz**
- **Una cortina oscura, una sombra o una zona gris se mueve en tu campo de visión**
- **Visión central borrosa o distorsionada**
- **Pérdida de visión periférica (lateral)**

Estos síntomas pueden significar que el vítreo ha tirado con suficiente fuerza como para desgarrar la retina, permitiendo que el líquido se filtre por debajo de él, lo que provoca que se levante de la parte posterior del ojo. Esto requiere tratamiento urgente, a menudo con láser o cirugía, para evitar la pérdida permanente de la visión.



Cómo se comprueban las moscas volantes y los destellos?

Tu oftalmólogo realizará un examen ocular dilatado para examinar detenidamente la retina y el vítreo. Pueden utilizar lentes especiales o imágenes como la OCT (tomografía de coherencia óptica) o la fotografía retiniana para detectar desgarros o desprendimientos.



Si todo parece saludable, te vigilarán con el tiempo para asegurarse de que no surjan nuevos problemas. A veces las moscas volantes pueden persistir pero volverse menos visibles a medida que tu cerebro se adapta.

¿Se pueden tratar las moscas volantes?

La mayoría de las moscas volantes no necesitan tratamiento y a menudo desaparecen en el fondo. Sin embargo, si son muy densos o interfieren con las actividades diarias, las opciones incluyen:

Vitrólisis láser: Un láser especial puede a veces romper moscas volantes grandes, aunque la idoneidad de este tratamiento debe ser considerada por un oftalmólogo.

Cirugía de vitrectomía: En casos raros, se puede considerar la cirugía para extirpar el vítreo, aunque conlleva algunos riesgos y suele reservarse para casos graves.

Proteger la salud de tus ojos

No siempre se pueden prevenir las moscas volantes o los destellos, pero sí puedes proteger tus ojos mediante:

- Hacerme revisiones oculares regulares, especialmente después de los 50 años.
- Llevar protección ocular durante deportes o actividades para prevenir traumatismos.
- Gestionar condiciones de salud como la diabetes o la hipertensión, que pueden afectar a la retina.
- Buscar atención inmediata si notas cambios repentinos en la visión.



En resumen

Las moscas volantes y los destellos suelen ser señales inofensivas de envejecimiento dentro del ojo, pero a veces son una advertencia de algo más grave. **La clave es saber qué es lo normal para ti** — y actuar rápido si las cosas cambian.

Si alguna vez notas nuevas moscas volantes, destellos o una sombra en tu visión, no esperes. Llama a tu clínica de oftalmología inmediatamente. Un tratamiento temprano podría salvar tu vista.