









¿Qué brackets son adecuados para mí?

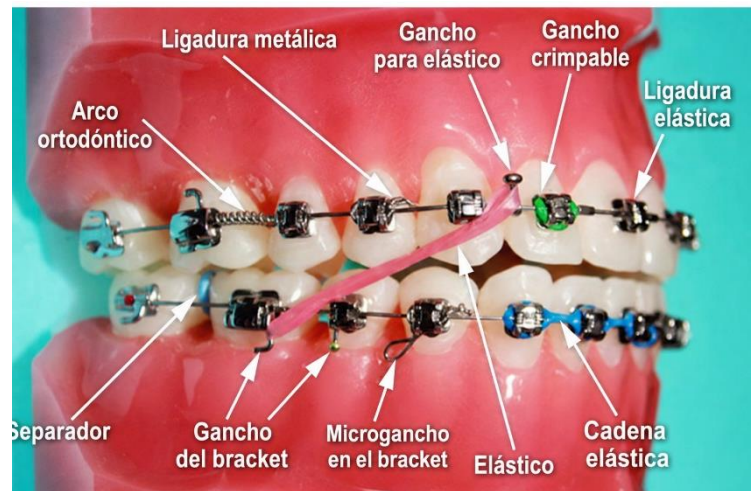


Los brackets dentales son dispositivos ortodóncicos que se utilizan para alinear y enderezar los dientes.

También pueden usarse para corregir problemas de mordida como la mordida inversa, sobremordida y mordida cruzada. Existen varios tipos de brackets dentales, cada uno con sus propias ventajas e inconvenientes.

Diferentes Tipos de Brackets

	 Brackets Tradicionales	 Brackets Cerámicos	 Brackets Linguales	 Alineadores Transparentes
 MOVIMIENTO	Sin limitación en el movimiento dental	Sin limitación en el movimiento dental	Sin limitación en el movimiento dental	Algunos movimientos dentales no son posibles o están limitados
 MORDIDA	Puede ser perfeccionada, sin limitaciones	Puede ser perfeccionada, sin limitaciones	Puede ser perfeccionada, sin limitaciones	La mordida puede no ser perfeccionada. Puede que no sea posible lograr una mordida óptima
 ESTÉTICA	Visibles	Menos visibles	Invisibles. Puede ser necesario usar botones transparentes	Sutilmente visibles. Puede ser necesario usar botones transparentes
 CUMPLIMIENTO	El ortodoncista tiene control total sobre el movimiento dental	El ortodoncista tiene control total sobre el movimiento dental	El ortodoncista tiene control total sobre el movimiento dental	Depende del paciente. Depende del uso de los alineadores. Algunos pacientes abandonan el tratamiento
 ALIMENTACIÓN	Se puede comer y beber de todo	Se puede comer y beber de todo	Se puede comer y beber de todo	Debe retirar los alineadores para comer o beber (excepto agua)
 HABLA	No se necesita tiempo de adaptación	No se necesita tiempo de adaptación	Puede requerir tiempo de adaptación temporal	Puede requerir tiempo de adaptación temporal



Brackets metálicos tradicionales

Los brackets metálicos tradicionales son el tipo más común. Están fabricados en acero inoxidable de alta calidad y constan de soportes, alambres y gomas elásticas. Los brackets se fijan a los dientes con cemento dental y los alambres se pasan a través de los brackets. Las bandas elásticas se utilizan para sujetar los alambres.

Beneficios: Los brackets metálicos tradicionales son efectivos para enderezar los dientes y corregir problemas de mordida. También son el tipo de brackets más económico.

Inconvenientes: Los brackets metálicos tradicionales son visibles y pueden resultar incómodos de llevar. Requieren ajustes frecuentes y pueden dificultar la limpieza de los dientes.

Brackets cerámicos

Los brackets cerámicos son similares a los brackets metálicos tradicionales, pero están hechos de materiales transparentes o color diente. Los alambres también están hechos de materiales transparentes o color diente, lo que los hace menos visibles que los brackets metálicos tradicionales.



Beneficios: Los brackets cerámicos son menos visibles que los metálicos tradicionales y son eficaces para enderezar los dientes y corregir problemas de mordida.

Desventajas: Los refuerzos cerámicos son más caros que los metálicos tradicionales y pueden ser más frágiles. Requieren ajustes frecuentes y pueden dificultar la limpieza de los dientes.

Brackets linguales

Los brackets linguales son similares a los brackets metálicos tradicionales, pero los brackets se colocan en la parte posterior de los dientes en lugar de en la parte frontal. Están hechas a medida para adaptarse a los dientes de cada paciente y no son visibles desde el frente.



Beneficios: Los brackets linguales no son visibles desde el frente y son efectivos para enderezar los dientes y corregir problemas de mordida.

Inconvenientes: Los brackets linguales pueden ser incómodos de llevar y dificultar hablar y comer. Son más caros que los brackets metálicos tradicionales y requieren ajustes frecuentes.

Invisalign

Invisalign es un tipo de alineador transparente hecho a medida para adaptarse a los dientes de cada paciente. Están hechos de un material plástico transparente y son prácticamente invisibles.



Beneficios: Invisalign es prácticamente invisible y puede retirarse al comer y cepillarse los dientes. También son más cómodos de llevar que los brackets metálicos tradicionales.

Inconvenientes: Invisalign es más caro que los brackets metálicos tradicionales y puede no ser adecuado para problemas graves de mordida. Requieren ajustes frecuentes y pueden perderse o dañarse si no se cuidan adecuadamente.

Elegir el tipo adecuado de brackets dentales

Elegir el tipo adecuado de brackets depende de varios factores, incluyendo la gravedad de tus problemas dentales, tu presupuesto y tus preferencias personales. Tu dentista u ortodoncista puede ayudarte a elegir el tipo adecuado de brackets para tus necesidades