

## Entrecerrar los ojos y ojo perezoso



## Entendiendo el estrabismo y el ojo perezoso

Tener dos ojos trabajando juntos como equipo nos da una visión clara y única y una sensación de profundidad. Sin embargo, a veces un ojo puede no alinearse o enfocar correctamente con el otro. Esto puede provocar un **estrabismo** o un **ojo perezoso**.



Ambas condiciones son bastante comunes en niños y suelen tratarse con éxito, especialmente si se detectan a tiempo. Entender la diferencia entre ellos es el primer paso para proteger una buena visión.

### ¿Qué es un estrabismo?

Un estrabismo, también llamado estrabismo, es cuando los ojos apuntan en direcciones diferentes.

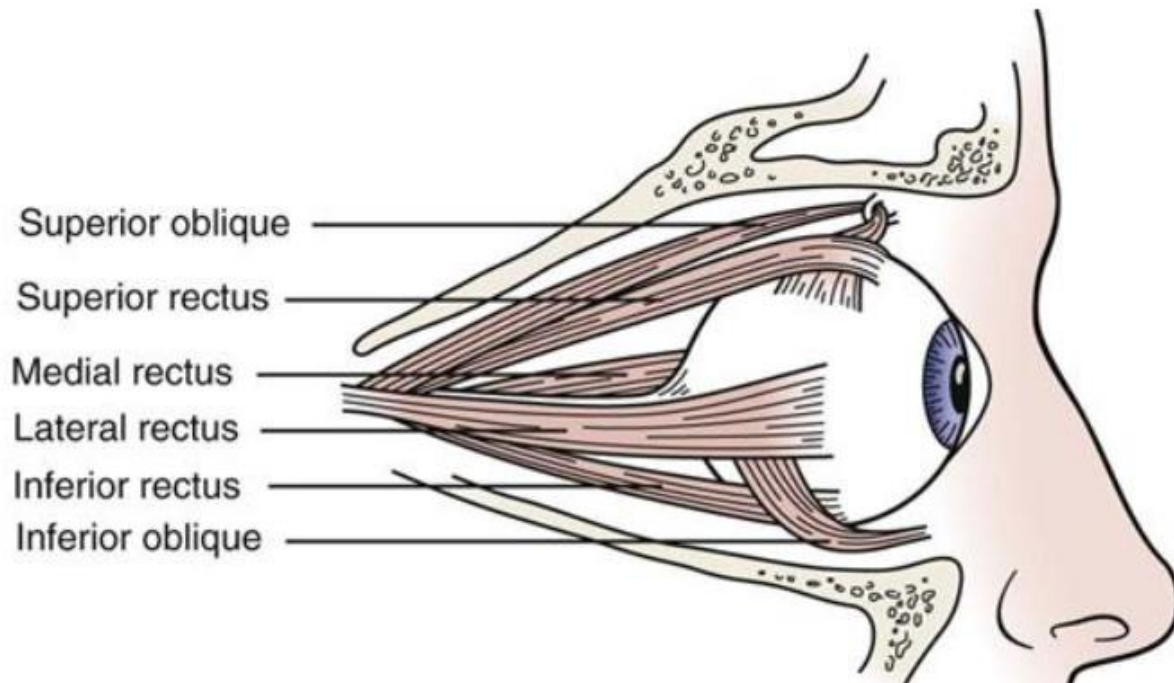
Mientras un ojo mira al frente, el otro podría girar:

- Hacia dentro (bizco)
- Hacia afuera
- Hacia arriba
- Hacia abajo



Este desajuste puede ocurrir constantemente o de forma intermitente, como cuando una persona está cansada, se concentra en algo cercano o se siente mal.

Los estrabismos pueden aparecer en un ojo o alternar entre ambos ojos.



## ¿Qué causa el estrabismo?

Existen varias posibles causas para un estrabismo, entre ellas:

- **Desequilibrio muscular:** Los músculos oculares que controlan el movimiento pueden no trabajar bien juntos.
- **Error refractivo:** si hay una prescripción significativa de hipermetropía (hipermetropía), cuando los ojos compensan enfocando, también se giran hacia dentro debido a los reflejos naturales.
- **Antecedentes familiares:** Los estrabismos suelen ser hereditarios.
- **Problemas de desarrollo nervioso o cerebral:** Rara vez pueden estar involucrados otros problemas neurológicos.

A veces, la causa exacta no se conoce. Lo importante es que un ojo de ojos siempre lo revise un oftalmólogo en cuanto se detecta.

## ¿Qué es un ojo vago?

Un ojo vago, conocido médicamente como **ambliopía**, ocurre cuando un ojo no desarrolla una visión normal durante la infancia. Sucede porque ese ojo no se usaba correctamente: el cerebro empieza a "ignorar" la visión que le detiene y depende completamente del ojo más fuerte.

### Puede desarrollarse un ojo vago:

**Por un estrabismo** (el cerebro 'apaga' la imagen del ojo entrecerrado para evitar la visión doble).

**Debido a imágenes desiguales** de ambos ojos (uno necesita una graduación más fuerte que el otro, y la 'salida' de la imagen es más borrosa).

Menos comúnmente, debido a obstrucciones como un párpado caído o cataratas.

**Si no se trata, el ojo más débil puede no desarrollar nunca una visión normal**, incluso si más tarde se ve recto. Existe un límite en la edad en la que el tratamiento es efectivo: hasta los 9 años.

### Signos y síntomas

Los niños no siempre se dan cuenta cuando un ojo no funciona correctamente, así que los padres y profesores suelen ser los primeros en notarlo.

Busca:

- Ojos que no miran en la misma dirección
- Entrecerrar los ojos con frecuencia, inclinar la cabeza o cerrar un ojo
- Dificultad para juzgar distancias
- Quejas de visión doble
- Mala percepción de profundidad
- Dificultad para leer o concentrarse en tareas cerradas



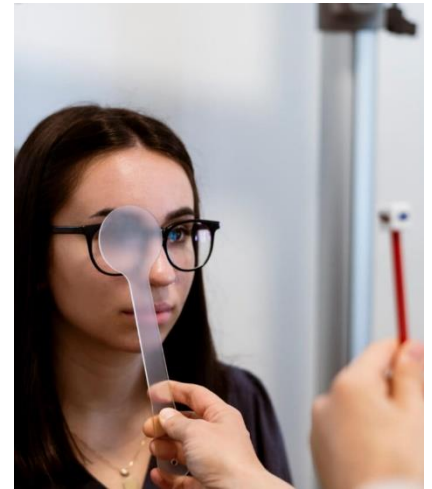
Como el tratamiento temprano es más eficaz, cualquier signo de estrabismo o ojo vago debe revisarse de inmediato.

## ¿Cómo se diagnostican?

Un examen de la vista es sencillo e indoloro.

El oftalmólogo:

- Comprueba cómo ve cada ojo
- Evalúa cómo se mueven y trabajan juntos los ojos
- Busca diferencias en la graduación
- Examina la salud de los ojos por dentro y por fuera



Para los niños pequeños, se utilizan pruebas especiales y herramientas divertidas como imágenes o luces para mantenerlos cómodos y comprometidos.

## ¿Cómo se tratan?

El tratamiento depende de la causa, pero el objetivo siempre es ayudar a que ambos ojos trabajen cómodamente juntos y desarrollen una visión normal.

**Gafas:** Si un ojo tiene una graduación más fuerte o un niño es muy hipermetrope, las gafas pueden equilibrar y relajar el enfoque, lo que ayuda a enderezar los ojos.

**Parcheo:** Cuando un ojo es más débil, se puede llevar un parche sobre el ojo más fuerte durante varias horas al día. Esto obliga al cerebro a usar y fortalecer el ojo más débil.

**Colirios:** En algunos casos, se utilizan gotas especiales para difuminar temporalmente el ojo más fuerte, fomentando el uso del ojo más débil en lugar de llevar un parche.

**Terapia o ejercicios visuales:** El entrenamiento de ojos y reflejos puede realizarse con un profesional de la TV, o se pueden prescribir ejercicios para mejorar la coordinación entre los ojos.

**Cirugía:** Si el desequilibrio muscular es la causa principal, la cirugía de los músculos oculares puede ayudar a alinear los ojos. Este procedimiento suele ser rápido y a menudo se realiza en niños cuando otros tratamientos no son efectivos.



## La detección temprana es clave

El tratamiento funciona mejor cuando se inicia temprano—idealmente antes de los siete años—porque el sistema visual aún está en desarrollo.

Sin embargo, los niños mayores y los adultos también pueden beneficiarse del tratamiento, especialmente para la alineación y la comodidad.

## En resumen

Un estrabismo **significa que los ojos no apuntan en la misma dirección, mientras que un ojo vago significa que un ojo no desarrolla una visión normal.**

**Ambos son tratables**, especialmente si se detectan a tiempo. Los exámenes oculares regulares para los niños—que empiezan antes de la edad escolar—son la mejor manera de detectar estos problemas a tiempo y mantener una visión saludable de por vida. Con cuidados tempranos, la mayoría de los niños con ojo entrecerrado o ojo vago desarrollan una visión normal y cómoda y una excelente percepción de la profundidad.