

¿Qué tipos de empastes dentales puedo hacerme?



Elegir el tipo adecuado de empaste dental

Elegir el tipo adecuado de empaste dental depende de varios factores, incluyendo el tamaño y la ubicación de la caries, el coste del empaste y tus preferencias personales. Tu dentista puede ayudarte a elegir el tipo de empaste dental adecuado para tus necesidades.

Relleno de amalgama:

Los empastes de amalgama están hechos de una combinación de metales como plata, estaño, cobre y mercurio. Son fuertes, duraderos y relativamente económicos. Sin embargo, algunas personas pueden estar preocupadas por el uso de mercurio en empastes, aunque la Asociación Dental Americana los considera seguros.



Empastes de oro:

Los empastes de oro son una opción duradera y duradera para rellenar caries. Están hechos de una aleación de oro que se mezcla con otros metales como el cobre y la plata. Son una buena opción para personas que tienen antecedentes de rechinar los dientes o que presentan grandes caries en la parte posterior de la boca.





Empastes de amalgama y compuestos

Empastes compuestos:

Empastes compuestos hechos de un material resinoso color diente que se funde con los dientes circundantes. Son una opción popular para rellenar caries en zonas visibles de la boca porque resultan más agradables estéticamente que los empastes de amalgama. También es menos probable que causen sensibilidad a temperaturas calientes y frías.



Amalgamas y empastes cerámicos

Empastes cerámicos:

Los empastes cerámicos están hechos de materiales de porcelana diseñados para coincidir con el color natural de los dientes. Son una buena opción para rellenar cavidades grandes y son más duraderos que los empastes de compuesto. También son resistentes a las manchas y son una buena opción para quienes beben café, té o vino tinto.



Empastes de cemento ionómero de vidrio (GIC):

Los rellenos de ionómero de vidrio están hechos de una mezcla de acrílicos y materiales de vidrio. Se utilizan habitualmente para rellenar caries en los dientes de los niños porque liberan flúor, lo que puede ayudar a prevenir más caries. También son una buena opción para personas con caries pequeñas en zonas de la boca que no soportan carga.

Conclusión

Los empastes dentales son un procedimiento dental común para tratar caries y restaurar dientes dañados. Existen varios tipos de empastes dentales, incluyendo empastes de amalgama, compuestos, cerámicos, de oro y de ionómeros de vidrio. Cada tipo de empaste dental tiene sus propias ventajas e inconvenientes, y elegir el tipo adecuado depende de varios factores. Recuerda consultar a un profesional dental si tienes alguna pregunta o preocupación sobre empastes dentales.