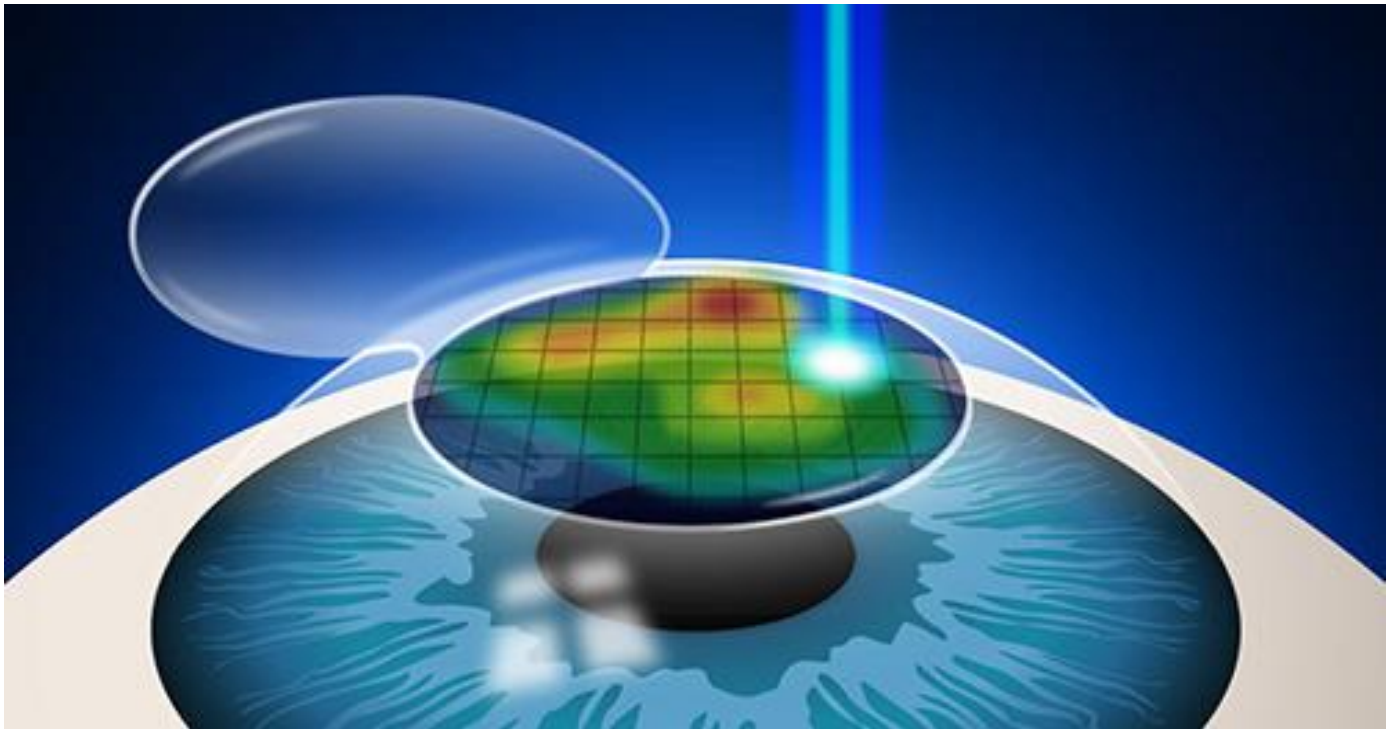


LASIK y cirugía de corrección visual



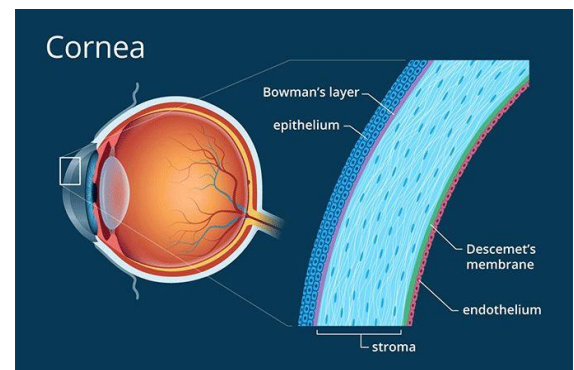


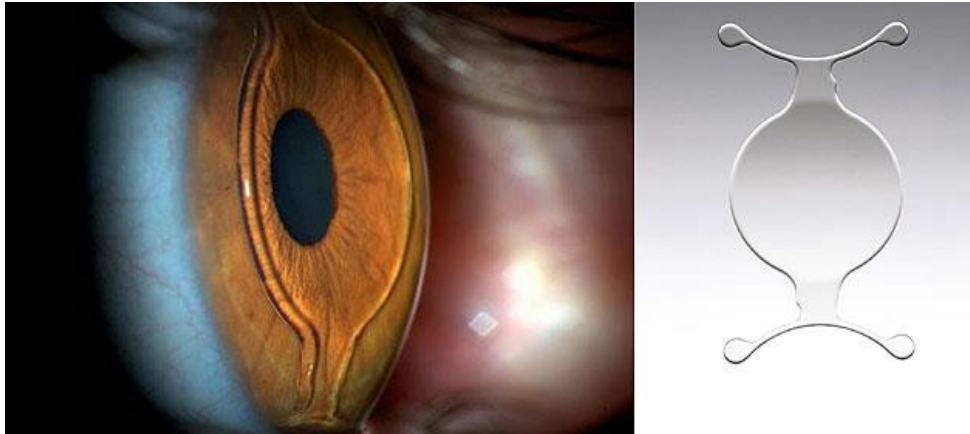
"¿Puedo hacerme LASIK u otra cirugía de corrección visual?"

Muchas personas que necesitan llevar gafas o lentillas se preguntan: "¿Puedo operarme y terminar con esto?" **La respuesta es 'sí' — para la mayoría de los problemas de visión comunes** — pero con algunos detalles importantes. Y si tienes casi 40 años y notas que tu visión cercana está borrosa (es decir, presbicia), la decisión es más compleja. Vamos a repasar qué puede hacer la cirugía de corrección visual, qué esperar y cómo encaja la presbicia.

¿Qué es la cirugía de corrección visual?

La "cirugía de corrección visual" se refiere a procedimientos que mejoran partes del ojo para que puedas ver claramente sin (o con menos fuertes) gafas o lentillas. **La más conocida es la LASIK (queratomileusis in situ asistida por láser).** En LASIK, un láser remodela la ventana frontal del ojo —la córnea— para que la luz se enfoque correctamente en la parte posterior del ojo (en la retina).





Si tienes **una graduación muy alta o compleja**, también existen otras cirugías, como opciones especiales de implantes, o aquellas que sustituyen el cristalino natural dentro del ojo por uno artificial ('cambio de cristalinos transparentes').



¿Quién es un buen candidato?

Podrías ser un buen candidato para LASIK o una cirugía similar si:

- Tu graduación de gafas o lentillas de contacto es estable (no cambia rápidamente).
- Tu córnea está sana y tiene suficiente grosor.
- Tus ojos suelen estar sanos (sin sequedad ocular severa, etc.).
- Tus expectativas son realistas (entiendes lo que la cirugía puede y no puede hacer).
- Entiendes los riesgos y ajustas en consecuencia.

Tu oftalmólogo te evaluará cuidadosamente para decidir qué tipo de cirugía es la adecuada para ti.

¿Qué puede lograr la cirugía?



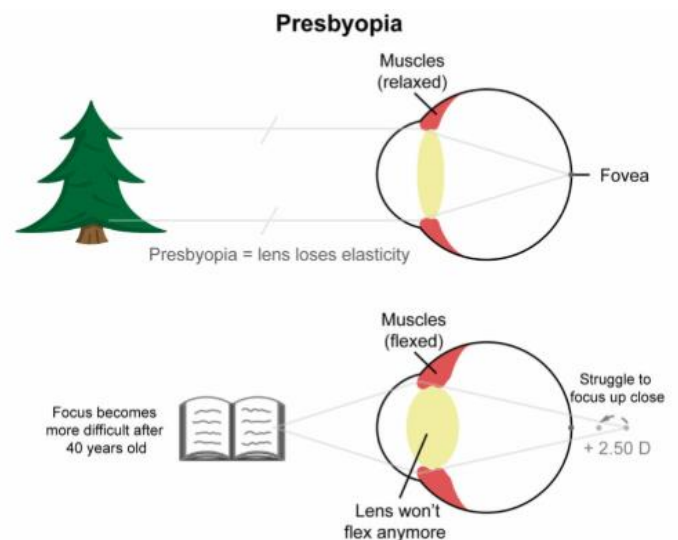
Para muchas personas con **miopía (miopía)**, **hipermetropía (hipermetropía)** o **astigmatismo**, el LASIK puede reducir significativamente o eliminar la necesidad de gafas o lentillas para la visión a distancia. Un resumen de la Academia Americana de Oftalmología señala que 9 de cada 10 personas alcanzan visión entre 6/6 y 6/9 sin gafas tras el LASIK.



Sin embargo —y este punto es clave— estos tratamientos no lo arreglan todo para siempre.

Para la visión borrosa causada por el envejecimiento (presbicia), el LASIK típico para corregir la distancia no ayuda a que el ojo pierda la capacidad de enfocar de cerca de forma natural; aún necesitarías gafas de lectura cuando llegues a finales de los 40.

Para pacientes mayores, ¿qué pasa con la presbicia?



La presbicia ocurre cuando **el cristalino natural dentro del ojo se vuelve más rígido con la edad,** dificultando enfocar objetos cercanos (como leer un libro o un smartphone). El LASIK estándar remodela la córnea pero no restaura la flexibilidad del cristalino. Por eso, hacerse LASIK cuando ya tienes o estás desarrollando presbicia podría significar que aún necesitarás gafas de lectura.

Existen estrategias especiales para la presbicia y la cirugía:

LASIK en monovisión: Un ojo se corrige para la distancia, el otro para cerca. Tu cerebro se adapta a usar un ojo para lejos y otro para cerca. Muchos pacientes se adaptan bien.

PresbyLASIK / LASIK corneal multifocal: Intenta crear múltiples zonas de enfoque en la córnea (cerca + distancia), pero los resultados son más variables y muchos cirujanos son cautelosos.

Cirugía basada en lente: Cuando se reemplaza la lente natural (como en las cataratas), las opciones incluyen lentes intraoculares multifocales o de profundidad de enfoque extendida (LIO) que pueden ayudar tanto a la visión cercana como lejana. Estas opciones pueden ser más adecuadas para la presbicia que el LASIK clásico.

En resumen: si tienes unos 40 y tantos años o más y notas cambios en la visión cercana, tú y tu oftalmólogo deberíais hablar sobre el factor presbicia antes de decidir por LASIK o una cirugía similar.

Riesgos y limitaciones

Ninguna cirugía está exenta de riesgos. Algunas cosas clave que debes saber:

- Puede que tengas sequedad ocular tras la cirugía — es común, generalmente temporal, pero a veces a largo plazo. Esto ocurre si los nervios corneales se ven alterados por el tratamiento.
- En algunos casos puedes notar deslumbramientos, halos o rayas alrededor de las luces por la noche.



Qué preguntar a tu oftalmólogo

Mientras discutís las opciones, infórmate de esto;

- ¿Mi graduación es estable?
- ¿Se puede tratar mi receta con un método LASIK estándar?
- ¿Es adecuada mi córnea y la salud general de los ojos para la cirugía?
- Si tengo presbicia o soy mayor, ¿cuáles son mis opciones? ¿Seguiré necesitando gafas de lectura?
- ¿Cuáles son los riesgos y beneficios realistas para mis ojos y mi estilo de vida?
- ¿Qué ocurre a largo plazo? ¿Necesitaré tratamientos futuros o gafas?
- ¿Qué cuidados de recuperación y seguimiento necesitaré?



En resumen

La cirugía de corrección visual como LASIK puede hacer un trabajo excelente eliminando la necesidad de gafas o lentillas en casi todos los casos. La corrección de la visión a distancia no garantiza solucionar completamente todas tus necesidades visuales para siempre, debido a los cambios naturales relacionados con la edad de la presbicia.

Con una conversación bien informada con tu oftalmólogo, puedes encontrar el camino adecuado hacia una visión más clara y cómoda.